

Статья по теме «Флюидный интеллект в обучении младших школьников»

Составитель: Серeda И.Г.

Флюидный интеллект (англ. fluid intelligence) — основные интеллектуальные функции, задействованные в задачах, требующих быстрого выполнения (опознание, вычисления, логические выводы и т. д.). Соответствующие им способности входят в структуру общего интеллекта. Возрастное развитие имеет немонотонный характер: до взрослости происходит рост и развитие, позднее в процессе старения имеет место заметное снижение. Флюидный интеллект отличается от кристаллизованного интеллекта, который включает в себя накопленные знания и навыки. Флюидный интеллект связан с такими когнитивными процессами, как абстрактное мышление, логическое рассуждение и решение проблем. Эти навыки особенно важны для младших школьников, так как они помогают детям адаптироваться к новым образовательным вызовам и быстро усваивать новые знания.

Образование младших школьников — это важный этап в развитии каждого ребенка, который закладывает основы для их дальнейшего обучения и личностного роста. В последние годы все большее внимание уделяется концепции флюидного интеллекта и его роли в образовательном процессе. Флюидный интеллект — это способность человека решать новые проблемы, адаптироваться к новым ситуациям и выявлять закономерности без предварительного знания или опыта. Важно понимать, как этот вид интеллекта влияет на обучение младших школьников и как его можно развивать в рамках школьной программы.

Не секрет, что сейчас, постоянно меняющемся мире, образования все больше признается важность эмоционального интеллекта в развитии и успехе учащихся. Эмоциональный интеллект - это способность распознавать, понимать и эффективно управлять эмоциями. Он играет важную роль в личном и социальном благополучии, влияя на учебные достижения,

взаимоотношения и общее счастье. В контексте начальной школы в России развитие эмоционального интеллекта имеет решающее значение для создания прочного фундамента будущего роста и развития маленьких учеников.

Эмоциональный интеллект охватывает различные навыки и способности, которые позволяют людям ориентироваться в сложном мире эмоций. Он включает в себя распознавание и понимание собственных эмоций, а также эмоций других людей. Кроме того, он предполагает эффективное управление эмоциями и использование эмоциональной информации для направления мышления и поведения. Эмоциональный интеллект охватывает пять ключевых областей:

1. Самоосознание: Это означает распознавание и понимание собственных эмоций, сильных и слабых сторон. Это позволяет ученикам развивать представление о себе и способствует формированию позитивной самооценки.

2. Саморегуляция

Саморегуляция означает способность управлять и контролировать эмоции в соответствии с ситуацией. Это включает разработку стратегий для управления стрессом, влечениями и негативными эмоциями конструктивным образом.

3. Мотивация: Эмоциональный интеллект включает способность использовать эмоции для постановки и достижения целей. Это предполагает развитие внутренней мотивации, настойчивости и установки на рост у учащихся.

4. Эмпатия

Эмпатия - это способность понимать и разделять чувства других людей. Она позволяет ученикам развивать позитивные отношения, разрешать конфликты и проявлять сострадание и доброту по отношению к другим.

5. Социальные навыки охватывают широкий спектр умений, необходимых для эффективных межличностных отношений. Это включает навыки коммуникации, сотрудничества, работы в команде и лидерства.

### Значение эмоционального интеллекта в начальной школе

#### 1. Повышение учебной успеваемости

Исследования показывают, что эмоциональный интеллект положительно коррелирует с учебными достижениями. Я считаю, что когда у учеников развит эмоциональный интеллект, они лучше справляются с вызовами и давлением учебной среды. Они могут справляться со стрессом, сохранять мотивацию и развивать эффективные учебные привычки. Кроме того, эмоциональный интеллект способствует позитивному отношению к учению, что приводит к большему вовлечению и успеху в учебе.

#### 2. Развитие устойчивости и навыков управления

Начальная школа является критическим периодом для развития устойчивости и навыков управления. Развивая эмоциональный интеллект, педагоги могут дать ученикам возможность преодолевать неудачи, управлять конфликтами и эффективно преодолевать трудности жизни. Если у учеников есть инструменты для управления трудностями, то они развивают устойчивое мышление, поддерживающее их общее благополучие.

#### 3. Формирование позитивных отношений

Эмоциональный интеллект играет фундаментальную роль в установлении и поддержании позитивных отношений. В начальной школе дети учатся взаимодействовать с одноклассниками и учителями, а эмоциональный интеллект позволяет им эффективно общаться, разрешать конфликты и проявлять эмпатию по отношению к другим. Эти навыки заложат основу для здоровых отношений на протяжении всей жизни.

