	Согласован о: Директор МБУ "Лицей № 67
Колосов К. А.	

6,06

MEH Ю

на 17.10.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пище ценно			
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •			'	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / І песок / Соль йодированная)	90 Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло рас	8,35 стительное / Лук	12,06 репчатый п/о	3,71 ф / Масло растит	156,80 ^т ельное / Сахар
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода за	200 амороженная (смесь) / Сахар песок	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	545	16,31	18,29	72,69	520,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого ХЕ:

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	1	евая юсть		
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста	90 в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло ра	8,35 стительное / Лу	12,06 ук репчатый п	3,71 ф / Масло расти	156,80 гельное / Сахар

		песок / Соль йодированная)							
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло	растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01	
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)	/ Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок						
ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого Хотот Итого XI		495	17,11	19,40	72,05 6,00	531,23	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование			Выход	Пищ	евая		
рецептур	блюда				гр.	ценн	ОСТЬ		
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20522	Спагетти мясное с	соусом		90	8,35	12,06	3,71	156,80
			с томатный: (Вода / Томатная паста	в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в	в/с / Масло рас	тительное / Лу	, ук репчатый п/	ф / Масло расти	гельное / Сахар
469/96	18751		ые (макар.спагетти) ые: (Спагетти (макароны) / Масло р	астительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
TTK	13514	Чай ягодный			200	0,14	0,05	12,95	52,81
			: (Вода / Чай черный (развесной)) /	і Ягода замороженная (смесь) / Саха <mark>і</mark>	р песок	-,	, -,	, , , , , ,	- ,-
ПП	365	Хлеб пшеничный			25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный							
			Итого:		495	17,11	19,40	72,05	531,23
			Итого ХЕ:					6,00	

Итого XE: Стоимость рациона:

70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование		Выход	Пищ	евая		
рецептур	блюда			гр.	ценн	ОСТЬ		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая		90	0,36	0,27	9,27	40,95
ттк		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная па песок / Соль йодированная)	ста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука	90 в/с / Масло рас	8,35 стительное / Лу	12,06 ук репчатый п	3,71 /ф / Масло расти	156,80 тельное / Сахар
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные		150	5,60	5,66	35,88	216,84

		Спагетти (макароны) / Масл	о растительное / Соль йодированна	Я					
TTK	13514	Чай ягодный			200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка)	: (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Сахар	песок	•	•	•	'
ПП	365	Хлеб пшеничный			25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный							
	•		Итого:		555	16,35	18,24	74,12	526,01
			Итого ХЕ:					6,18	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищ ценн	евая ость		
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый Груша свежая	й (груша)		90	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК		Спагетти мясное Спагетти мясное Лада / Соупесок / Соль йодированная)	с томатный: (Вода / Томатная паста	в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука і	90 в/с / Масло рас	8,35 стительное / Лу	12,06 /к репчатый п/	3,71 ф / Масло растит	156,80 гельное / Сахар
469/96	15763	Спагетти (макарон Спагетти (макароны) / Масл	НЫ) ОТВАРНЫЕ о растительное / Соль йодированна	я	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка)): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Сахај	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого: Итого XE:		555	16,35	18,24	74,12 6,18	526,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование		Выход	Пищевая			
рецептур	блюда			гр.		ость		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"		200	2,39	3,66	13,76	97,54
		Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лавровый лист	Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масл	о растительно	е / Соль йодир	оованная / Зел	ень (лук зел.укро	п.петрушка) /
ттк	20560	Котлеты Отличные		70	9,84	7,74	8,20	141,80
		Котлеты "Отличные" / Масло растительное	·					
460/2013	10815	Рис отварной с овощами		100	2,48	3,61	24,74	141,37
Самар.обл.		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растит	 ельное / Соль йодированная	I		l		

		Итого: Итого XE:		590	16,23	15,17	71,51 5.96	493,77
ПП	12649	Хлеб пшеничный ^{Хлеб в ассортименте}		20	1,52	0,16	9,84	46,88
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Сахар песок	200			14,97	66,18

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	_	евая юсть		
		·			-	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	133	Рассольник "Ленин Картофель п/ф / Огурцы соле Лавровый лист		перловая / Лук репчатый п/ф / Масл	200 о растительно	2,39 е / Соль йодир	3,66 рованная / Зел	13,76 ень (лук зел.укро	97,54 п.петрушка) /
ТТК	20560	Котлеты Отличные Котлеты "Отличные" / Масло			70	9,84	7,74	8,20	141,80
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овс Рис / Морковь свежая п/ф / Л	ОЩАМИ ук репчатый / Масло растительное	: / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка):	(Вода / Чай черный (развесной)) /	Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте			20	1,52	0,16	9,84	46,88
		•	Итого:	•	590	16,23	15,17	71,51	493,77

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб.

5,96

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищ ценн	евая ость		
		·	·		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}		120	1,08	0,24	9,72	45,36
129/96	133	Рассольник "Ленинградский" Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая Лавровый лист	я п/ф / Крупа перловая / Лук репчаты	200 й п/ф / Масло растительно	2,39 е / Соль йодир	3,66 ованная / Зег	13,76 лень (лук зел.укро	97,54 п.петрушка) /
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода / Тома песок / Соль йодированная) / Масло растительное	тная паста в асс. / Морковь свежая п	90 /ф / Мука в/с / Масло расти	10,03 ительное / Лук	8,75 репчатый п/ф	9,44	156,64 пьное / Сахар
460/2013	6069	Рис отварной с овощами		150	3,72	5,51	37,12	212,90

Самар.обл.		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растител	льное / Соль йодированная					
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кисл	ота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
106/86	16732	Сдоба обыкновенная (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное))				98,48 рованная /		
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный		35	2,66	0,28	17,22	82,04
	Итого: 825 Итого XE:			22,59	20,40	126,92 10,58	781,66	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

				операции					
Сборник	Код	Наименование			Выход	Пищ	евая		
рецептур	блюда				гр.	ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	133	Рассольник "Лени	нградский"		200	2,39	3,66	13,76	97,54
		Картофель п/ф / Огурцы сол Лавровый лист	пеные / Морковь свежая п/ф / Крупа	перловая / Лук репчатый п/ф / Масло	растительно	е / Соль йодир	ованная / Зел	ень (лук зел.укро	п.петрушка) /
TTK	20532	Котлеты Отличны	е с соусом		90	10,03	8,75	9,44	156,64
		Котлеты "Отличные" / Соус песок / Соль йодированная)		асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с	/ Масло расті	ительное / Лук	репчатый п/ф	/ Масло растител	пьное / Сахар
460/2013	6069	Рис отварной с ов	вощами		150	3,72	5,51	37,12	212,90
Самар.обл.		Рис / Морковь свежая п/ф /	Пук репчатый п/ф / Масло растител	 ьное / Соль йодированная					
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежеморожен	 ная / Сахар песок / Лимонная кисло	рта	200	0,16	0,06	21,88	88,70
106/86	16732	Сдоба обыкновен	ная		30	2,55	1,90	17,79	98,48
			ба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо к	। свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с				. , .	,
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			45	3,42	0,36	22,14	105,48
пп	11521	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}			40	2,72	0,52	15,92	79,24
		•	Итого:		755	24,99	20,76	138,04	838,98
			Итого ХЕ:					11,50	

Ответственный за питание_	,	1
СанПиН 2.3/2.4.3590-20		

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru