

Согласовано

Директор

Для документов

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 17.10.2022г. по 22.10.2022



Сборник рецептов	Ход	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	B6 (мг)	B9 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)										
Понедельник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
№24/96	9635	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43									
№24/96	9629	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	180,00	0,84									
№762/97, 304	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,06	0,85	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29										
№12308	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	11,22	9,80	28,94	248,84	0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80										
Итого:				545	21,14	32,83	841,01	10,13	0,28	0,41	8,85	21,14	16,51	292,70	478,28	194,21	454,24	2,38	7,08									
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
№24/96	9635	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43									
№24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21										
№24/96	9629	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	180,00	0,84									
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,46	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,85	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10										
Итого:				510	14,95	16,38	70,44	98,98	54,67	0,18	0,33	8,86	12,85	9,16	8,88	232,99	51,55	317,15	2,18	5,87								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
№24/96	1894	Огулец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63			0,01	0,01	1,87	0,27			7,66	4,86	7,96	0,20									
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на худ. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43									
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06										
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23										
697/97	7620	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	26,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42										
ТТК	14099	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	148,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,26	11,75	12,25	39,25	0,98										
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55										
Итого:				850	34,78	29,97	139,76	97,90	0,34	0,44	0,43	84,47	28,29	17,22	3,19	149,89	84,87	390,87	5,82	11,85								
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на худ. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43										
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06										
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23										
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,26	11,75	12,25	39,25	0,98										
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,10	4,93	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	0,10										
Итого:				730	28,06	28,25	74,41	84,10	0,27	0,33	0,27	30,08	18,91	15,87	3,00	101,41	72,61	279,86	12,46	6,53								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50										
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,75										
Итого:				260	8,13	14,19	47,95	32,03	0,07	0,23	0,12	7,30	8,13	7,97	263,66	29,97	21,28	109,80	1,75	4,00								
Вторник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
№24/96	6209	Десерт фруктовый (апельсин)	50	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18										
353/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,06		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92										
489/96, 516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90										
713/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66										
ТТК	806	Печенье "Шт"	2шт	3,20	3,60	31,20	170,00																					
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,71	130,85		0,06	0,02					8,50	6,50	32,50	0,60										
Итого:				510	19,42	21,92	127,60	745,49	0,21	0,21	235,00	12,48	6,83	2,97	80,62	36,62	178,57	3,28	10,82									
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
№24/96	6209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18										
353/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,06		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92										
489/96, 516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90										
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,36	4,65	1,19	1,19	0,26										
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24										
Итого:				480	13,54	17,28	89,71	489,52	0,22	0,24	0,15	106,00	12,04	6,39	2,32	65,97	30,51	158,88	2,60	5,81								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
№ 37/97, 17/20	3671	Салат из соевых огульцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36										
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на худ. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,69	36,58	130,22	2,21										
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55										
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	96,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17										
693/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,98	10,69	75,36	1,05										
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55										
Итого:				730	33,76	38,34	128,89	94,42	0,15	0,88	0,32	23,40	32,87	13,81	62,61	108,91	108,37	422,31	5,89	10,72								
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на худ. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,69	36,58	130,22	2,21										
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55										
№24/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09										
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50										
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55										
Итого:				670	28,72	34,41	121,48	910,33	1,85	0,84	0,38	18,80	27,83	9,79	98,38	95,81	94,79	355,33	4,80	10,12								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
ТТК	14202	Ванилины с пылу с жару с молоком гущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02										
703/96	10169	Кисель из ягод	180	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,96	6,20	12,84	0,31										
Итого:				280	5,80	1,84	65,57	302,00		0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	5,48								
Среда																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06										
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47										
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61										
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	6,67	3,37	21,67	143,73	4,72	0,06	0,06	0,06	6,56	6,28	0,43	36,50	9,53	73,60	0,52										
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02																		

159/7	16055	Борщ с фасолью и картофелем с соусом	200/10	10,68	15,71	13,64	238,65	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
111/67 Дальше принят	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,06	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,55	17,50	6,72	53,84	1,19
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02		3,60			10,00	7,00	32,50	0,55
ТТК 18.06.17	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06
Итого:				750	31,41	34,05	123,97	0,21	0,45	0,43	49,18	28,83	12,41	609,76	129,61	104,98	436,88	6,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