#### 4. Поддержка эмоционального благополучия

Фокус на эмоциональном интеллекте в начальной школе способствует созданию поддерживающей и заботливой обстановки. Это побуждает учеников выражать и регулировать свои эмоции в здоровом виде, способствуя эмоциональному благополучию и психическому здоровью. Обращая внимание на эмоциональные потребности и поддерживая самоуход, школы вносят вклад в общее счастье и удовлетворенность маленьких учеников.

### Важность флюидного интеллекта в начальной школе

1. Развитие критического мышления: флюидный интеллект способствует развитию критического мышления у детей, что позволяет им анализировать информацию и делать обоснованные выводы. Это особенно важно в условиях современного информационного общества, где умение критически оценивать информацию становится ключевым навыком.

В рамках уроков литературы можно предложить детям анализировать характеры героев, обсуждать их мотивацию и предлагать альтернативные варианты развития событий. Это развивает умение думать критически и видеть различные точки зрения.

2. Адаптация к новым ситуациям: младшие школьники часто сталкиваются с новыми задачами и вызовами. Флюидный интеллект помогает им быстро адаптироваться и находить эффективные решения в нестандартных ситуациях.

На уроках математики можно использовать задачи с неявными условиями, где требуется не только вычисление, но и анализ ситуации. Например, задачи на составление и решение уравнений по сюжету из реальной жизни.

3. Творческое мышление: Развитие флюидного интеллекта способствует формированию у детей творческого подхода к решению задач, что является важным аспектом их общего интеллектуального развития.

Организация мастер-классов по искусству, где дети создают свои проекты, используя различные материалы и техники. Такие занятия стимулируют креативность и поиск нестандартных решений.

## Методы развития флюидного интеллекта в обучении младших школьников

1. Игровая деятельность — один из наиболее эффективных способов развития флюидного интеллекта. Через игры дети учатся анализировать ситуации, искать решения и принимать решения в условиях неопределенности.

Включение в учебный процесс настольных игр типа шахмат, «Монополии» или головоломок. Эти игры требуют стратегического мышления и умения принимать решения.

2. Проблемное обучение: Использование задач, требующих поиска нестандартных решений, помогает развивать у детей навыки флюидного мышления. Учителя могут предлагать задачи, не имеющие одного правильного ответа, чтобы стимулировать детей к поиску различных подходов и решений.

На уроках окружающего мира можно предложить детям исследовать, как меняется состояние воды при различных температурах, и самим находить ответы на возникающие вопросы.

3. Работа в группах: Групповая работа позволяет детям обмениваться идеями, учиться сотрудничать и находить коллективные решения проблем. Это способствует развитию гибкости мышления и умению адаптироваться к разным мнениям и подходам.

Организация групповых проектов, где дети работают над общим заданием, делят роли и вместе ищут решения. Например, создание модели экосистемы из подручных материалов.

4. Проектная деятельность: Проектная работа требует от детей планирования, поиска информации, анализа данных и представления результатов. Все эти этапы активно задействуют флюидный интеллект.

Проведение научных ярмарок, где дети представляют свои проекты, экспериментируют и демонстрируют результаты своей работы.

5. Использование современных технологий: Цифровые инструменты и образовательные платформы предлагают множество возможностей для развития флюидного интеллекта. Интерактивные задачи, виртуальные лаборатории и симуляции помогают детям развивать навыки анализа и решения проблем в игровой форме.

Интеграция образовательных приложений и программ в учебный процесс. Например, использование программирования на уроках информатики, где дети создают свои игры и проекты.

Развитие флюидного интеллекта у младших школьников — это важная задача, которая требует внимания со стороны педагогов и родителей. Использование разнообразных методов и подходов в обучении помогает детям развивать критическое и творческое мышление, адаптироваться к новым вызовам и находить нестандартные решения. В конечном итоге, это способствует их общему интеллектуальному развитию и успешной адаптации к требованиям современного мира.

## Литература

1. Фогель Ф., Мотульски А. Генетика человека. Т. 3. М., 1990.
2. Роль среды и наследственности в формировании индивидуальности человека / Под ред. И. В. Равич-Щербо. М., 1988.
3. Равич-Щербо И. В., Марютина Т. М., Григоренко Е. Л. Психогенетика. М., 1999.
4. Малых С. Б., Егорова М. С., Мешкова Т. А. Основы психогенетики. М., 1998.