

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом. Отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, в который в 1882 г. немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

На сегодняшний день туберкулез является одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси в том числе. По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас на планете 1,7 млрд. человек, инфицированных туберкулезом. В мире ежегодно регистрируется 8 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него, включая 300 тысяч детей в возрасте до 15 лет.

Туберкулез — инфекционное заболевание, чаще всего поражающее органы дыхания, хотя встречается и туберкулез других органов и систем (нервной, пищеварительной, лимфатической, мочеполовой, мозговых оболочек, костей и суставов, кожи, глаз и прочих органов).

Заражение туберкулезом происходит двумя путями:

1. через воздух
2. через пищу

Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, который выделяет при кашле, чихании мельчайшие капельки мокроты и слюны, в которых содержится много возбудителей туберкулеза. Если у больного открытая форма туберкулеза, то в капле его мокроты может содержаться до 2–3 миллионов бактерий. За сутки он выделяет от 15 млн. до 7 млрд. микобактерий и инфицирует (заражает) в течение года 10–15 человек. С воздухом бактерии проникают в легкие детей и взрослых, находящихся поблизости от больного.



Кто может заразиться туберкулезом?

Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Но наиболее подвержены люди из так называемой группы риска.

К ним относятся:

- Люди, живущие, работающие и общающиеся часто с больным туберкулезом (члены семьи, друзья, коллеги по работе);
- Заключение;
- Люди без определенного места жительства и работы;
- Алкоголики и наркоманы;
- Люди, страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак и особенно ВИЧ-инфицированные.

Но не каждая микобактерия туберкулеза вызывает заболевание. Организм здорового человека обладает достаточными силами, чтобы противостоять непостоянному воздействию единичных бактерий туберкулеза. Организм ребенка или подростка, ослабленного различными вирусными бактериальными заболеваниями, такими, как ОРЗ, пневмония, грипп, бронхит, более подвержен опасности заболеть туберкулезом, и в десятки раз усиливается риск заражения в случае контакта ребенка или подростка с туберкулезным больным.

Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

Первыми симптомами и признаками заболевания туберкулезом являются:

1. Длительный кашель — сухой или с выделением мокроты (более 3 недель), иногда с примесью крови;
2. Потеря аппетита, снижение массы тела;
3. Общее недомогание, слабость, потливость (особенно по ночам), снижение работоспособности, усталость;
4. Периодическое повышение температуры тела, боли в груди.

Основными методами выявления туберкулеза являются **бактериологическое** и **рентгенологическое** обследование.

- *Бактериологическое обследование* (микроскопия мазка и посев материала на питательные среды) является самым надежным подтверждением диагноза туберкулеза, так как в этом случае непосредственно в выделениях больного либо во взятых из организма материалах обнаруживается возбудитель заболевания.
- В случаях скрытого течения туберкулеза возрастает значение **рентгенологических методов обследования** (рентгенографии и флюорографии).

Это единственные методы, которые позволяют выявить начальные туберкулезные изменения в легких.

Все остальные методы выявления, применяемые в лечебно-профилактических учреждениях (бронхоскопия, различные анализы крови, мочи и др.), относятся к

дополнительным и в совокупности с бактериологическим и рентгенологическим обследованием помогают врачу своевременно выявить заболевание туберкулезом.



Профилактика туберкулеза

Прежде всего, основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма:

- соблюдение правильного режима труда,
- рациональное и своевременное питание,
- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками,
- приём поливитаминов в весенний период,
- закаливание,
- занятия физкультурой,
- соблюдение здорового образа жизни.

В нашей стране проводится специфическая профилактика туберкулеза — вакцинация новорожденных БЦЖ вакциной на 3–5 день жизни.

Также профилактические мероприятия включают в себя:

1. Профилактическое обследование населения (рентгенофлюорография) не реже 1 раза в год.
2. Проведение мероприятий, оздоравливающих жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции и т.д.).

3. Недопущение больных, выделяемых микобактерии туберкулеза к работе в медицинских и детских учреждениях, учебных заведениях, на предприятиях общественного питания, коммунально-бытового обслуживания, пищевой и фармацевтической промышленности, общественном транспорте.
4. Раннее выявление больных туберкулезом и их лечение.
5. Санитарное просвещение населения, формирование у него здорового образа жизни.

Помните!

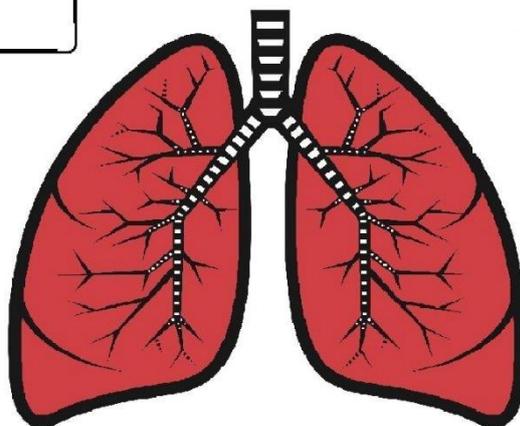
Туберкулез легче предупредить, чем потом лечить.

При своевременном выявлении и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулез полностью излечим.



Чтобы не заболеть туберкулезом :

1. Занимайтесь спортом
2. Правильно и полноценно питайтесь
3. Избегайте вредных привычек
4. Не отказывайтесь от пробы манту .



ДЫШИ СВОБОДНО!!!



ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ПРОБА МАНТУ



≤ 1 мм.
или нет

ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ
- бактерии туберкулеза
никогда не попадали в организм
- слабый иммунитет (ВИЧ-инфекция)



5-16 мм.

ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ
- есть иммунитет против
туберкулеза



> 17 мм.

ГИПЕРЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ
- заражен туберкулезом
- аллергическая реакция
- недавно перенес инфекционное
заболевание

Диаскинтест

- тест высокой
специфичности,
становится
положительным только,
тогда, когда организм
инфицирован микобактерией
туберкулеза

- это не прививки, а
диагностические тесты
- пробу Манту следует
делать ежегодно
детям до 8 лет,
а Диаскинтест с 8 лет
и старше

ФЛЮОРОГРАФИЯ

это простой, быстрый и
бесплатный способ профилактики
туберкулеза



- Выявляет даже незначительные признаки туберкулеза
- Необходимо делать **РАЗ В ГОД**
- Выполняется в поликлинике по месту жительства
- Безвредна, можно делать с 15 лет



ЧТО СДЕЛАТЬ ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- ✓ ВАКЦИНА БЦЖ - НОВОРОЖДЕННЫМ 3-7 СУТКИ
В РОДДОМЕ, РЕВАКЦИНАЦИЯ В 7 И 14 ЛЕТ
- ✓ РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ,
НЕ МЕНЕЕ 30 МИНУТ В ДЕНЬ
- ✓ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ✓ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ✓ ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ И ДРУГИХ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК

ПРИ СВОЕВРЕМЕННОМ ОБРАЩЕНИИ К ВРАЧУ
ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!



Волонтеры
медики

