



Возраст ребенка 12-14 лет

– необходимо обсудить последствия употребления наркотиков, прямо говорите о том, что привыкание к наркотику неизбежно приводит к разрушению здоровья и психики, к смертельному исходу.

Возраст ребенка 15-17 лет

– в этом возрасте целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака и прочих наркотиков отражается на детородных функциях, связано с появлением дефектов у новорожденных, снижением потенции.

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

- Общайтесь друг с другом искренне;
- Выслушивайте своего ребенка;
- Ставьте себя на место своего ребенка;
- Проводите время вместе;
- Дружите с его друзьями;
- Уважайте интересы своего ребенка;
- Помните, что Ваш ребенок уникален, поддерживайте и развивайте его;
- Подавайте положительный пример вашему ребенку;
- Не скупитесь на ласку: поцелуи, объятия, ласковые слова;
- Уважайте Своего ребенка.



Как защитить ребенка ОТ НАРКОТИКОВ



Правила эффективного общения с ребёнком

- будьте терпимее к своему ребёнку, избегайте постоянной критики ребёнка, и тогда Вы увидите, как ребёнок потянется к Вам;
- в семье у ребёнка должны быть определены постоянные обязанности (в соответствии с его возрастными и индивидуальными возможностями). Обязательно похвалите его, отметьте то, что он делает хорошо.
- поддерживайте сильные стороны своего ребёнка;
- умейте объяснить своему ребёнку, если он что-то делает неправильно;
- разговаривайте ежедневно не менее 30 минут со своим ребёнком. Используйте в разговоре одобрительные фразы и показывайте Ваш интерес и стремление поддержать беседу.
- проводите выходные вместе, старайтесь делать совместные дела (готовить, убираться, делать уроки, ходить в магазин);
- дружите с его друзьями, приглашайте их к себе в гости;
- помогите вашему ребёнку найти и поставить реальную цель.



**Станьте для своего ребёнка
ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Можно выделить некоторые признаки, появление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его жизни:

- исчезновение денег или ценностей дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- необычные порошки, капсулы, таблетки;
- смятая фольга, иглы, шприцы;
- неожиданные перемены настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому и инертному;
- необычные реакции, чрезмерная болтливость, развязность, или наоборот несвойственная молчаливость;
- потеря аппетита, снижение веса, либо повышенный аппетит с уклоном на сладкое;
- потеря интереса к школе, спорту, друзьям, хобби;
- резкое изменение круга друзей;
- приступы сонливости, расширенные зрачки глаз;
- проявление скрытности в поведении;
- живость, отказ сообщать о своем местонахождении;
- невнятная речь;
- беспричинное снижение успеваемости в школе.

**МКОУ «Овечкинская СОШ
Завьяловского района»**

**Дорогие родители!
Хотите уберечь своего ребенка
от НАРКОМАНИИ?**



ЗАДУМАЙТЕСЬ!

30% опрошенных подростков утверждают, что основным мотивом, подталкивающим молодых людей попробовать наркотики, являются проблемы в семье...