



Сторонний рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минералы										ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево- ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	P (мг)	Na (мг)	K (мг)	Mg (мг)	Se (мг)	Si (мг)	Al (мг)	Br (мг)	I (мг)	Flu (мг)				
Понедельник																											
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																											
Tab №24596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87					7,35	105,00								0,21	
Tab №24596	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,50	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00					24,00	13,50	16,50								3,30	
Tab №24596	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8,35	9,82	34,12	256,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35									1,74	
Tab №24596	64296	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20									1,04	
Итого:				595	19,78	21,15	87,99	619,87	0,45	0,34	0,45	17,73	17,09	11,59	11,80	489,61	123,11	474,05								6,29	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																											
Tab №24596	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87				7,35	105,00								0,21	
Tab №24596	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70								1,54	
Tab №24596	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8,35	9,82	34,12	256,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35									1,74	
Tab №24596	63096	Чай с молоком	200	1,45	1,78	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00									0,10	
Итого:				515	17,05	18,28	72,34	622,88	0,47	0,29	0,35	9,08	14,67	9,17	9,90	402,44	91,81	324,05								6,63	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																											
Tab №24596	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,06	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	6,67	7,14	15,30									0,26	
Tab №24596	18735	Суп с макаронными изделиями на юл. бульоне	250	13,58	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1903,24	36,94	22,48	130,59									1,43	
Tab №24596	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,85	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92									1,46	
Tab №24596	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47									1,23	
Tab №24596	6099	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06									0,14	
Tab №24596	6680	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25									0,08	
Tab №24596	6680	Шарлотка Школьная	75	6,37	3,87	41,52	226,39	0,08	0,07	0,15	3,20	6,37	6,37	12,98	26,34	10,06	80,46									1,79	
Итого:				830	34,74	32,25	128,38	442,59	2,26	0,45	0,50	59,35	34,68	21,15	1929,87	145,58	94,38	437,08								19,79	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																											
Tab №24596	18735	Суп с макаронными изделиями на юл. бульоне	250	13,58	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1903,24	36,94	22,48	130,59									1,43	
Tab №24596	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,85	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92									1,46	
Tab №24596	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47									1,23	
Tab №24596	6099	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06									0,14	
Tab №24596	6680	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66			6,90	4,90	22,75									0,39	
Итого:				715	28,77	28,41	73,37	2,17	0,37	0,34	43,61	28,68	17,08	1905,70	117,67	78,65	347,79									7,67	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																											
Tab №24596	17942	Ванильный с молоком суп	100/10	6,53	7,96	27,61	204,16		0,01	0,02	0,12					31,01	3,43	22,12								0,02	
Tab №24596	10336	Компот из ягод замороженных	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24				9,30	7,44	7,92								0,38	
Итого:				290	5,77	8,08	51,32	398,88		0,02	0,03	48,12	0,24				40,31	10,87	30,04							4,40	
Вторник																											
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																											
Tab №24596	6594	Десерт фруктовый (банан)	130	1,95	0,65	27,30	122,85		0,05	0,07	13,00	1,95	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40									0,78	
Tab №24596	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	196,64										0,06										
Tab №24596	5169	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78									0,90	
Tab №24596	77357	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40									0,66	
Tab №24596	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,38	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00									0,24	
Итого:				670	21,48	17,83	114,02	78,84	0,02	0,17	6,17	213,90	9,23	9,32	4,47	47,07	69,32	109,64								9,50	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																											
Tab №24596	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26									0,46	
Tab №24596	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	196,64										0,06										
Tab №24596	5169	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78									0,90	
Tab №24596	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76									0,09	
Tab №24596	16288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,38	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00									0,24	
Итого:				490	19,99	17,01	74,31	62,42	0,02	0,15	6,81	16,91	6,25	6,25	3,89	34,65	22,43	75,85								6,19	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																											
Tab №24596	8114	Огурец свежий	50	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36									0,31	
Tab №24596	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на юл. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1281,96	53,67	28,04	108,15									1,32	
Tab №24596	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1722,64	36,34	15,46	99,90									1,42	
Tab №24596	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91									2,47	
Tab №24596	19208	Компот из сливы	180	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99									0,26	
Tab №24596	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24									0,70	
Tab №24596	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50									0,55	
Итого:				755	32,67	29,77	107,61	820,95	3,09	0,48	0,37	37,82	30,93	22,35	3049,47	140,80	142,43	428,05									8,87
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																											
Tab №24596	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на юл. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1281,96	53,67	28,04	108,15									1,32	
Tab №24596	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1722,64	36,34	15,46	99,90									1,42	
Tab №24596	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91									2,47	
Tab №24596	19208	Компот из сливы	180	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99									0,26	
Tab №24596	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25									0,08	
Итого:				840	28,26	25,88	77,31	644,31	0,18	0,38	0,31	33,44	23,80	16,81	3094,62	117,62	122,93	342,20									8,45
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																											
Tab №24596	14005	Чай яблочный	200	0,09	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14				2,12	1,03	1,25								0,28	
Tab №24596	1887	Сосиска запеченная в тесте	40/50	9,19	12,48	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,62	25,69	15,40	109,21									1,34	
Итого:				290	9,28	12,54	43,19	322,08	0,01	0,15	0,10	1,14	9,19	9,19	233,82	27,81	16,43	110,48									

ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78			2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,98	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				785	35,49	33,69	111,31	880,97	46,09	0,45	0,26	36,70	21,64	12,51	1128,89	128,79	89,23	352,24	4,19	9,29
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
13808	15248	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,90	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,69	1121,73	43,89	36,56	130,22	2,21	
40196	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (липка)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,58	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
ТТК	15290	Каша перловая с овощами	150	3,66	15,41	26,18	254,04			0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
54896	17813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,78	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				635	30,48	29,77	77,87	701,04	0,14	0,35	0,18	21,28	18,28	8,91	1122,05	98,51	71,30	289,89	3,82	6,49
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
02896	5620	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	69,55									0,41				0,04
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	8,48	17,54	23,45	265,56		0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,26	16,40	126,80	0,97	
Итого:				255	9,38	17,78	36,92	345,19	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,49	16,48	128,80	1,01	3,08
Четверга																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
1562496	2548	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,90	21,00	84,80			0,04	0,05	10,00	1,60	1,36	2,08	8,00	42,00	25,00	0,60	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№76267,80	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,68	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
204	18170	Йогурт Фруте 125гр	125	3,50	1,88	16,00	95,00													
Итого:				625	13,44	12,95	85,54	599,18	19,00	0,08	0,16	10,77	4,89	3,01	8,08	109,85	88,43	147,62	0,31	7,13
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,26	17,48	76,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,38	0,10	0,24	0,04	
ТТК	18170	Йогурт Фруте 125гр	125	3,50	1,88	16,00	95,00													
Итого:				425	9,55	9,38	61,89	318,26	12,94	0,01	0,02	2,62	0,08	0,02	0,04	31,39	3,83	22,38	0,06	4,91
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
192004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,41			0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52	
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 40396	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
77397,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
№77204	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23		0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				715	19,00	38,12	126,40	904,12	0,18	0,47	0,27	235,42	19,00	12,60	192,38	84,85	89,01	211,57	30,08	10,45
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
1562496/5154	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 40396	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
69897	15345	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,06	4,95	1,06	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	100	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01			0,13		2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:				610	13,29	25,92	55,09	625,69	0,18	0,34	0,18	32,75	12,42	7,75	1883,20	71,48	77,12	228,88	38,11	7,09
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
56896	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,88	132,72									0,60				0,06
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	8,44	11,46	55,14	249,46	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,57	15,30	79,43	1,03	4,89
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
1562496/12999	12999	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36			0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	8,57	7,84	42,52	273,12		0,06	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,78	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	19303	Напиток сыровороточный	200	0,06	0,10	19,00	88,00													
ТТК	19302	Слойка с картофелем, сыром	50	3,35	6,42	14,82	130,50		3,80	0,04	0,07	0,10	3,26	3,26	102,80	36,43	6,51	41,94	0,27	
Итого:				575	13,08	14,40	86,06	538,88	3,85	0,28	0,31	73,38	12,81	7,11	110,78	217,43	65,77	228,89	2,88	7,17
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
1562496/5102	5102	Виноград свежий	75	0,47	0,47	12,01	54,15			0,04	0,02	4,68	0,47			23,40	13,26	17,16	0,47	
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	8,57	7,84	42,52	273,12		0,06	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,78	140,20	43,66	219,15	2,35	
62896/6985/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,37	68,18									0,45				0,05
ТТК	19302	Слойка с картофелем, сыром	50	3,35	6,42	14,82	130,50		3,80	0,04	0,07	0,10	3,26	3,26	102,80	36,43	6,51	41,94	0,27	
Итого:				530	13,38	14,79	84,37	523,85	3,85	0,27	0,31	73,38	12,81	6,02	101,38	206,48	63,43	273,25	3,14	7,03
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
1562496/2391	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1684,18	30,62	15,06	106,66	1,11	
30996 шт. 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/90	15,54	5,88	4,58	133,43		0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,08	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,08			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентр)	200			16,50	66,00		42,66	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
68796	1779	Расстеган с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	167,97		0,01	0,07	0,16	7,57	7,18	61,43	11,99	10,68	75,39	1,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				755	39,49	29,86	82,88	795,84	42,81	0,51	0,44	47,73	39,48	33,45	1827,22	133,33	133,12	545,02	6,13	7,72
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
1562496/5998	5998	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1684,18	30,62	15,06	106,66	1,11	
30996 шт. 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/90	15,54	5,88	4,58	133,43		0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,08	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,08			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	28,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				715	32,14	25,35	87,2													

77397,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,82	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	14182	Трубочки слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,09	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				785	20,19	40,37	111,08	188,31	6,77	0,45	8,32	232,18	16,12	9,11	1 414,44	79,83	66,62	213,83	9,42
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Tab №2456/17407	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
на 17407	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	86,96	0,16	0,05	0,04	18,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,56	
24002	17305	Котлета рубленная из окорока запеченная	75	9,81	20,18	11,70	267,67	2,86	0,32	0,09					14,43	19,07	110,25	1,38	
464/96, таб	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32												
жид.																			
606/1997	18787	Компот из сливы	200	0,36	0,13	28,35	118,01		0,03	0,02	4,44				4,05	0,24	0,93	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			9,60	4,00	8,68	0,29	
Итого:				585	17,81	30,48	93,85	718,59	3,81	9,43	9,17	23,10	13,74	7,78	1 283,77	68,21	48,26	203,45	2,83
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	15053	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ТТК	13828	Булочка молочная с ветчиной	30/50	8,89	8,48	29,62	229,96	0,01	0,18	0,10	0,26	8,89	8,89	193,82	41,03	17,48	116,00	0,93	
Итого:				280	8,89	8,48	46,02	285,96	42,70	0,19	0,11	8,51	9,08	8,94	184,01	41,79	17,80	116,80	0,95