

на период с 06.02.2023г. по 11.02.2023г.



Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
Солоднова Т.В. Солоднова

Сборная рецептура	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Валки	Жиры	Углево-	Кал	А (мг)	В1	В2	С (мг)	Е (мг)	Зн (мг)	К (мг)	Са (мг)	Мг (мг)	Р (мг)	Fe (мг)										
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №2456	1182	Десерт фруктовый (груша)	80	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01		1,00	0,24	0,22	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38										
Таб №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20x20	6,97	8,53	12,99	138,81	54,90	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	184,80	7,35	106,00	0,21											
Таб №2456	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200x5	6,27	7,84	33,78	230,68	0,06	0,14	0,17	1,28	8,27	2,54	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84										
63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,85	1,45	1,45	3,00	80,45	7,00	45,00	0,10										
Итого:				505	14,93	16,30	70,25	497,42	54,97	0,18	0,11	2,04	12,83	9,19	219,89	52,01	319,60	2,63										
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
Таб №2456	8178	Десерт фруктовый (груша)	68	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,28	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50										
Таб №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20x20	6,97	8,53	12,99	138,81	54,90	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87	184,80	7,35	106,00	0,21											
Таб №2456	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200x5	6,27	7,84	33,78	230,68	0,06	0,14	0,17	1,28	8,27	2,54	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84										
62066,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	86,18							0,45			0,05											
Итого:				510	14,90	14,83	83,42	488,11	54,88	0,18	0,18	4,88	11,40	7,74	219,89	52,01	319,60	2,63										
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																												
132/06	15261	Суп из овощей на курином бульоне	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22		6,33	3,85	6,60	0,17											
ГТК	18624	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95	0,18	0,11	0,11	20,06	7,51	7,06	46,21	28,06	110,05	1,33											
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,28	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	96,47	1,23										
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	26,88	106,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,16	8,71	0,42											
ГТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,88	84,50	4,29	0,04	0,02	2,56	2,56	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31											
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,98	2,66	0,58	7,00	4,90	22,75	0,39											
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02	1,70	1,70	1,26	11,76	12,25	30,25	0,08											
Итого:				718	39,88	22,97	112,16	777,92	4,47	0,42	0,31	109,18	18,24	14,71	109,89	135,31	34,32	4,83										
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
132/06	15261	Суп из овощей на курином бульоне	25	0,22	0,03	0,47	3,03	0,15	0,11	0,11	20,06	7,51	7,06	0,93	46,21	28,06	110,05	1,33										
ГТК	18624	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04											
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,28	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	96,47	1,23										
ГТК	13614	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,96	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14		5,15	4,12	4,38	0,21											
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28											
Итого:				625	26,19	11,77	184,24	0,18	0,30	0,24	72,80	12,81	7,76	2,37	104,81	83,84	329,20	3,05										
Полноднем для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
ГТК	11506	Компот из груш	180	0,14	0,11	22,78	92,71		0,01	0,01	1,78	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87										
ГТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,48	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	78,43	0,87										
Итого:				235	6,26	11,87	45,07	309,45	0,04	0,17	0,09	6,87	6,25	5,14	1,49	29,23	19,52	83,08	1,74									
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №2456	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42										
ГТК	18963	Котлета жареная	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06											
480/06,516/304	1669	Макароны отварные	150	6,85	4,29	36,02	206,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90										
№629/06	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,26		0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09										
ПП	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24											
Итого:				610	20,08	17,28	87,01	832,87	0,02	0,18	0,08	19,20	8,78	8,78	1,38	33,21	41,68	82,20	1,61									
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
ГТК	18963	Котлета жареная	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27											
480/06,516/304	1669	Макароны отварные	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06											
№629/06	264	Чай лимонный	150	6,85	4,29	36,02	206,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90										
ПП	15268	Батон в ассортименте	200	0,08	0,01	15,21	61,26		0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09										
Итого:				20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24										
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																												
132/06	15248	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	16,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,58	0,87	43,80	36,58	130,22	2,21										
401/06	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40x40	9,12	23,78	3,78	265,80	0,32	0,09	0,25	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30											
480/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,06	0,04	0,20	3,52			18,48	33,48	89,25	0,73											
645/06,690/2004	1227	Наггетс из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14											
9367		Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	86,95	0,01	0,08	0,02	2,77	2,68	2,68	178,82	6,59	7,06	31,34	0,44										
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,06	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17											
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28											
Итого:				725	39,87	40,90	124,88	890,73	0,15	0,77	0,31	30,78	28,81	20,32	184,40	116,31	118,69	430,38	6,21									
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
132/06	15248	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	16,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,58	0,87	43,80	36,58	130,22	2,21										
401/06	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40x40	9,12	23,78	3,78	265,80	0,32	0,09	0,25	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30											
480/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,06	0,04	0,20	3,52			18,48	33,48	89,25	0,73											
62066,690/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	86,18							0,45			0,05											
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28											
Итого:				655	27,08	39,21	82,87	797,09	0,14	0,81	0,28	14,81	24,88	16,40	3,84	85,89	82,07	346,82	4,88									
Полноднем для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
588/06	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,80			0,06											
ГТК	19681	Пицца с курицей и соусом (филе)	50	6,87	7,53	15,40	157,78	15,08	0,05	0,06	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	62,83	0,49										
Итого:				250	7,19	7,43	49,24	290,49	15,08	0,03	0,09	1,17	3,81	3,74	0,31	69,50	8,14	62,83	0,53									
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №2456	8178	Десерт фруктовый (груша)	68	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,28	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50										
ГТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20x20	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	169,85	10,80	121,26	0,51											
Таб №2456	9705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200x5	6,35	9,82	34,12	258,26	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74										
ГТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26										
Итого:				518	18,40	17,04	73,02	803,83	0,19	0,21	0,31	74,83	13,72	7,99	6,38	352,84	103,81	339,18	4,01									
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
ГТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20x20	6,78	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		169,85	10,80	121,26	0,51										
Таб №2456	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,30	6,30	7,75	1,54											
Таб №2456	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200x5	6,35	9,82	34,12	258,26	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74										
ГТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26										
Итого:				520	18,62	17,12	73,23	809,47	0,19	0,19	0,30	74,43	13,48	7,98	6,21	351,39	103,81	339,48	4,01									
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																												
129/06	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,78	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,78	7,86	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44										
№41/090	1590	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	8,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			8,72	11,69	80,56	1,25										
469/06	18751	Спагетти отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01							9,54	0,59	2,15	0,08											
608/97	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01																		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																						
1206	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,06	7,06	0,93	38,82	30,78	123,90	1,44				
141606	1506	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25				
40896	15763	Салатик отварной	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,90	0,05				
60897	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	26,36	115,79		0,01	0,01	4,60				7,92	4,05	4,95	1,06				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	46,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
Итого:				650	28,90	22,49	197,47	744,32	3,08	0,24	0,23	29,29	19,44	8,24	2,15	77,37	62,71	246,61	6,07	8,97		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,61		0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21				
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,64	260,25	0,08	0,06	0,13	0,15	10,67	10,67	133,69	205,32	15,96	165,56	0,97				
Итого:				275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,78	10,81	10,67	153,83	210,47	20,93	189,93	1,18	3,62		

