

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

_____ Колосов К. А.

МЕНЮ

на 16.10.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр			15	3,69	4,69		56,97
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок			200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок			200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр			100	2,80	2,50	11,00	77,70
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:					555	16,48	15,12	78,91	523,94
Итого ХЕ:								6,58	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры		
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное			90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок			200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром			200			14,97	66,18

		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр		100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Снежок 2,5% Стак.100гр						

Итого: 595 10,49 10,51 71,86 430,29
Итого ХЕ: 5,99

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)		90	0,36	0,36	10,17	45,36
		Яблоко свежее местное						
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом		200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр		100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Снежок 2,5% Стак.100гр						

Итого: 595 10,49 10,51 71,86 430,29
Итого ХЕ: 5,99
Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)		90	0,36	0,36	10,17	45,36
		Яблоко свежее местное						
Таб №25/96	2311	Сыр порционный		15	3,69	4,69		56,97
		Сыр						
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом		200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр		100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Снежок 2,5% Стак.100гр						
ПП	13984	Батон в ассортименте		40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Батон						

Итого: 650 17,18 16,36 92,42 591,94
Итого ХЕ: 7,70

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей,
обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		Углеводы	Ккалл
				Белки	Жиры		
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 650 17,18 16,36 92,42 591,94
Итого ХЕ: 7,70

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		Углеводы	Ккалл
				Белки	Жиры		
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47

		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные							
ПП	12649	Хлеб пшеничный			20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте							

Итого: 650 18,84 17,73 83,75 576,27
Итого ХЕ: 6,98

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем		200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист						
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)		50	8,64	6,74	7,80	126,42
		Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая		150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	7153	Плюшка Московская		30	2,55	1,91	18,77	102,47
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные						
ПП	12649	Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте						

Итого: 650 18,84 17,73 83,75 576,27
Итого ХЕ: 6,98
Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем		200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист						
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом		50/50	9,12	9,28	10,89	163,53

		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая		150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной		200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20550	Пицца с сосисками Молодежными с соусом		50	5,87	9,82	15,63	174,35
		Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное						
ПП	12649	Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте						

Итого: 720 22,90 28,29 94,61 724,63
Итого ХЕ: 7,88

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем		200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист						
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом		50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая		150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной		200	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ТТК	7153	Плюшка Московская		30	2,55	1,91	18,77	102,47
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные						
ПП	11521	Хлеб ржаной		40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной						
ПП	198	Хлеб пшеничный		35	2,66	0,28	17,22	82,04

		Хлеб пшеничный							
Итого:					755	23,44	21,02	121,05	767,15
Итого ХЕ:								10,09	

Зав.производством Якубович Г. В.

Ответственный за питание _____/ _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
eda0910@mail.ru