

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
Т.В. Солоднева

Циклическое меню Меню для школы

на период с 14.11.2022г. по 19.11.2022г.

Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
№	Полное наименование				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200г	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87								
Таб №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52		180,55	10,60	121,25	0,51				
Таб №24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200г	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,05	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50			
642/96/693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04			
Итого:				580	19,71	20,28	93,19	0,13	0,17	0,44	19,70	17,83	11,63	11,76	469,77	108,48	456,90	5,91	7,77		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200г	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87								
Таб №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,22	0,22	6,39	24,42		0,02	0,01	0,15	4,87	4,87								
Таб №24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200г	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,05	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,85	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
Итого:				505	16,99	17,32	77,38	0,12	0,12	0,32	7,85	14,89	9,11	8,76	392,50	77,71	377,45	3,32	6,45		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,06	3,61	4,63	55,25		0,02	0,02	5,52	1,06		19,73	12,59	26,59	0,67				
ТТК	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06				
642/96/693/2004	1689	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
608/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,35	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,55	1,05				
687/96	10302	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,08	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,79	7,43	49,24	0,70			
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,98			
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,30	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,30	1,30	1,00	5,00	3,50	16,25	0,38			
Итого:				760	35,07	32,71	129,30	2,99	0,36	0,24	30,21	22,84	19,37	44,73	118,66	76,62	294,18	5,92	10,69		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	1684	Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27		7,66	4,66	7,66	0,20				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06				
642/96/693/2004	1689	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ПТ	1561	Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,64	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,78	0,39			
19.06.17	14233	Компот из сливы	200			19,06	79,84							0,60			0,06				
Итого:				685	29,08	26,19	94,03	0,17	0,25	0,16	21,76	16,09	15,33	2,25	81,74	46,37	188,62	2,88	7,84		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	6132	Отвар шиповника с сахаром	100	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53			
ТТК	12114	Пицца с ветчиной и соусом	50	5,66	11,68	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64			
Итого:				210	6,20	11,91	39,34	0,03	0,09	0,12	181,17	6,20	4,29	1,11	83,60	13,71	87,25	1,17	3,38		
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
449/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	35/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	35,34	15,46	90,90	1,42			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
642/96/693/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,06	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,90	0,51			
ПТ	13964	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,58	104,68	0,08	0,02			3,00	3,00	0,50	5,50	32,50	0,60				
Итого:				525	20,00	20,59	106,95	0,04	0,35	0,30	34,22	17,09	14,38	3,98	128,08	65,30	282,38	3,93	8,91		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
449/04	832	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,85	0,74	33,88	13,28	85,01	1,32			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
642/96/693/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45	0,05			
ПТ	15388	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			1,50	1,50	0,25	3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:				425	14,89	14,54	55,17	0,03	0,22	0,22	26,45	12,39	1,56	2,18	86,43	49,01	207,08	2,84	4,60		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,50		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	5,80	1,78				
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,25	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30			
ТТК	15200	Каша пшеничная с овощами	130	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01				
607/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	62,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42				
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03				
ПТ	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,98			
ПТ	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,64	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,78	0,39			
Итого:				805	30,53	38,28	115,72	1,09	0,36	0,29	89,08	28,35	24,24	6,19	127,05	92,49	432,67	7,00	9,64		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,25	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30			
ТТК	15200	Каша пшеничная с овощами	130	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01				
ПТ	1501	Хлеб ржаной	200	0,14	0,05	12,05	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21				
ПТ	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,64	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,78	0,39			
Итого:				665	26,75	31,83	70,59	0,20	0,61	0,25	34,88	28,52	22,54	4,94	96,86	68,86	379,31	4,02	5,88		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	6132	Отвар шиповника с сахаром	100	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53			
ТТК	12114	Пицца с ветчиной и соусом	50	5,66	11,68	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64			
Итого:				350	14,04	16,25	95,89	0,03	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,50	1,88	8,07		
Среда																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
ТТК	19897	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97	0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99				
№№23/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	0,00	0,08	0,08	0,16				0,09				
665/96/741/2004	520	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,30	57,57	13,94	108,59	0,77			
ПТ	13289	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			2,25	2,25	0,30	5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				505	29,78	25,22	105,00	0,03	0,19	0,17	7,95	14,20	10,10	234,55	96,13	59,21	236,32	2,21	8,76		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	1688	Огурец соевый	30	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,16									

ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2.04	0.30	11.94	59.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17		
Итого:				790	28.03	29.58	130.16	898.86	2.12	0.48	0.33	35.38	28.02	16.06	9.46	211.89	147.86	430.04	33.23	10.85
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
103096	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кв. бульоне	200/10	1.94	10.76	11.39	150.16		0.16	0.05	0.06	19.81	1.94	7.53	0.99	42.73	22.93	49.27	26.72	
416066	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8.93	8.26	9.65	148.66		1.90	0.06	0.08	1.16	8.93	0.15	0.02	12.11	15.19	90.92	1.48	
464066	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.02	0.16	0.08					13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30			0.00	0.00	1.14								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.30	12.30	58.60			0.03	0.01					2.12	1.03	1.25	0.28	
Итого:				665	17.41	24.09	68.84	581.81	2.08	0.30	0.23	22.11	17.35	7.68	1.01	75.93	114.88	287.60	31.21	5.74
Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
590066	9878	Кисель из ягод	200	0.23	0.09	27.06	109.97			0.01	0.01	44.40	0.23			11.40	6.88	12.72	0.35	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6.12	11.46	22.28	216.74		0.04	0.16	0.08	5.11	6.12	5.13	1.42	21.97	15.30	79.43	0.97	
Итого:				275	6.35	11.55	49.34	326.71	0.04	0.17	0.09	49.51	6.35	5.13	1.42	33.37	22.18	92.15	1.32	4.11
Четверг																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6.20	7.58	3.10	105.40													
460066	15763	Спагетти отварные	150	5.00	5.66	35.88	216.84											0.04		
540066	8473	Соус томатный	30	0.29	1.52	1.85	22.24										7.36	0.44	1.60	0.06
630066	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83			0.01	0.01	1.16	0.29	0.29	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10	
ТТК	7193	Хачапури	50	7.11	6.32	20.36	166.76		0.02	0.02	0.08	0.65	1.45	1.45	3.00	60.46	7.00	49.00	0.10	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2.25	0.87	15.42	78.51		0.06	0.06	0.09	0.10	7.11	6.46	0.45	136.88	10.64	110.39	0.85	
Итого:				510	22.90	23.69	93.93	680.59	0.08	0.12	0.19	1.81	8.85	8.20	3.47	212.87	24.16	185.81	1.27	7.83
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6.20	7.58	3.10	105.40													
460066	15763	Спагетти отварные	150	6.72	7.09	43.08	263.01											0.04		
540066	8473	Соус томатный	30	0.29	1.52	1.85	22.24										9.04	0.59	2.15	0.06
630066	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83			0.01	0.01	1.16	0.29	0.29	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10	
ТТК	7193	Хачапури	50	7.11	6.32	20.36	166.76		0.02	0.02	0.08	0.65	1.45	1.45	3.00	60.46	7.00	49.00	0.10	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2.25	0.87	15.42	78.51			0.03	0.01					5.70	3.90	19.50	0.36	
Итого:				490	16.91	18.81	80.77	559.89	0.02	0.06	0.10	1.81	1.74	1.74	3.02	78.57	13.67	70.97	0.84	6.73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 от 07.10.2019г	15186	Десерт фруктовый (груша)	150	0.86	0.95	22.15	97.89		0.04	0.06	10.75	0.86	0.86	4.30	40.85	25.80	34.40	4.95		
620066	8744	Салат из свежей капусты	60	0.93	3.02	5.84	53.46		0.02	0.02	21.63	0.93			480.00	28.85	10.13	18.95	0.37	
138096	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72		0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.50	0.87	43.88	36.98	130.22	2.21	
ТТК	18953	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22.45	15.51	38.22	382.34		0.00	0.16	0.20		0.00			60.95	29.14	210.00	2.00	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01						60.99	29.14	210.00	2.00	
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19.96	79.84					2.06	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39		
Итого:				845	38.22	28.34	118.99	889.30	0.14	0.52	0.41	42.55	14.87	10.11	485.73	182.20	106.65	417.22	9.88	9.92
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
138096	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72		0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.50	0.87	43.88	36.98	130.22	2.21	
