

| Сборник рецептов                                                                                                    | Код   | Наименование                               | Выход | Пищевая ценность |       |             |        | Витамины |         |         |        |        |          |         | Минеральные вещества |         |        |         |      |      |  | ХЕ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------|------------------|-------|-------------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|----------------------|---------|--------|---------|------|------|--|----|
|                                                                                                                     |       |                                            |       | Белки            | Жиры  | Угле-<br>ды | Ккал   | A (мг)   | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг)              | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) |      |      |  |    |
| Понедельник                                                                                                         |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 16322 | Бутерброд с ветчиной (батон)               | 20/25 | 4,28             | 7,33  | 12,85       | 134,43 |          |         | 0,10    | 0,04   |        | 2,58     |         |                      | 9,95    | 6,45   | 56,45   | 0,56 |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко)                  | 100   | 0,40             | 0,40  | 11,30       | 50,40  |          |         | 0,03    | 0,02   | 10,00  |          |         |                      | 16,00   | 9,00   | 11,00   | 2,20 |      |  |    |
| Таблица №4/96                                                                                                       | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35             | 9,82  | 34,12       | 258,26 |          | 0,05    | 0,24    | 0,20   | 1,28   | 8,35     | 2,85    | 5,90                 | 145,99  | 71,26  | 236,35  | 1,74 |      |  |    |
| 742/02                                                                                                              | 9945  | Чай с молоком                              | 180   | 1,31             | 1,58  | 15,59       | 81,82  |          | 0,01    | 0,02    | 0,07   | 0,59   | 1,31     | 1,31    | 2,70                 | 54,41   | 6,30   | 40,50   | 0,09 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 530              | 14,34 | 19,13       | 73,86  | 524,91   | 0,06    | 0,39    | 0,33   | 11,87  | 12,24    | 4,16    | 8,60                 | 226,35  | 95,01  | 344,30  | 4,59 | 6,16 |  |    |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 16322 | Бутерброд с ветчиной (батон)               | 20/25 | 4,28             | 7,33  | 12,8        | 134,43 |          |         | 0,10    | 0,04   |        | 2,58     |         |                      | 9,95    | 6,45   | 56,45   | 0,56 |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 3306  | Десерт фруктовый (яблоко)                  | 105   | 0,42             | 0,42  | 10,29       | 46,62  |          |         | 0,03    | 0,03   | 10,50  | 0,42     |         |                      | 16,80   | 9,45   | 11,55   | 2,31 |      |  |    |
| Таблица №4/96                                                                                                       | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35             | 9,82  | 34,12       | 258,26 |          | 0,05    | 0,24    | 0,20   | 1,28   | 8,35     | 2,85    | 5,90                 | 145,99  | 71,26  | 236,35  | 1,74 |      |  |    |
| 742/02                                                                                                              | 9945  | Чай с молоком                              | 180   | 1,31             | 1,58  | 15,59       | 81,82  |          | 0,01    | 0,02    | 0,07   | 0,59   | 1,31     | 1,31    | 2,70                 | 54,41   | 6,30   | 40,50   | 0,09 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 535              | 14,36 | 19,15       | 72,85  | 521,13   | 0,06    | 0,39    | 0,34   | 12,37  | 12,66    | 4,16    | 8,60                 | 227,15  | 95,46  | 344,85  | 4,70 | 6,07 |  |    |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 5968  | Огурец свежий                              | 40    | 0,29             | 0,04  | 0,78        | 4,64   |          |         | 0,01    | 0,01   | 2,86   | 0,29     | 0,29    | 2,04                 | 6,94    | 5,71   | 12,24   | 0,20 |      |  |    |
| 148/96                                                                                                              | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне | 200   | 10,94            | 11,88 | 12,90       | 202,26 |          | 0,19    | 0,08    | 0,09   | 2,65   | 10,87    | 10,70   | 1 522,59             | 29,55   | 17,98  | 104,47  | 1,15 |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 18963 | Котлета Пожарская                          | 70    | 11,80            | 12,03 | 10,80       | 198,64 |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        | 0,06    |      |      |  |    |
| 540/96                                                                                                              | 8473  | Соус томатный                              | 30    | 0,29             | 1,52  | 1,85        | 22,24  |          |         | 0,01    | 0,01   | 1,16   | 0,29     | 0,29    | 120,02               | 2,48    | 2,18   | 4,28    | 0,10 |      |  |    |
| 460/2013 Самар. обл.                                                                                                | 6069  | Рис отварной с овощами                     | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12       | 212,90 |          | 0,06    | 0,04    | 2,10   | 3,52   |          |         |                      | 16,48   | 33,48  | 89,25   | 0,73 |      |  |    |
| 646/96                                                                                                              | 11813 | Напиток из лимона                          | 180   | 0,13             | 0,01  | 21,89       | 88,17  |          | 0,01    | 0,00    | 5,76   | 0,13   | 0,13     | 0,29    | 6,41                 | 1,73    | 3,17   | 0,15    |      |      |  |    |
| УКС                                                                                                                 | 7607  | Плюшка "Новомосковская"                    | 40    | 2,97             | 2,20  | 20,17       | 112,36 |          | 0,01    | 0,05    | 0,02   | 0,02   | 2,97     | 2,97    | 151,30               | 10,16   | 4,80   | 28,48   | 0,36 |      |  |    |
| ПП                                                                                                                  | 12649 | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84        | 46,88  |          | 0,02    | 0,01    |        |        | 1,52     | 1,52    | 0,32                 | 4,00    | 2,80   | 13,00   | 0,22 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 730              | 31,66 | 33,34       | 115,35 | 888,10   | 0,20    | 0,24    | 0,18   | 14,55  | 19,59    | 15,90   | 1 796,56             | 76,02   | 68,68  | 254,95  | 2,91 | 9,61 |  |    |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс    |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 6261  | Огурец свежий                              | 20    | 0,14             | 0,02  | 0,39        | 2,30   |          |         | 0,01    | 0,00   | 1,43   | 0,14     | 0,14    | 1,02                 | 3,47    | 2,86   | 6,12    | 0,10 |      |  |    |
| 148/96                                                                                                              | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне | 200   | 10,94            | 11,88 | 12,90       | 202,26 |          | 0,19    | 0,08    | 0,09   | 2,65   | 10,87    | 10,70   | 1 522,59             | 29,55   | 17,98  | 104,47  | 1,15 |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 18963 | Котлета Пожарская                          | 70    | 11,80            | 12,03 | 10,80       | 198,64 |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        | 0,06    |      |      |  |    |
| 540/96                                                                                                              | 8473  | Соус томатный                              | 30    | 0,29             | 1,52  | 1,85        | 22,24  |          |         | 0,01    | 0,01   | 1,16   | 0,29     | 0,29    | 120,02               | 2,48    | 2,18   | 4,28    | 0,10 |      |  |    |
| 460/2013 Самар. обл.                                                                                                | 6069  | Рис отварной с овощами                     | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12       | 212,90 |          | 0,06    | 0,04    | 2,10   | 3,52   |          |         |                      | 16,48   | 33,48  | 89,25   | 0,73 |      |  |    |
| 646/96                                                                                                              | 11813 | Напиток из лимона                          | 180   | 0,13             | 0,01  | 21,89       | 88,17  |          | 0,01    | 0,00    | 5,76   | 0,13   | 0,13     | 0,29    | 6,41                 | 1,73    | 3,17   | 0,15    |      |      |  |    |
| ПП                                                                                                                  | 12649 | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84        | 46,88  |          | 0,02    | 0,01    |        |        | 1,52     | 1,52    | 0,32                 | 4,00    | 2,80   | 13,00   | 0,22 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 670              | 28,54 | 31,12       | 94,79  | 773,40   | 0,19    | 0,19    | 0,15   | 13,10  | 16,47    | 12,78   | 1 644,24             | 62,39   | 61,03  | 220,35  | 2,45 | 7,90 |  |    |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                            |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 17927 | Блинчики с молоком стуж.                   | 90/10 | 5,05             | 7,25  | 25,41       | 187,05 |          |         | 0,01    | 0,02   | 0,12   |          |         |                      | 31,01   | 3,43   | 22,12   | 0,02 |      |  |    |
| 697/97                                                                                                              | 7820  | Компот из ягод замороженной                | 200   | 0,26             | 0,11  | 25,89       | 105,55 |          | 0,01    | 0,01    | 52,80  | 0,26   |          |         |                      | 10,22   | 8,18   | 8,71    | 0,42 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 300              | 5,31  | 7,36        | 51,29  | 292,60   |         | 0,02    | 0,03   | 52,92  | 0,26     |         |                      | 41,23   | 11,61  | 30,83   | 0,44 | 4,27 |  |    |
| Вторник                                                                                                             |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко)                  | 55    | 0,22             | 0,22  | 5,39        | 24,42  |          |         | 0,02    | 0,01   | 5,50   |          |         |                      | 8,80    | 4,95   | 6,05    | 1,21 |      |  |    |
| 451/02                                                                                                              | 9974  | Каша молочная пшеничная с маслом           | 200/5 | 8,57             | 7,64  | 42,52       | 273,12 |          | 0,05    | 0,19    | 0,20   | 1,25   | 8,57     | 2,78    | 5,76                 | 140,20  | 43,66  | 219,15  | 2,35 |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 11580 | Чай ягодный                                | 180   | 0,12             | 0,05  | 11,85       | 48,33  |          |         | 0,00    | 0,00   | 24,00  | 0,12     |         |                      | 4,65    | 3,72   | 3,96    | 0,19 |      |  |    |
| № 123/08 Мич.                                                                                                       | 9129  | Булочка Молочная с сыром                   | 20/30 | 7,85             | 7,29  | 17,36       | 166,45 |          | 0,06    | 0,06    | 0,09   | 0,30   | 7,85     | 7,85    | 116,29               | 204,66  | 13,08  | 137,81  | 0,53 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 490              | 16,76 | 15,20       | 77,12  | 512,32   | 0,11    | 0,27    | 0,30   | 31,05  | 16,54    | 10,63   | 122,05               | 358,31  | 65,41  | 366,97  | 4,28 | 6,43 |  |    |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 5968  | Огурец свежий                              | 40    | 0,29             | 0,04  | 0,78        | 4,64   |          |         | 0,01    | 0,01   | 2,86   | 0,29     | 0,29    | 2,04                 | 6,94    | 5,71   | 12,24   | 0,20 |      |  |    |
| 284/96                                                                                                              | 1748  | Омлет натуральный                          | 105   | 11,07            | 13,88 | 2,04        | 177,36 |          | 0,23    | 0,07    | 0,40   | 0,39   | 11,07    | 0,87    | 1,80                 | 83,04   | 13,91  | 182,48  | 2,05 |      |  |    |
| ТТК                                                                                                                 | 11580 | Чай ягодный                                | 180   | 0,12             | 0,05  | 11,85       | 48,33  |          |         | 0,00    | 0,00   | 24,00  | 0,12     |         |                      | 4,65    | 3,72   | 3,96    | 0,19 |      |  |    |
| № 123/08 Мич.                                                                                                       | 9129  | Булочка Молочная с сыром                   | 20/30 | 7,85             | 7,29  | 17,36       | 166,45 |          | 0,06    | 0,06    | 0,09   | 0,30   | 7,85     | 7,85    | 116,29               | 204,66  | 13,08  | 137,81  | 0,53 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 375              | 19,33 | 21,26       | 32,03  | 396,78   | 0,29    | 0,14    | 0,50   | 27,55  | 19,33    | 9,01    | 120,13               | 299,29  | 36,42  | 336,49  | 2,97 | 2,67 |  |    |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 6814  | Помидор свежий                             | 45    | 0,50             | 0,09  | 1,74        | 9,77   |          |         | 0,03    | 0,02   | 11,48  | 0,50     | 0,50    | 2,75                 | 6,43    | 9,18   | 11,93   | 0,41 |      |  |    |
| 138/96                                                                                                              | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне  | 200   | 11,31            | 9,48  | 15,80       | 193,72 |          | 0,14    | 0,24    | 0,12   | 10,20  | 10,42    | 6,59    | 1 121,73             | 43,89   | 36,58  | 130,22  | 2,21 |      |  |    |
| 240/02                                                                                                              | 9868  | Котлета рубленая из окорока запеченная     | 50    | 6,54             | 13,45 | 7,80        | 178,41 |          | 1,90    | 0,21    | 0,06   |        |          |         |                      | 9,62    | 12,71  | 73,50   | 0,92 |      |  |    |
| 540/96                                                                                                              | 8473  | Соус томатный                              | 30    | 0,29             | 1,52  | 1,85        | 22,24  |          |         | 0,01    | 0,01   | 1,16   | 0,29     | 0,29    | 120,02               | 2,48    | 2,18   | 4,28    | 0,10 |      |  |    |
| 464/96                                                                                                              | 3714  | Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 |          | 0,02    | 0,16    | 0,08   |        | 4,58     |         |                      | 13,97   | 72,33  | 109,91  | 2,47 |      |  |    |
| 646/96                                                                                                              | 11904 | Напиток из апельсинов                      | 180   | 0,18             | 0,04  | 23,16       | 93,72  |          |         | 0,01    | 0,01   | 11,88  | 0,18     | 0,18    | 0,40                 | 7,38    | 2,57   | 4,55    | 0,12 |      |  |    |
| № 107/08 Мич.                                                                                                       | 2371  | Булочка Ванильная                          | 50    | 4,15             | 3,90  | 29,51       | 169,74 |          | 0,02    | 0,06    | 0,04   |        | 4,15     | 3,73    | 0,53                 | 10,86   | 6,21   | 39,15   | 0,54 |      |  |    |
| ПП                                                                                                                  | 12649 | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84        | 46,88  |          | 0,02    | 0,01    |        |        | 1,52     | 1,52    | 0,32                 | 4,00    | 2,80   | 13,00   | 0,22 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 725              | 29,07 | 33,45       | 111,82 | 864,57   | 2,08    | 0,74    | 0,35   | 34,72  | 28,18    | 12,81   | 1 245,76             | 98,63   | 144,56 | 386,54  | 6,99 | 9,32 |  |    |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс    |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 5147  | Помидор свежий                             | 60    | 0,67             | 0,12  | 2,33        | 13,08  |          |         | 0,04    | 0,02   | 15,30  | 0,67     | 0,67    | 3,67                 | 8,57    | 12,24  | 15,91   | 0,55 |      |  |    |
| 138/96                                                                                                              | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне  | 200   | 11,31            | 9,48  | 15,80       | 193,72 |          | 0,14    | 0,24    | 0,12   | 10,20  | 10,42    | 6,59    | 1 121,73             | 43,89   | 36,58  | 130,22  | 2,21 |      |  |    |
| 240/02                                                                                                              | 9868  | Котлета рубленая из окорока запеченная     | 50    | 6,54             | 13,45 | 7,80        | 178,41 |          | 1,90    | 0,21    | 0,06   |        |          |         |                      | 9,62    | 12,71  | 73,50   | 0,92 |      |  |    |
| 464/96                                                                                                              | 3714  | Каша гречневая вязкая                      | 150   | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 |          | 0,02    | 0,16    | 0,08   |        | 4,58     |         |                      | 13,97   | 72,33  | 109,91  | 2,47 |      |  |    |
| 646/96                                                                                                              | 11904 | Напиток из апельсинов                      | 180   | 0,18             | 0,04  | 23,16       | 93,72  |          |         | 0,01    | 0,01   | 11,88  | 0,18     | 0,18    | 0,40                 | 7,38    | 2,57   | 4,55    | 0,12 |      |  |    |
| ПП                                                                                                                  | 12649 | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84        | 46,88  |          | 0,02    | 0,01    |        |        | 1,52     | 1,52    | 0,32                 | 4,00    | 2,80   | 13,00   | 0,22 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 660              | 24,80 | 28,86       | 81,05  | 675,90   | 2,06    | 0,68    | 0,30   | 37,38  | 23,91    | 8,96    | 1 126,12             | 87,43   | 139,23 | 347,09  | 6,49 | 6,75 |  |    |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                            |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| 703/96                                                                                                              | 10169 | Кисель из ягод                             | 180   | 0,21             | 0,08  | 25,76       | 104,60 |          |         | 0,01    | 0,01   | 40,00  | 0,21     |         |                      | 10,98   | 6,20   | 12,84   | 0,31 |      |  |    |
| 696/96                                                                                                              | 8780  | Расстегай с говядиной и рисом              | 75    | 10,32            | 7,92  | 34,70       | 251,36 |          | 0,01    | 0,11    | 0,09   | 0,23   | 10,32    | 10,32   | 273,96               | 16,88   | 15,63  | 103,87  | 1,42 |      |  |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                            |       | 255              | 10,53 | 8,00        | 60,46  | 355,96   | 0,01    | 0,12    | 0,10   | 40,23  | 10,53    | 10,32   | 273,96               | 27,86   | 21,83  | 116,71  | 1,73 | 5,04 |  |    |
| Среда                                                                                                               |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |          |         |                      |         |        |         |      |      |  |    |
| Таб №24/96                                                                                                          | 6687  | Десерт фруктовый (банан)                   | 170   | 2,55             | 0,85  | 35,70       | 160,65 |          |         | 0,07    | 0,09   | 17,00  | 2,55     | 2,65    | 3,54                 | 13,60   | 71,40  | 47,60</ |      |      |  |    |



|                                                                                                                            |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 725   | 21.83 | 28.48 | 123.44 | 837.41 | 0.19  | 0.53 | 0.21 | 29.45 | 21.51 | 20.67 | 1 286.50 | 108.46 | 66.77 | 258.70 | 29.93 | 10.29 |
| <b>класс</b>                                                                                                               |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 2391  | Огурец свежий                                       | 30    | 0,21  | 0,03  | 0,58   | 3,43   |       | 0,01 | 0,01 | 2,14  | 0,21  | 0,21  | 1,53     | 5,20   | 4,28  | 9,18   | 0,15  |       |
| 110/96                                                                                                                     | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200   | 1,66  | 4,06  | 11,02  | 87,26  | 0,16  | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 1,66  | 7,53  | 1 281,98 | 39,43  | 21,63 | 43,87  | 26,62 |       |
| 401/96                                                                                                                     | 6465  | Гуляш из свинины (окорок)                           | 30/30 | 6,87  | 17,81 | 2,98   | 199,69 |       | 0,24 | 0,07 | 2,07  | 6,87  | 0,22  | 0,03     | 14,69  | 14,09 | 84,20  | 0,98  |       |
| 469/96, 516/304                                                                                                            | 1669  | Макароны отварные                                   | 150   | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29 | 0,02  | 0,09 | 0,03 |       | 5,65  | 5,61  | 0,77     | 20,27  | 8,72  | 47,78  | 0,90  |       |
| 698/1997                                                                                                                   | 19288 | Компот из сливы                                     | 180   | 0,32  | 0,12  | 25,51  | 104,41 |       | 0,02 | 0,02 | 4,00  |       |       |          | 8,64   | 3,60  | 7,99   | 0,26  |       |
| ПП                                                                                                                         | 198   | Хлеб пшеничный                                      | 35    | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |       | 0,04 | 0,01 |       |       |       | 2,66     | 2,66   | 0,56  | 7,00   | 4,90  | 22,75 |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 655   | 17,37 | 26,59 | 93,33  | 682,12 | 0,18  | 0,45 | 0,19 | 28,02 | 17,05 | 16,23 | 1 284,87 | 95,23  | 57,22 | 215,77 | 29,30 | 7,78  |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                            |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| ТТК                                                                                                                        | 11465 | Чай лимонный                                        | 160   | 0,07  | 0,01  | 13,69  | 55,13  |       | 0,00 | 0,00 | 2,88  | 0,07  | 0,07  | 0,16     | 3,29   | 0,86  | 1,58   | 0,08  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 16475 | Пицца с ветчиной с соусом                           | 75    | 8,48  | 17,54 | 23,45  | 285,56 | 0,05  | 0,12 | 0,11 | 1,76  | 8,48  | 8,48  | 181,43   | 110,28 | 16,49 | 126,80 | 0,97  |       |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 235   | 8,55  | 17,55 | 37,14  | 340,69 | 0,05  | 0,12 | 0,11 | 4,64  | 8,55  | 8,55  | 181,59   | 113,57 | 17,35 | 128,38 | 1,05  | 3,10  |
| <b>Четверг</b>                                                                                                             |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>                                 |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 1043  | Помидор свежий                                      | 40    | 0,45  | 0,08  | 1,55   | 8,72   |       | 0,02 | 0,02 | 10,20 | 0,45  | 0,45  | 2,45     | 5,71   | 8,16  | 10,61  | 0,37  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)       | 75/20 | 8,59  | 7,73  | 10,48  | 145,88 |       | 0,00 | 0,00 | 0,78  | 0,19  | 0,10  | 0,01     | 1,65   | 1,45  | 2,86   | 0,06  |       |
| 464/96, таб №4                                                                                                             | 15864 | Каша кукурузная вязкая                              | 150   | 3,44  | 5,74  | 29,47  | 183,32 |       |      |      |       |       |       |          | 4,05   | 0,24  | 0,93   | 0,03  |       |
| №629/96                                                                                                                    | 264   | Чай лимонный                                        | 200   | 0,08  | 0,01  | 15,21  | 61,25  |       | 0,00 | 0,00 | 3,20  | 0,08  | 0,08  | 0,16     | 3,65   | 0,96  | 1,76   | 0,09  |       |
| ПП                                                                                                                         | 15288 | Батон в ассортименте                                | 20    | 1,50  | 0,58  | 10,28  | 52,34  |       | 0,02 | 0,01 |       |       |       |          | 3,80   | 2,60  | 13,00  | 0,24  |       |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 505   | 14,07 | 14,15 | 66,98  | 451,52 |       | 0,05 | 0,03 | 14,18 | 0,72  | 0,63  | 2,62     | 18,86  | 13,41 | 29,16  | 0,80  | 5,58  |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b> |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 6814  | Помидор свежий                                      | 45    | 0,50  | 0,09  | 1,74   | 9,77   |       | 0,03 | 0,02 | 11,48 | 0,50  | 0,50  | 2,75     | 6,43   | 9,18  | 11,93  | 0,41  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)       | 75/20 | 8,59  | 7,73  | 10,48  | 145,88 |       | 0,00 | 0,00 | 0,78  | 0,19  | 0,10  | 0,01     | 1,65   | 1,45  | 2,86   | 0,06  |       |
| 464/96, таб №4                                                                                                             | 15864 | Каша кукурузная вязкая                              | 150   | 3,44  | 5,74  | 29,47  | 183,32 |       |      |      |       |       |       |          | 4,05   | 0,24  | 0,93   | 0,03  |       |
| №629/96                                                                                                                    | 264   | Чай лимонный                                        | 200   | 0,08  | 0,01  | 15,21  | 61,25  |       | 0,00 | 0,00 | 3,20  | 0,08  | 0,08  | 0,16     | 3,65   | 0,96  | 1,76   | 0,09  |       |
| ПП                                                                                                                         | 15288 | Батон в ассортименте                                | 20    | 1,50  | 0,58  | 10,28  | 52,34  |       | 0,02 | 0,01 |       |       |       |          | 3,80   | 2,60  | 13,00  | 0,24  |       |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 510   | 14,12 | 14,16 | 67,17  | 452,57 |       | 0,06 | 0,03 | 15,46 | 0,77  | 0,68  | 2,92     | 19,58  | 14,43 | 30,48  | 0,84  | 5,60  |
| <b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>                                    |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 5968  | Огурец свежий                                       | 40    | 0,29  | 0,04  | 0,78   | 4,64   |       | 0,01 | 0,01 | 2,86  | 0,29  | 0,29  | 2,04     | 6,94   | 5,71  | 12,24  | 0,20  |       |
| 132/96                                                                                                                     | 15251 | Суп из овощей на кур. бульоне                       | 200   | 8,70  | 9,56  | 9,46   | 158,72 | 0,15  | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51  | 7,06  | 1 201,86 | 46,21  | 28,09 | 110,05 | 1,33  |       |
| 401/96                                                                                                                     | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)      | 30/30 | 10,10 | 2,82  | 2,06   | 74,00  |       | 0,01 | 0,00 | 1,28  | 0,33  | 0,17  | 0,02     | 9,81   | 2,29  | 7,42   | 0,16  |       |
| 200/96                                                                                                                     | 16303 | Картофель отварной                                  | 150   | 3,10  | 0,62  | 25,27  | 119,04 |       | 0,19 | 0,11 | 31,00 |       |       |          | 15,50  | 35,65 | 89,90  | 1,40  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 14013 | Чай яблочный                                        | 180   | 0,05  | 0,05  | 12,04  | 48,81  |       | 0,00 | 0,00 | 1,03  |       |       |          | 1,91   | 0,93  | 1,13   | 0,25  |       |
| № 779/04                                                                                                                   | 1641  | Булочка Молочная                                    | 50    | 4,96  | 1,83  | 28,94  | 152,07 | 0,01  | 0,08 | 0,05 | 0,26  | 4,96  | 4,44  | 1,85     | 33,10  | 9,55  | 54,69  | 0,53  |       |
| ПП                                                                                                                         | 12649 | Хлеб пшеничный                                      | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88  |       | 0,02 | 0,01 |       |       |       | 1,52     | 1,52   | 0,32  | 4,00   | 2,80  | 13,00 |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 700   | 28,72 | 15,08 | 88,39  | 604,16 | 0,16  | 0,42 | 0,29 | 56,51 | 14,61 | 13,48 | 1 206,09 | 117,46 | 85,02 | 288,43 | 4,08  | 7,37  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>    |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| 132/96                                                                                                                     | 15251 | Суп из овощей на кур. бульоне                       | 200   | 8,70  | 9,56  | 9,46   | 158,72 | 0,15  | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51  | 7,06  | 1 201,86 | 46,21  | 28,09 | 110,05 | 1,33  |       |
| 401/96                                                                                                                     | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)      | 30/30 | 10,10 | 2,82  | 2,06   | 74,00  |       | 0,01 | 0,00 | 1,28  | 0,33  | 0,17  | 0,02     | 9,81   | 2,29  | 7,42   | 0,16  |       |
| 200/96                                                                                                                     | 16303 | Картофель отварной                                  | 150   | 3,10  | 0,62  | 25,27  | 119,04 |       | 0,19 | 0,11 | 31,00 |       |       |          | 15,50  | 35,65 | 89,90  | 1,40  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 14013 | Чай яблочный                                        | 180   | 0,05  | 0,05  | 12,04  | 48,81  |       | 0,00 | 0,00 | 1,03  |       |       |          | 1,91   | 0,93  | 1,13   | 0,25  |       |
| №779/04                                                                                                                    | 10238 | Булочка Молочная                                    | 30    | 2,98  | 1,10  | 17,37  | 91,30  | 0,01  | 0,05 | 0,03 | 0,16  | 2,98  | 2,98  | 116,29   | 19,91  | 5,74  | 32,87  | 0,32  |       |
| ПП                                                                                                                         | 198   | Хлеб пшеничный                                      | 35    | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |       | 0,04 | 0,01 |       |       |       | 2,66     | 2,66   | 0,56  | 7,00   | 4,90  | 22,75 |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 655   | 27,59 | 14,43 | 83,42  | 573,91 | 0,16  | 0,40 | 0,26 | 53,55 | 13,48 | 12,87 | 1 318,73 | 100,33 | 77,60 | 264,12 | 3,84  | 6,95  |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                            |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| 11/04                                                                                                                      | 4457  | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром                | 60    | 7,51  | 8,69  | 15,82  | 171,53 | 0,03  | 0,11 | 0,08 | 0,08  | 7,51  | 7,51  |          | 107,96 | 13,21 | 116,71 | 0,74  |       |
| 697/97                                                                                                                     | 10336 | Компот из ягод замороженной                         | 180   | 0,24  | 0,10  | 23,71  | 96,70  |       | 0,01 | 0,01 | 48,00 | 0,24  |       |          | 9,30   | 7,44  | 7,92   | 0,38  |       |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 240   | 7,75  | 8,79  | 39,53  | 268,23 | 0,03  | 0,12 | 0,09 | 48,08 | 7,75  | 7,51  |          | 117,26 | 20,65 | 124,63 | 1,12  | 3,29  |
| <b>Пятница</b>                                                                                                             |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>                                 |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 8078  | Десерт фруктовый (яблоко)                           | 70    | 0,28  | 0,28  | 6,86   | 31,08  |       | 0,02 | 0,02 | 7,00  | 0,28  |       |          | 11,20  | 6,30  | 7,70   | 1,54  |       |
| Таб №25/96                                                                                                                 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)                    | 20/20 | 6,97  | 6,53  | 12,99  | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15  | 4,87  | 4,87  |          | 184,80 | 7,35  | 105,00 | 0,21  |       |
| Таб №4/96                                                                                                                  | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом                      | 200/5 | 7,33  | 7,65  | 35,72  | 241,05 | 0,05  | 0,16 | 0,19 | 1,28  | 7,33  | 7,33  | 5,90     | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91  |       |
| 742/02                                                                                                                     | 9945  | Чай с молоком                                       | 180   | 1,31  | 1,58  | 15,59  | 81,82  | 0,01  | 0,02 | 0,07 | 0,59  | 1,31  | 1,31  | 2,70     | 54,41  | 6,30  | 40,50  | 0,09  |       |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 495   | 15,89 | 16,04 | 71,16  | 492,56 | 54,66 | 0,21 | 0,34 | 9,52  | 13,79 | 13,51 | 8,60     | 405,27 | 55,93 | 395,55 | 2,75  | 5,93  |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b> |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 8074  | Десерт фруктовый (яблоко)                           | 75    | 0,30  | 0,30  | 7,35   | 33,30  |       | 0,02 | 0,02 | 7,50  | 0,30  |       |          | 12,00  | 6,75  | 8,25   | 1,65  |       |
| Таб №25/96                                                                                                                 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)                    | 20/20 | 6,97  | 6,53  | 12,99  | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15  | 4,87  | 4,87  |          | 184,80 | 7,35  | 105,00 | 0,21  |       |
| Таб №4/96                                                                                                                  | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом                      | 200/5 | 7,33  | 7,65  | 35,72  | 241,05 | 0,05  | 0,16 | 0,19 | 1,28  | 7,33  | 7,33  | 5,90     | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91  |       |
| 742/02                                                                                                                     | 9945  | Чай с молоком                                       | 180   | 1,31  | 1,58  | 15,59  | 81,82  | 0,01  | 0,02 | 0,07 | 0,59  | 1,31  | 1,31  | 2,70     | 54,41  | 6,30  | 40,50  | 0,09  |       |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 500   | 15,81 | 16,06 | 71,65  | 494,78 | 54,66 | 0,21 | 0,34 | 9,52  | 13,81 | 13,51 | 8,60     | 406,07 | 56,38 | 396,10 | 2,86  | 5,97  |
| <b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>                                    |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                                 | 2522  | Помидор свежий                                      | 50    | 0,56  | 0,10  | 1,94   | 10,90  |       | 0,03 | 0,02 | 12,75 | 0,56  | 0,56  | 3,06     | 7,14   | 10,20 | 13,26  | 0,46  |       |
| 151/96                                                                                                                     | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне                  | 200   | 11,18 | 12,32 | 11,46  | 201,39 | 0,20  | 0,08 | 0,10 | 2,03  | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62  | 15,09 | 106,66 | 1,11  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 18915 | Котлета Веста рыбная из минтая                      | 90    |       | 5,00  |        | 44,96  |       |      |      |       |       |       |          |        |       | 0,10   |       |       |
| 465/96, 511/304                                                                                                            | 1004  | Рис отварной                                        | 150   | 3,84  | 5,62  | 40,05  | 226,14 | 0,03  | 0,04 | 0,03 |       | 3,84  |       |          | 11,52  | 27,33 | 84,23  | 0,60  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 11580 | Чай ягодный                                         | 180   | 0,12  | 0,05  | 11,85  | 48,33  |       | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 0,12  |       |          | 4,65   | 3,72  | 3,96   | 0,19  |       |
| ПП                                                                                                                         | 198   | Хлеб пшеничный                                      | 35    | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |       | 0,04 | 0,01 |       |       |       | 2,66     | 2,66   | 0,56  | 7,00   | 4,90  | 22,75 |
|                                                                                                                            |       | Итого:                                              | 705   | 18,38 | 23,36 | 82,52  | 613,75 | 0,23  | 0,19 | 0,16 | 38,78 | 18,36 | 14,29 | 1 687,80 | 60,93  | 61,24 | 230,96 | 2,75  | 6,88  |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>    |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |
| 151/96                                                                                                                     | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне                  | 200   | 11,18 | 12,32 | 11,46  | 201,39 | 0,20  | 0,08 | 0,10 | 2,03  | 11,18 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62  | 15,09 | 106,66 | 1,11  |       |
| ТТК                                                                                                                        | 18915 | Котлета Веста рыбная из минтая                      | 90    |       | 5,00  |        | 44,96  |       |      |      |       |       |       |          |        |       | 0,10   |       |       |
| 46                                                                                                                         |       |                                                     |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |          |        |       |        |       |       |



|                                                                                                                         |       |                                                   |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|--------|------|------|
| 416/96                                                                                                                  | 5000  | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом   | 50/30  | 8,93  | 8,26  | 9,65  | 148,66 | 1,90   | 0,06  | 0,08 | 1,16  | 8,93  | 0,15  | 0,02     | 12,11    | 15,19  | 90,92  | 1,46   |      |      |
| 472/96                                                                                                                  | 14275 | Картофельное пюре                                 | 130    | 2,92  | 4,43  | 19,15 | 128,19 | 0,02   | 0,14  | 0,11 | 22,49 | 0,04  | 0,60  | 1,25     | 43,18    | 28,75  | 85,48  | 1,07   |      |      |
| ТТК                                                                                                                     | 14013 | Чай яблочный                                      | 180    | 0,05  | 0,05  | 12,04 | 48,81  |        | 0,00  | 0,00 | 1,03  |       |       |          | 1,91     | 0,93   | 1,13   | 0,25   |      |      |
| ПП                                                                                                                      | 365   | Хлеб пшеничный                                    | 25     | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |        | 0,03  | 0,01 |       | 1,90  |       |          | 5,00     | 3,50   | 16,25  | 0,28   |      |      |
| Итого:                                                                                                                  |       |                                                   |        | 735   | 23,68 | 23,68 | 68,69  | 582,23 | 2,08  | 0,38 | 0,39  | 61,73 | 19,41 | 8,28     | 1 283,25 | 134,49 | 92,37  | 311,24 | 5,71 | 5,72 |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b> |       |                                                   |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |      |
| 120/96                                                                                                                  | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кваш.бульоне | 200    | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 | 0,16   | 0,09  | 0,11 | 27,74 | 7,74  | 7,53  | 1 281,98 | 53,67    | 28,04  | 108,15 | 1,32   |      |      |
| 416/96                                                                                                                  | 5000  | Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом   | 50/30  | 8,93  | 8,26  | 9,65  | 148,66 | 1,90   | 0,06  | 0,08 | 1,16  | 8,93  | 0,15  | 0,02     | 12,11    | 15,19  | 90,92  | 1,46   |      |      |
| 472/96                                                                                                                  | 14275 | Картофельное пюре                                 | 130    | 2,92  | 4,43  | 19,15 | 128,19 | 0,02   | 0,14  | 0,11 | 22,49 | 0,04  | 0,60  | 1,25     | 43,18    | 28,75  | 85,48  | 1,07   |      |      |
| ТТК                                                                                                                     | 14013 | Чай яблочный                                      | 180    | 0,05  | 0,05  | 12,04 | 48,81  |        | 0,00  | 0,00 | 1,03  |       |       |          | 1,91     | 0,93   | 1,13   | 0,25   |      |      |
| ПП                                                                                                                      | 198   | Хлеб пшеничный                                    | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04  | 0,01 |       | 2,66  | 2,66  | 0,56     | 7,00     | 4,90   | 22,75  | 0,39   |      |      |
| Итого:                                                                                                                  |       |                                                   |        | 625   | 23,64 | 23,63 | 65,80  | 570,46 | 2,08  | 0,34 | 0,31  | 52,42 | 19,37 | 10,94    | 1 283,81 | 117,87 | 77,81  | 308,43 | 4,49 | 5,48 |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                         |       |                                                   |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |          |          |        |        |        |      |      |
| 682/96                                                                                                                  | 1836  | Оладьи со стуженным молоком                       | 150/20 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | 16,94  | 0,21  | 0,23 | 1,30  | 13,88 | 13,88 | 642,86   | 189,69   | 34,36  | 214,34 | 1,38   |      |      |
| 646/96                                                                                                                  | 8704  | Напиток из апельсинов                             | 160    | 0,16  | 0,04  | 20,59 | 83,36  |        | 0,01  | 0,01 | 10,56 | 0,16  | 0,16  | 0,35     | 6,56     | 2,29   | 4,05   | 0,11   |      |      |
| Итого:                                                                                                                  |       |                                                   |        | 330   | 14,04 | 16,26 | 98,28  | 595,62 | 16,94 | 0,22 | 0,24  | 11,86 | 14,04 | 14,04    | 643,21   | 196,25 | 36,65  | 218,39 | 1,49 | 8,19 |