

Согласовано



Циклическое меню Меню для школ

на период с 19.12.2022 по 24.12.2022



Согласовано
Директор ЗАО «Дружба»
И.С. Сплоднева

Сборник рецептур		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Минеральные вещества										ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле- бл.	Ккал	А (мг)	В (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Завтрак: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. № 24506	112	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0.30	0.23	7.73	34.19						0.03	0.16	14.25	9.00	12.00	1.73		
Таб. № 24506	112	Каша молочная мажана с маслом	200	7.47	7.51	38.03	249.59		0.05	0.10			2.85	5.90	131.90	21.99	126.55	0.59		
Таб. № 24506	112	Кофейный напиток с молоком	200	3.39	2.95	23.13	132.63		10.00	0.03	0.03		3.39	1.45	3.00	70.84	41.00	97.40	0.29	
Таб. № 24506	112	Булочка молочная с сыром	2050	9.83	8.03	28.94	227.35		0.06	0.09	0.11	0.41	9.83	9.83	193.82	217.90	16.90	158.69	0.74	
Итого:				550	20.99	19.72	97.13	643.76	10.11	0.24	0.39	6.09	20.99	14.16	202.87	434.89	88.89	397.64	3.35	8.15
Завтрак: для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																				
Таб. № 24506	112	Огурец соевый	40	0.36	0.04	0.75	4.80		0.01	0.01	2.22	0.36			10.21	6.22	10.66	0.27		
Таб. № 24506	112	Маггетсы куриные	50	11.15	6.98	10.14	147.95											0.04		
Таб. № 24506	112	Макаронные изделия	150	5.65	4.29	36.02	205.29		0.02	0.06	0.03	5.65	5.61	0.77	20.27	8.72	47.78	0.90		
Таб. № 24506	112	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26		
Таб. № 24506	112	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34		0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24		
Итого:				460	18.90	11.99	75.64	485.64	0.02	0.13	9.07	72.22	6.28	5.65	1.12	38.93	18.73	72.67	1.67	6.30
Обед: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. № 24506	112	Салат из соевых огурцов	50	0.53	2.53	1.57	31.17		0.01	0.01	3.28	0.53			13.94	8.12	16.92	0.36		
Таб. № 24506	112	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном	200	9.08	10.61	7.74	162.76		0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53		53.67	28.04	108.15	1.32	
Таб. № 24506	112	Котлета Пожарская	70	11.80	12.03	10.80	198.64		0.02	0.16	0.08	4.58						0.06		
Таб. № 24506	112	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
Таб. № 24506	112	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	0.14	0.05	12.05	52.81		0.00	0.01	0.01	9.25	0.19	0.02	0.19	0.57	0.32	0.90	0.02	
Таб. № 24506	112	Булочка Домашняя	30	2.36	3.87	18.52	118.35		0.02	0.04	0.02	2.36	2.25	0.32	5.95	3.61	22.04	0.30		
Таб. № 24506	112	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.56	0.55		
Таб. № 24506	112	Хлеб ржаной	30	2.04	0.30	11.94	59.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17		
Итого:				780	34.19	34.84	112.79	903.63	0.28	0.42	9.27	39.27	21.24	11.87	2.01	112.31	134.12	337.07	6.19	9.46
Обед: для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																				
Таб. № 24506	112	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном	200	9.08	10.61	7.74	162.76		0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53		53.67	28.04	108.15	1.32	
Таб. № 24506	112	Котлета Пожарская	70	11.80	12.03	10.80	198.64											0.06		
Таб. № 24506	112	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.02	0.16	0.08	4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
Таб. № 24506	112	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.05	52.81		0.00	0.01	0.01	9.25	0.19	0.02	0.19	0.57	0.32	0.90	0.02	
Таб. № 24506	112	Булочка Загадка	30	2.87	1.21	19.72	101.25		0.00	0.06	0.02	2.87	2.86	0.41	9.23	4.43	24.42	0.34		
Таб. № 24506	112	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39		
Итого:				685	31.12	28.99	89.55	747.60	0.18	0.35	0.23	64.34	17.99	13.05	0.97	86.02	113.82	259.68	4.73	7.65
Полдник: для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. № 24506	112	Отвар шиповника с сахаром	160	0.54	0.22	23.70	98.94		0.01	0.05	160.00	0.54	0.54	0.90	10.08	2.72	2.72	0.53		
Таб. № 24506	112	Эчпочмак	75	6.12	11.48	22.28	216.74		0.04	0.16	0.08	5.11	6.12	5.13	1.42	21.97	15.30	79.43	0.97	
Итого:				235	6.66	11.68	45.98	315.68	0.04	0.17	0.13	165.11	6.66	5.67	2.22	32.05	18.02	82.15	1.50	3.83
Вечерний																				
Завтрак: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. № 24506	112	Десерт фруктовый (мандарины)	50	0.40	0.10	3.75	17.50		0.03	0.02	19.00	0.40				17.50	5.50	8.50	0.05	
Таб. № 24506	112	Омлет натуральный	200	22.06	21.34	3.94	296.06		0.42	0.14	0.79	0.78	22.06	22.06	867.60	167.36	28.04	362.72	4.12	
Таб. № 24506	112	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
Таб. № 24506	112	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86		0.00	0.01		0.01			0.57	0.12	1.98	0.03		