Четверга

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	5,59	7,73	10,48	145,88															
45496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28				
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,62	0,50	8,35	5,95	31,58	0,45				
ПП	15286	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24				
Итого:				505	13,21	14,89	423,65	0,03	0,28	0,11	1,92	8,29	3,82	0,61	28,81	82,87	159,61	3,69	9,94			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																						
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	5,59	7,73	10,48	145,88															
45496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28				
ПП	15286	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24				
Итого:				495	14,23	13,18	423,65	0,02	0,19	0,29	1,92	4,77	0,19	0,01	21,84	77,41	127,92	3,93	4,69			

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2490	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,16	6,08	29,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23				
37696	13046	Поджарка из филе цыплат	307,5	5,56	9,11	6,92	135,91		0,01	0,01	1,80	5,56			10,86	2,84	8,73	0,18				
45496, таб №1	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03				
62896/659/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05				
ТТК	18349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06															
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,90	6,50	32,50	0,80				
Итого:				534,5	17,08	19,85	191,89	851,32	0,10	0,03	46,80	7,24	0,69	1,69	49,28	19,33	89,41	1,09	8,48			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей питания с 1 по 11 класс																						
Таб №2490	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,64	0,12	4,65	22,65		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18				
37696	13046	Поджарка из филе цыплат	307,5	5,56	9,11	5,92	136,91		0,01	0,01	1,90	5,56			10,86	2,84	8,73	0,18				
45496, таб №1	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03				
62896/659/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05				
ТТК	18349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06															
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42				

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на топ. бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,78	0,16	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,08	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,38
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
697/97	7830	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				710	23,85	39,08	112,84	0,19	0,42	0,33	81,27	28,82	21,19	804,04	117,39	147,40	497,04	7,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на топ. бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,78	0,16	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,08	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,38
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,08	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				660	26,48	35,17	55,44	0,18	0,37	0,30	54,97	25,13	18,29	803,83	101,73	121,04	379,83	6,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

645/96	8704	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	20,58	83,36		0,01	0,01	10,58	0,18	0,18	0,35	8,56	2,29	4,06	0,11
701/96	7221	Котлета запеченная в тесте	50/50	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61	0,19	0,17	1,34	19,00	19,00	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04
Итого:				260	20,08	18,04	74,07	5,61	0,20	0,18	11,92	20,04	20,04	237,30	52,89	29,43	187,09	2,15