159/7	15075	Борщ с фасолью и картофелем на бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
200/96	16303	Картофель отварной	160	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				675	24,58	23,15	79,76	0,16	0,41	0,32	49,29	19,82	10,82	1,67	99,33	94,33	243,07	5,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	16,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
688/97	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,56
Итого:				240	7,67	8,85	41,39	0,03	0,12	0,09	4,18	7,51	7,51		115,12	16,87	121,19	1,30

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	1,96	0,65	27,30	122,85		0,05	0,07	13,00	1,96	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40	0,78
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	88,70	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,03
276/96	6282	Макароны запеченные с сыром	150	8,75	8,75	37,00	262,11	0,06	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,58
№62/96	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
Итого:				670	20,34	23,85	50,90	0,17	0,27	0,31	18,49	19,03	16,35	120,55	187,13	83,39	295,09	3,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,86
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,88	10,39	7,39	40,69	0,57
Итого:				445	24,65	28,81	63,82	0,33	0,28	0,63	3,78	22,95	20,38	348,21	141,39	36,40	355,12	4,10

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

120/96	15253	Салат "Витаминный"	75	1,00	3,85	8,82	73,13		0,02	0,03	21,60	1,00	1,00	0,42	26,87	13,17	22,01	0,81
401/96	16524	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
Самое обл.	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
640/96, 695/2004	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,38	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65
ТТК	16625	Хлеб пшеничный	55	3,85	0,61	23,82	116,11											
Итого:				790	34,91	28,90	131,81	0,21	0,28	0,28	54,06	18,81	14,89	2,25	238,81	82,22	358,02	3,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
Самое обл.	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
640/96, 695/2004	9367	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,81	96,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,50	7,06	31,38	0,44
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				685	24,29	19,81	113,84	0,18	0,38	0,19	33,13	17,04	12,77	180,97	88,79	81,37	279,75	3,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,26	3,50	0,17
1887		Сосиска запеченная в тесте	40/60	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,62	25,89	15,40	109,21	1,34
Итого:				250	9,30	12,50	40,27	0,01	0,15	0,10	21,20	9,30	9,19	233,62	29,65	18,69	112,71	1,51

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
№62/96, 695/2004	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,90	2,60	13,00	0,24
Итого:				555	20,27	19,83	95,19	10,00	0,13	0,22	12,35	12,77	10,83	3,78	134,34	88,60	222,80	4,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,06
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:				490	18,78	12,19	78,88		0,09	0,11	2,81	8,55	9,38	0,78	55,40	23,56	129,05	2,08

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,08	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
249/011Деп и пункт 24096	17309	Рыба минтай запеченная в сметане	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
773/97, 705/ 2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,52	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,98	0,84		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			6,00	3,50	16,25	0,28		
итого:				750	33,31	33,80	127,73	948,89	62,74	0,52	0,55	264,26	30,35	24,31	215,04	190,73	130,25	487,94	5,18	10,64

64256/693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	26,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				530	23,68	22,10	117,16	783,04	0,06	0,35	0,30	2,46	15,18	11,20	7,02	182,66	118,23	308,56	4,74	9,78
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	106,40											0,04		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,06	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ТТК 18.06.17г	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				480	18,44	15,70	77,83	511,18	0,02	0,24	0,12	1,16	7,74	3,16	0,43	27,03	81,64	151,65	3,21	6,42
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
13656	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,83	1,30		
41856	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,06	122,53	58,70		
48256/534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
698/97	2027	Компот из груш	200	0,18	0,13	28,53	116,01		0,01	0,01	2,22	0,18	0,18	0,89	9,16	5,33	7,10	1,09		
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,06	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				730	31,32	28,37	124,45	882,82	2,49	0,40	0,45	105,46	30,05	13,28	4,48	214,61	112,64	425,85	64,96	10,48
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
13656	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,83	1,30		
41856	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,06	122,53	58,70		
48256/534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
62856/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,07	66,18								0,45			0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				655	28,19	25,66	75,53	637,88	2,44	0,29	0,32	101,11	23,92	9,78	2,12	176,64	88,34	326,86	61,75	6,29
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
567/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
Итого:				250	8,65	4,39	56,31	299,40	4,70	0,10	0,08	4,67	8,36	8,34	69,64	20,89	16,43	87,02	2,22	4,69