



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 14.11.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2.5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,58	2,44	3,10		37,66
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			510	74,58	15,16	13,40	76,90	488,84
<b>Итого ХЕ:</b>					6,41			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
<b>Итого:</b>			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
<b>Итого ХЕ:</b>					4,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
<b>Итого:</b>			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
<b>Итого ХЕ:</b>					4,31			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,75	4,31	1,17	28,26	140,81
<b>Итого:</b>			395	86,75	19,97	19,54	92,30	624,93
<b>Итого ХЕ:</b>					7,69			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,75	4,31	1,17	28,26	140,81
<b>Итого:</b>			395	86,75	19,97	19,54	92,30	624,93
<b>Итого ХЕ:</b>					7,69			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. (1/90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
<b>Итого:</b>			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
<b>Итого ХЕ:</b>					1,78			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			600	82,60	16,72	15,98	74,08	513,29
<b>Итого ХЕ:</b>					6,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			600	82,60	16,72	15,98	74,08	513,29
<b>Итого ХЕ:</b>					6,17			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,46	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			765	121,46	22,93	19,33	127,69	776,42
<b>Итого ХЕ:</b>					10,64			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный Огурцы соленые	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07

пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 710 104,43 22,88 19,10 119,08 739,71  
Итого ХЕ: 9,92

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00

Итого: 125 19,81 1,23 14,75 59,00  
Итого ХЕ:

Зав.производством Наталья Михайловна

Ответственный за качество  
СанПин 2 3/2



Россия, 445043 Самарская область, г.Сосновское, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/С "Русалочка" с 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Алексеевич



### МЕНЮ

на 14.11.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/С "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	4937	Сыр порционный	10	11,58	2,44	3,10		37,66
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
	3026	Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			510	74,58	15,16	13,40	76,90	488,84
Итого ХЕ:					6,41			

#### Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. (1/90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Делти принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кгт. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	24,00	4,94	7,04	12,67	133,76
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	12,66	16,18	67,59	472,90
Итого ХЕ:					5,63			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Делти принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кгт. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	24,00	4,94	7,04	12,67	133,76
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	12,66	16,18	67,59	472,90
Итого ХЕ:					5,63			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Делти принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кгт. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свежая свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	24,00	4,94	7,04	12,67	133,76
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	52,00	6,20	8,98	30,11	226,08
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,83	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			685	104,43	13,00	16,44	76,35	511,64
Итого ХЕ:					8,36			

#### Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Зав. производством: [подпись]  
 Ответственный: [подпись]  
 СанПиН 2.3/2.1.30.020  
 "ДРУЖБА"  
 Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Альметьевск, ул. Северная, 35  
 eil: eda0910@mail.ru

