



Колосов	K.	Α.

МЕНЮ

на 21.11.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, OB3 с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом	90	7,56	9,79	13,72	173,20	
		Котлета Обеденная п/ф 92гр / Огурцы соленые / Масло растительное		1,00	0,70	10,72		
464/96 3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		
10 1/00	0/11	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	1,00	1,01	,	100,00	
ттк	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,00	21,04	
ттк	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1.20	1,57	11.90	66,53	
1110	10000	Печенье сахарное	10	1,20	1,57	11,50	00,00	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0.36	22,14	105,48	
	0020	Хлеб пшеничный	70	0,42	0,36	22,17	100,40	
		Итого:	501	16,76	16,53	76,87	523,25	
		Итого ХЕ:				6.41		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценності	Ь
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	435	14,03	13,48	57,60	407,80

Итого XE:

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценності	5
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
ттк	20000	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	19010	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный _{Хлеб пшеничный}	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 540 14,70 15,05 64,80 453,41 **Итого XE**: 5,40

4,80

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	которых принимает у шетие в еподнальной вестной спорадии										
Сборник Код	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность							
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл				
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85				
ттк	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр / Огурцы соленые / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20				

464/96 3	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4,81	22.12	150,09
	0	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная		.,00	.,	,	.00,00
ттк	TTK 19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				0,00	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0,24	14.76	70,32
· · · · · <u> </u>	120	Хлеб пшеничный		2,20	0,21	,. 0	10,02
		Итого	E 40	44.70	4E 0E	64.00	452 44

Итого: 540 14,70 15,05 64,80 453,41 Итого XE: 5,40

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Нашинирация	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0,21	7,21	31,85	
		Груша свежая		0,20	0,2.	. ,		
TTK	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом	90	7.56	9,79	13.72	173,20	
	20000	Котлета Обеденная п/ф 92гр / Огурцы соленые / Масло растительное		1,00	0,10	10,72	110,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
10 1/00		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	4,00	7,01	22,12	100,00	
ттк	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27.94	
I IIK I IS		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,55	21,54	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	30 2,28	0,24	14,76	70,32	
		Хлеб пшеничный					10,02	

Итого: 540 14,70 15,05 64,80 453,41 Итого XE: 5,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
100/00		Суп картофельный с рисом		0.14	0.00	47.04	00.00	
136/96 1166	1166	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68	
		Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом						
TTK	20248	Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00	
		Чай с шиповником						
579/2013r. 85	8540	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
'"'		Хлеб пшеничный	"	2,20	0,24	17,70	70,02	

 Итого:
 580
 24,87
 16,36
 84,52
 586,26

 Итого XE:
 7,04

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Яблоко свежее местное				·	
400/00		Суп картофельный с рисом	200				00.00
136/96	1166	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист		2,14	2,32	17,31	98,68
		Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	450		13,70	34,10	
TTK	20248	Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21			342,00
773/97;705/2	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72
004	014	Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,00	0,20	25,02	120,12
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	50 3,80	0,40	24.60	117,20
. ipow		Хлеб пшеничный				2-7,00	117,20

Итого: 700 27,23 17,10 116,93 732,00 **Итого XE:** 9,74

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	000	2,14	2,32	17,31	00.00	
		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200				98,68	
ттк	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00	

773/97;705/2 004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ттк	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	4,50	7,61	15,37	147,98
ПП	198	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	35	2,66	0,28	17,22	82,04

794,42 Итого: 635 30,19 24,19 113,62 9,47

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценності	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с рисом					
136/96	1166	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
		Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом		20,21	13,70		
TTK	20248	Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150			34,10	342,00
773/97;705/2	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0,28	29,62	123,72
004	011	Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,00	0,20	20,02	120,12
		Пицца с мясом прессованным с соусом					
ТТК 197	19734 Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	4,50	7,61	15,37	147,98	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
1111 15		Хлеб пшеничный		2,00	0,20	11,22	02,04
		Итого:	635	30,19	24,19	113,62	794,42

Итого ХЕ: 9,47

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ттк	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97;705/2 004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 27,23 17,10 116,93 732,00 700 Итого ХЕ: 9,74

Зав.производство Ответственны СанПиН 2.3/ Самарская обр. до пьятти, ул.Северная, 35 CKAR DEA E-mail: eda0910@mail.ru