



Составлено

документ

Никитинское меню Меню для школ.

на период с 16.01.2023г. по 21.01.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества				ХЕ
				Белки	Жиры	Углебо- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	Mg (мг)	P (мг)	S (мг)		
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2456	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30															
Таб №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38				
Таб 2456	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21				
БЗ096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,66	1,45	1,45	3,00	60,40	7,00	45,00	0,84			
Итого:				80,5	14,83	16,39	70,25	487,42	0,08	0,18	3,33	6,08	12,82	9,19	9,00	213,19	19,81	118,80	2,83	6,85		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб №2456	9176	Десерт фруктовый (груша)	60	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,28	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50				
Таб №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		0,01	0,02	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб 2456	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84			
БЗ096	2312	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18															
Итого:				510	14,80	14,83	68,42	488,11	0,08	0,18	3,33	6,08	12,82	9,19	9,00	213,19	19,81	118,80	2,83	6,85		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33			
Таб 13296	15261	Суп из овощей на курином бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09					

13896	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кхл. бульоне	200	9,38	6,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,06	35,56	28,76	116,50	1,44	
141656	1566	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07					6,58				
46296534	1487	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	6,72	11,69	80,56	1,25	
646965	16346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	116,79		0,01	0,01	4,50				97,49	32,28	64,95	1,31	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,96	49,57		0,05	0,02					7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		1,70	1,70	1,25	11,76	12,25	39,25	0,98	
Итого:				860	28,14	29,33	85,17	445,61	2,95	0,34	0,30	99,24	24,63	12,52	2,89	188,44	97,93	328,81	6,43
Подлинк для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств				ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,95	52,61								
ТТК	10016	Халва пшеничная	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,06	0,06	0,13	0,15	10,67	10,67	153,66	205,32	15,96	185,59	0,97	
Итого:				275	10,81	9,54	43,49	303,04	0,08	0,09	0,14	20,76	10,81	10,67	153,66	205,32	15,96	185,59	0,97
Четверга				Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)															
ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08									
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	136,35	0,01	0,00	0,02					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		3,62	3,62	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
Итого:				605	18,35	14,83	43,38	430,94	0,03	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Пятница				Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)															
ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08									
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	136,35	0,01	0,00	0,02					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		3,62	3,62	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
Итого:				605	18,35	14,83	43,38	430,94	0,03	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Пятница				Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)															
ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08									
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	136,35	0,01	0,00	0,02					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		3,62	3,62	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
Итого:				605	18,35	14,83	43,38	430,94	0,03	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс				ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88								
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				485	14,73	13,18	38,26	432,61	0,02	0,16	0,11	1,82	8,39	3,62	0,51	3,80	2,60	13,00	0,24
Пятница				Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)															
ТТК	15818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08									
ТТК	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	136,35	0,01	0,00	0,02					2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0														

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	106,15	1,32		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,36	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
097/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,06	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,26	31,79	0,87		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				710	29,88	30,88	112,08	818,13	0,19	0,42	0,33	81,27	28,82	21,19	804,04	117,39	142,40	407,64	7,63	9,34
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	106,15	1,32		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,36	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				660	26,46	26,87	68,44	810,72	0,18	0,37	0,30	54,97	25,12	19,29	803,67	107,73	132,08	370,88	6,65	5,64
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
640/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,36	6,66	2,29	4,05	0,11		
701/96	7221	Котлета запеченная в тесте	50/50	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61	0,19	0,17	1,34	19,90	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04		
Итого:				280	20,06	18,04	74,09	539,88	5,61	0,20	0,18	11,90	20,06	20,06	237,20	50,88	29,43	187,09	2,15	6,17