



МЕНЮ

на 20.11.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины} свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) ^{Мясо прессованное}	15	1,65	3,00		33,60

Итого: 20,10 13,58 89,71 561,42

Итого ХЕ:

7,48

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Тольятти 205	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7.16	44.42	280,32	
2013г.		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	100	0,00	7,10	77,72	200,02	
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5.60	3,00	22,40	139,00	
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%		0,00			,	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04	
		Хлеб пшеничный	- 00	2,00	0,20	17,22	02,01	
TTK 2	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44.80	
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное		2,20	7,00		77,00	
		Ито	O: 435	20,02	14,44	84,04	546,16	

Итого ХЕ:

84,04 7,00

овытрак для обучающихом, получающих питапис за очет родительских ор

класс

Сборник	Код	Центоположно	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}	130	1,17	0,26	10,53	49,14
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) ^{Мясо прессованное}	15	1,65	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итог	O: 560	20,64	13,70	94,57	584,10

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 91,52 руб.

7,88

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}	130	1,17	0,26	10,53	49,14	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) ^{Мясо прессованное}	15	1,65	3,00		33,60	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итог	D: 560	20,64	13,70	94,57	584,10	

Итого: Итого ХЕ:

7,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

	IVIIIV	or ode many cemen, on anomaly an including control (subspace)						
Сборник	Код	Измичене	Выход		Пищева	ая ценность	,]
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Бепки	Жиры	Углеводы	Ккапп	7

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}		130	1,17	0,26	10,53	49,14
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное		180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%		200	5,60	3,00	22,40	139,00
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное		15	1,65	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный		35	2,66	0,28	17,22	82,04
		И	Ітого:	560	20,64	13,70	94,57	584,10

Итого ХЕ:

20,64 94,57 560 7,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Щи из свежей капусты с картофелем						
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
		Ежики мясные Вкусные в соусе			10,39			
ттк	20516	Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21		8,62	164,84	
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ļ	Хлеб пшеничный Итого:	620	15,07	19,31	62,49	490,34	

Итого: Итого ХЕ:

19,31

62,49

5,21

Сборник	Код	Нашина	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
TTK		Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25.18	174,82
210/00		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	0,00	20,10	17 4,02
TTK	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0.18	0.04	22,80	92,33
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный		0,10	0,04	22,00	52,00
№627/13	13478	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вамилим)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14.76	70,32
		Хлеб пшеничный	00	_,	-,- :	,	,
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11.94	59,43
1111		Хлеб ржаной		2,57	0,00	11,04	55,40
		Итого:	730	20,89	23,76	110,59	739,73

Итого ХЕ:

9,22

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обел пла обучающихся получающих питание за счет полительских спелств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) ^{яблоко свежее}	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
ттк	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84	
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82	
ттк	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33	
№627/13	13478	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ьулочка с повидлом: (Мука в/с / Жицо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	30	2,56	1,72	19,95	105,52	
пп	13185	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
		Итого:	880	21,49	24,36	125,29	806,33	

Итого: Итого ХЕ:

125,29

10,44

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наимоноронио	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
		Щи из свежей капусты с картофелем						
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
		Ежики мясные Вкусные в соусе						
ттк	20516	Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль исодированныя) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	
210/00		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	0,00	20,10	174,02	
TTK	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0.04	22,80	92,33	
	20000	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,10	0,04	22,00	32,00	
№627/13	13478	Булочка с повидлом ьулочка с повидлом: (Мука в/с / Жицо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вамилим)	30	2,56	1,72	19,95	105,52	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0.39	11.94	59,43	
	10100	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	55,45	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	.20	Хлеб пшеничный	- 50	2,20	0,27	14,70	70,02	

806,33 Итого: 24,36 125,29 Итого ХЕ: 10,44

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Ежики мясные Вкусные в соусе					
ттк	ТТК 20516 Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
240/30	7303	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	0,00	20,10	174,02
TTK	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22.80	92,33
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,10	0,04	22,00	02,00
№627/13		БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ Булочка с повидлом: (Мука в/с / Жицо свежее / Бода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вамилии)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0.39	11,94	59,43
		Хлеб ржаной	30	2,04	0,55	11,94	33,43
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
1111		Хлеб пшеничный	50	2,20	0,24	14,70	10,02

Итого: 23,76 110,59 730 20,89 Итого ХЕ: 9,22

Зав.производством Якубови

Ответственн СанПиН 2.3/2

Россия, 445043, Самарская облуть Торъятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru