



Итого:	330	14.04	16,28	95,89	589,97	16,54	0,21	0,23	1,04	14,04	13,86	942,85	2,72	1,28	2,24	0,50	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																	
Tab №24/96	1277	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64					
ТТК	9302	Запеканка творожная с крошкой с ванилью	100/10	13,93	15,50	36,90	343,14	0,06	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	16,68	162,96
629/06/685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18										
ТТК	606	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00						0,45				0,05
Итого:	510		510	18,77	20,08	98,82	490,36	0,09	0,12	0,26	16,34	14,97	11,56	0,18	131,99	33,08	180,58
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																	
Tab №24/96	068	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,90
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97	0,06	0,04	4,61	4,20				29,21	36,41	100,47
№625/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16		3,65	0,96	1,76
ПП	15286	Батон в ассортименте	30	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00
Итого:	440		440	19,15	19,92	67,72	526,74	0,08	0,05	8,82	4,46	0,08	0,16		41,26	43,04	129,03
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																	
Tab №24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,90
108/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,08	0,06	19,81	1,04	7,53	0,89	42,73	22,93	49,27
410/96	5000	Салат Юра на кв. бульоне	50/30	8,93	8,26	9,65	148,69	1,90	0,00	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92
464/06	3714	Салат гречневая кашка	150	4,58	4,81	22,12	150,59	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91
646/06/685/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	6,20	2,86	5,06
ТТК №5-13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,35	6,09	0,51	105,89	9,74	90,48
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	2,04	15,10	14,70	47,10
Итого:	440		440	19,15	19,92	67,72	526,74	0,08	0,05	8,82	4,46	0,08	0,16		41,26	43,04	129,03

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	22,50	0,56					
Итого:				790	23,09	24,51	139,16	898,88	2,12	0,45	0,33	35,36	23,02	16,00	3,45	211,83	147,86	430,04	33,23	10,45		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
139/96	6299	Борщ из свежей капусты с картофелем на кун.бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16		0,16	0,06	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72			
146/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
17К	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				655	17,41	24,09	68,14	561,81	2,08	0,30	0,23	22,11	17,35	7,68	1,01	75,53	114,98	287,60	31,21	5,74		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
650/96	9675	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01		44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35			
17К	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	6,13	1,42	21,97	15,30	70,43	0,97			
Итого:				275	6,35	11,55	49,34	326,71	0,04	0,17	0,09	49,51	6,35	6,13	1,42	33,37	22,18	92,15	1,32	4,11		
Четверг																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
№2 от 07.10.2019	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40												0,04			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,50	5,56	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,86	22,24					0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
17К	7193	Чачапурри	50	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				510	22,99	23,89	82,83	680,59	0,08	0,12	0,19	1,81	8,85	8,20	3,47	213,87	24,16	189,81	1,27	7,83		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
№2 от 07.10.2019	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40												0,04			
469/96	18751	Спагетти отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24					0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,20		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				490	18,81	18,81	60,77	559,99	0,08	0,06	0,18	1,81	1,74	1,74	3,02	78,57	12,67	70,97	0,84	6,73		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №24/96	8777	Десерт фруктовый (груша)	145	0,58	0,44	14,94	66,04		0,03	0,04		7,25	0,58	0,06	0,29	27,55	17,40	23,20	3,34			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кун.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
17К	19353	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34		0,00	0,18	0,20					60,99	29,14	210,90	2,00			
13.01.17	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84									0,60			0,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01						7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				780	37,81	25,71	108,14	823,99	0,14	0,48	0,37	17,45	13,68	9,31	1,72	140,02	118,02	387,07	8,06	8,85		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кун.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
17К	19353	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34		0,00	0,18	0,20					60,99	29,14	210,90	2,00			
13.01.17	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84									0,60			0,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01						7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				635	34,43	25,27	81,29	737,99	0,14	0,48	0,37	10,20	13,68	9,31	1,72	114,47	70,62	363,87	4,66	7,69		
Подпиток для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
662/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38			
646/96	8782	Напиток из лимона	160	0,12	0,01	19,55	78,77			0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13			
Итого:				330	14,00	16,23	97,44	591,03	16,94	0,22	0,23	6,42	14,00	14,00	643,12	195,39	35,90	217,16	1,51	8,10		
Пятница																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	11,70	66,60		0,05	0,03		15,00				24,00	13,50	16,50	3,30			
Таб 24/96	9029	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84			
17К	13514	Чай яблочный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01		26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
№123/08	1048	Булочка Молочная с сыром	25/50	11,22	9,80	28,94	248,84		0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80			
Итого:				630	18,23	18,23	80,35	598,93	0,13	0,28	0,34	43,31	14,08	188,70	427,19	74,88	370,58	5,15	7,53			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб 24/96	9029	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84			
17К	13514	Чай яблочный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01		26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
№123/08	1048	Булочка Молочная с сыром	20/50	9,83	8,03	28,94	227,35		0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	169,69	0,74			
17К	7035	Вафли порционные шт.	18	0,11	0,40	0,53	6,16															
Итого:				493	16,35	16,32	78,18	517,00	0,11	0,23	0,28	28,27	16,24	12,67	199,70	350,39	59,33	324,08	1,79	6,35		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
№ 37/57, 1720	3071	Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,93	1,57	31,17			0,01	0,01		3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кун.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32			
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84		0,05	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38			
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
№17/004	2168	Булочка Осенняя	60	4,75	6,32	34,73	214,90		0,03	0,06	0,05	1,26	4,75	4,25	0,61	17,77	16,30	54,28	0,73			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04			3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:				721	31,89	29,82	133,76	831,17	1,14	0,51	0,39	61,23	30,17	18,22	3,75	146,47	128,18	445,43	8,24	11,15		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кун.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32			
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84		0,05	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38			
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				556	22,83	20,39	78,19	574,43	1,11	0,32	0,28	56,68	21,11	10,19	0,56	80,26	75,56	292,88	5,16	6,28		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
17К	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,35	75,26		0,00	0,02		70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,20			
690/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38				

Таб 24/06 на 174/97	10185 8634	Десерт фруктовый (яблоко) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	70 200	0,28 1,82	0,28 4,16	7,91 11,06	35,28 88,96		0,02 0,16	0,01 0,06	7,00 16,16					11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28	
486/96 512/320/94	0528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,80	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	0540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	76,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
623/2013	13444	Булочка Масленая	50	4,26	7,63	29,36	203,15	0,04	0,07	0,03		4,26	4,06	0,58	10,91	6,43	39,30	0,53	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,60			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,85	19,90	90,08		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			840	25,81	26,81	160,32	379,03	0,22	0,35	0,20	95,52	25,63	23,44	4,44	117,52	93,23	311,24	5,35	13,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:		630	14,96	17,15	83,38	547,73	0,18	0,13	0,10	88,52	14,30	15,99	1,38	84,21	52,30	161,94	10,48	6,95
--------	--	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №2456	10444	Десерт фруктовый (мандарин)	70	0,56	0,14	5,25	24,50		0,04	0,02	26,60	0,56			24,50	7,70	11,90	0,07		
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат)	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	58,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03		
Итого:				330	8,65	6,89	77,88	408,13	34,19	0,19	0,09	33,20	8,80	8,13	261,95	43,23	20,95	89,02	1,11	6,49