ТТК	18953	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22.45	15.51	38.22	382.34		0.00	0.16	0.20		0.00			60.95	29.14	210.00	2.00	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01						60.99	29.14	210.00	2.00	
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19.96	79.84					2.06	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39		
Итого:				635	26.43	25.27	91.20	737.85	0.14	0.46	0.33	10.20	13.99	9.25	1.43	112.47	70.62	363.87	4.66	7.60
Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
662096	1839	Оладьи со стуженным молоком	150/20	13.88	16.22	77.60	512.26		16.94	0.21	0.23	1.30	13.88	13.88	642.86	189.05	34.36	214.34	1.38	
640096	8782	Напиток из лимона	160	0.12	0.01	19.55	78.77			0.01	0.00	5.12	0.12	0.12	0.26	5.70	1.54	2.82	0.13	
Итого:				330	14.00	16.23	97.24	591.03	16.94	0.22	0.23	6.42	14.00	14.00	643.12	195.39	35.90	217.16	1.51	8.10
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 от 07.10.2019г	15235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0.35	0.36	10.17	45.36		0.03	0.02	9.00					14.40	6.10	9.90	1.98	
ТТК	2494	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6.27	7.84	33.76	230.68		0.05	0.14	0.17	1.26	6.27	2.84	5.84	127.34	38.36	160.00	0.84	
№12308	1648	Булочка Молочная с сыром	20/60	11.22	9.60	28.94	248.84		0.08	0.09	0.13	0.45	11.22	11.22	193.82	270.70	19.00	189.69	0.80	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2.40	3.14	23.81	133.06													
Итого:				602	20.39	21.19	109.83	710.75	0.13	0.26	0.33	37.31	17.63	14.06	199.70	417.59	69.58	363.95	3.82	9.14
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	7.54	10.30	10.04	163.02		0.04	0.09	0.10	2.33	7.54	7.54	2.00	105.01	12.41	110.24	0.62	
№2 от 07.10.2019г	15235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0.35	0.36	10.17	45.36		0.03	0.02	9.00					14.40	6.10	9.90	1.98	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.65	52.81		0.05	0.14	0.17	1.26	6.27	2.84	5.84	127.34	38.36	160.00	0.84	
Итого:				465	13.95	18.19	56.75	446.81	0.09	0.23	0.28	39.19	13.95	16.38	7.88	238.59	54.89	274.63	1.67	4.73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 от 07.10.2019г	15235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0.35	0.36	10.17	45.36		0.03	0.02	9.00					14.40	6.10	9.90	1.98	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.65	52.81		0.05	0.14	0.17	1.26	6.27	2.84	5.84	127.34	38.36	160.00	0.84	
Итого:				465	13.95	18.19	56													

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№ 174/97	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	19217	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне томатным	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
480/56.512/300/54	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
623/2013	13444	Булочка Масленая	50	4,26	7,63	29,36	203,15	0,04	0,07	0,03		4,26	4,06	0,58	10,91	6,43	39,30	0,53	
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Прим	1480	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			840	25,91	26,01	160,32	979,01	0,22	0,16	0,29	95,52	25,83	23,44	4,44	117,52	93,23	311,24	6,35	13,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28	
480/56.512/300/54	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,02	0,01		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	158	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	80,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,00	22,75	0,39	
Итого:			655	16,83	17,33	95,77	606,39	0,18	0,15	0,11	88,52	16,83	18,65	1,92	66,91	53,80	175,99	2,17	7,98

Подпитки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

1104	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,99	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,09	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	100	0,21	0,09	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,98	0,33	
Итого:			220	7,72	8,77	36,52	255,89	0,03	0,12	0,09	42,28	7,72	7,51		116,13	19,75	123,67	1,07	3,04