



МЕНЮ

на 07.11.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	вая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Спагетти мясное с соусом					
ттк		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/04		Макароны отварные	150	5,65	4.29	36.02	205.29
100/00,010/0/01		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	7,20	30,02	
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	20020	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			0,10	00,00
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2.40	8,30	57,60
	20110	Печенье тарталетки КМ в асс		0,70	2,40	0,50	37,00
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1.16	20,56	104,68
'"' '		Батон	70	3,00	1,10	20,30	104,00
		Итого:	502	17,70	19,91	78,29	563,17

Итого ХЕ:

19.91

6,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	яя ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20552	Спагетти мясное отварные	60	8.06	10.54	1,86	134,54
TIK	20332	Спагетти мясное Лада	00	0,00	10,54	1,00	134,34
169/96;516/3/04 1669	1660	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
409/90,910/9/04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	4,23		200,20
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27.94
TIK		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,55	21,04
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0.70	2.40	8,30	57,60
1110	20110	Печенье тарталетки КМ в асс		0,70	2,40	0,50	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0.28	17.22	82.04
'"'		Хлеб пшеничный	33	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итог	O: 467	17,07	17,51	70,39	507,41

70,39

5,87

Cubipun Airi Coj idiompinori, norij idiompin imidinio Su Citot podpitoribonin opodpito Cito III

класс

Сборник	Код	Наимонование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10.54	1,86	134,54	
TIK	20002	Спагетти мясное Лада	60 150 200 22	0,00	10,54	1,00	134,34	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4.29	36.02	205.29	
		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	0,00	7,23	30,02	200,20	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94	
1110		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,55	27,04	
TTK	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0.70	2.40	8,30	57,60	
1110	20110	Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	0,50	51,00	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04	
		Хлеб пшеничный	33	2,00	0,20	17,22	02,04	
		Итого	: 467	17,07	17,51	70,39	507,41	

Итого: Итого ХЕ:

5,87

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наимонование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58	
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/04	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
пп	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68	
		Итого:	590	17,99	17,73	78,90	547,15	

Итого ХЕ:

17,99

17,73

6,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}	110	0,99	0,22	8,91	41,58	
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/04		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	20320	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ПП	13984	Батон в ассортименте _{Батон}	40	3,00	1,16	20,56	104,68	
		Итого:	590	17,99	17,73	78,90	547,15	

Итого: Итого ХЕ:

78,90 6,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Тефтельки куриные в соусе						
ТТК	ТТК 20548 Тефте Мука	Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14.70	98.56	
412/30	145	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	5,	14,70		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,57	00,10	
		Булочка с кунжутом						
TTK	12835	Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
1111		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	+0,00	
		Итого:	640	12,30	17,12	74,28	506,65	

Итого: Итого ХЕ:

6,19

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ттк		Тефтельки куриные в соусе					
	20548	Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Турк репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированныя) / Масло растительное с	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель n/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1 52	0.16	0.84	46,88
		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	+0,00
ПП	12649		20 640	1,52	0,16	74,28	

74,28 6,19

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Hausananana	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Тефтельки куриные в соусе					
ТТК	20548	Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22.06	146.26
47 2700	040	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	5,50	4,50	22,00	140,20
TTK	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16.75	68,20
1110		Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	10,73	00,20
		Расстегай с говядиной и луком					
697/96		Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина): Лук речнатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожки прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97

пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	•	Итого	745	21,07	22,75	103,89	704,62

Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наимонование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Тефтельки куриные в соусе						
TTK	20548	Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4.98	22,06	146,26	
472/30		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,30	4,30	22,00	140,20	
TTK	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0.04	16,75	68,20	
	20020	Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,01	10,70	00,20	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1 70	0.22	0.05	40 F7	
1111	1961	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
1111		Хлеб пшеничный	55	2,00	0,20	11,22	02,04	
		Итого:	750	17,99	22,35	113,30	726,34	

Итого: 113,30 Итого ХЕ: 9,44

8,66

6 п Якубович битество комо Зав.производство

Ответственны СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Самаровая облука такжити, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru