6,89

6,24





## МЕНЮ

на 25.11.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Неименерение	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28	
ТТК		Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
		Итого:	555	17,84	17,04	82,73	555,66	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Спагетти мясное с соусом					
ттк	20022	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	0,00	7,20	00,02	200,20
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0,36	22,14	105,48
	3020	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,30	22,14	103,40
		Итого:	485	17,56	16,76	74,82	520,38

Итого: Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Завтрак д	ля обуча	ющихся, получающих питание за счет родительских с	редств с	5 по 11 класс
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая
рецептур	бпюда	паименование	гр.	Бепки Жиры

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15	77,70	
		Яблоко свежее Спагетти мясное с соусом						
ттк		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
		Итого:	660	18,26	17,46	91,97	598,08	

Итого ХЕ:

7,66

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0.70	0.70	17,15	77.70	
	7010	Яблоко свежее	173	0,70	0,70	17,13	77,70	
		Спагетти мясное с соусом						
ттк		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80	
469/96;516/3/	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	7,20	30,02	200,29	
		Чай ягодный						
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0,36	22.14	105.48	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,30	22,14	105,46	
		Ντοτο:	660	18.26	17.46	91.97	598.08	

Итого ХЕ:

7,66

7,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
		Спагетти мясное с соусом					
ттк	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516/3/ 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	40544	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
·	•	Итого:	660	18,26	17,46	91,97	598,08

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		Борщ из свежей капусты с картофелем						
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86	
ттк	1 20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		•						

Итого: 615 14,60 25,88 77,16 599,93 Итого ХЕ: 6,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Цамионороми	Выход	од Пищевая ценно			ть
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (попатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
пп	11521	Хлеб ржаной <sup>Хлеб</sup> ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

ПП	198	Хлеб пшеничный <b>Итого</b> :	715	2,66 <b>23,75</b>	35,25	122,80	903,42
	100	Хлеб пшеничный	35	2.00	0.28	17.00	00.04

Итого ХЕ:

715

10,23

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	<b>Наименерание</b>	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Плов из свинины (свин.лопатка)					
403/96	20425	Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
TIK		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			3,70	30,00
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком  Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	50	7,57	4,37	22,09	157,97
		Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная		·	,	,	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,02	0,10	3,04	+0,00
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
1110	20201	Хлеб ржаной	20	1,50	0,20	7,50	00,02

Итого: Итого ХЕ: 24,51

37,37

99,83

833,66

680

8,32

8.32

Стоимость рациона: 128,14 руб.

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	00405	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	20.00	466,16
403/90		Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	20,40	39,99	400,10
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
1110		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			0,70	00,00
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком  Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
ттк	20251	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	680	24,51	37,37	99,83	833,66

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Итого ХЕ:

## операции Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование рецептур блюда Белки Жиры Углеводы гр. Ккал Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь 82/07 ДеЛи 15246 200 4,11 10,25 84,23 1,55 свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / принт Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Плов из свинины (свин.лопатка) 403/96 20425 40/150 12,50 28,46 39,99 466,16 Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Напиток Витошка витаминизированный TTK 20528 200 9,70 38,80 Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) Булочка с маком 5295 152,95 TTK 50 4,31 1.87 29,72 Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)

пп	11521	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	40	2,72	0,52	15,92	79,24

пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого	715	23,75	35,25	122,80	903,42

Итого: 715 23,75 35,25 Итого XE:

10,23