Таб. № 24506	112	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34		0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24		
Итого:				505	25.86	27.40	51.39	558.85	0.44	0.19	0.83	20.58	23.67	23.06	867.60	192.48	37.88	389.01	5.64	4.28
Завтрак: для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																				
Таб. № 24506	112	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0.52	0.52	12.74	57.72		0.04	0.04	13.00	0.52			20.65	11.70	14.30	2.86		
Таб. № 24506	112	Омлет натуральный	150	15.52	19.45	2.89	248.68		0.32	0.10	0.57	0.56	15.52	15.52	347.37	117.40	19.60	256.22	2.86	
Таб. № 24506	112	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
Таб. № 24506	112	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34		0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24		
Итого:				500	17.74	20.59	44.92	435.95	0.32	0.17	0.62	14.36	16.24	15.52	347.37	145.25	35.50	286.32	5.59	3.74
Обед: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. № 24506	112	Салат из квашеной капусты	50	1.36	3.04	5.65	55.40		0.07	0.02	21.48	1.36				35.36	11.98	25.12	0.47	
Таб. № 24506	112	Десерт фруктовый (банан)	85	1.28	0.43	17.85	50.39		0.03	0.04	8.50	1.28	1.33	1.77	6.80	35.70	23.80	0.51		
Таб. № 24506	112	Суп картофельный с горохом на квашеном	200	11.31	9.48	15.80	193.72		0.14	0.24	1.12	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21		
Таб. № 24506	112	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо, помидоры, сыр)	150/75	6.67	13.74	38.59	304.71		0.02	0.02	3.97	0.52	0.09	0.07	18.26	7.94	16.31	0.35		
Таб. № 24506	112	Отвар шиповника с сахаром	200	0.58	0.26	29.62	123.72		0.01	0.06	200.00	0.58	0.58	1.00	12.60	3.40	3.40	0.56		
Таб. № 24506	112	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98		
Таб. № 24506	112	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
Итого:				820	24.80	27.50	128.78	555.11	0.14	0.39	0.29	244.15	17.86	10.39	4.88	133.66	111.35	284.35	5.46	10.81
Обед: для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																				
Таб. № 24506	112	Огурец соевый	30	0.27	0.03	0.57	3.63		0.01	0.01	1.67	0.27				7.66	4.65	7.98	0.20	
Таб. № 24506	112	Суп картофельный с горохом на квашеном	200	11.31	9.48	15.80	193.72		0.14	0.24	1.12	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21		
Таб. № 24506	112	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо, помидоры, сыр)	150/75	6.67	13.74	38.59	304.71		0.02	0.02	3.97	0.52	0.09	0.07	18.26	7.94	16.31	0.35		
Таб. № 24506	112	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98		
Таб. № 24506	112	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
Итого:				705	21.86	23.78	97.17	699.07	0.14	0.34	0.18	15.84	14.81	8.38	3.19	87.16	64.93	210.02	4.08	8.10
Полдник: для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. № 24506	112	Омлет со сгущенным молоком	150/25	13.89	16.22	77.69	512.26		18.94	0.21	0.23	1.30	13.88	13.88	642.86	189.09	34.36	214.34	1.38	
Таб. № 24506	112	Чай с шиповником	160	0.18	0.07	14.49	59.31			0.00	0.02	52.00	0.18	0.18	0.26	3.48	0.88	0.88	0.19	
Итого:				310	14.08	16.29	92.18	571.67	18.94	0.21	0.25	53.39	14.06	14.06	643.12	193.17	35.24	215.22	1.57	7.68
Завтрак: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб. № 24506	112	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0.64	0.64	15.68	71.04		0.05	0.05	16.00	0.64			26.90	14.40	17.60	3.52		
Таб. № 24506	112	Запеканка творожная с крошкой с яблоком	100/10	13.93	15.50	36.98	343.14		0.00	0.07	0.21	0.34	13.93	11.56	0.18	105.94	18.68	162.98	0.89	
Таб. № 24506	112	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66.18								0.45			0.05		
Таб. № 24506	112	Печенье 2шт.	40	3.20	3.60	31.20	170.00													
Итого:				510	18.77	20.30	98.83	655.16	0.05	0.12	0.26	16.24								

101	405	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	56.00		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28
101	401	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.26	11.75	12.25	39.25	0.98
Итого:			730	20.52	34.08	118.74	663.83	25.82	0.60	0.26	28.84	20.07	12.70	3.44	115.51	100.11	333.05	9.90
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																		
101	406	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1.66	4.06	11.02	87.26	0.16	0.05	0.05	19.81	1.66	7.53	0.99	39.43	21.63	43.87	26.62
101	402/50	Плов из свинины (окорок)	30/150	10.41	21.54	40.10	395.00		0.29	0.10	3.34	10.41			18.97	44.00	164.16	1.55
101	403	Чай клюквенный	200	1.00	0.26	17.48	76.22	3.38	0.00	0.00	0.19	0.07	0.01	0.02	0.38	0.05	0.06	0.04
101	403	Булочка Золотистая	30	2.51	2.51	18.11	106.07	0.01	0.04	0.03	0.12	2.51	2.50	0.87	16.08	4.98	28.79	0.31
101	401	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	56.00		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28
Итого:			635	17.48	24.57	93.01	723.05	3.55	0.41	0.18	23.46	16.55	10.03	1.81	79.86	74.22	253.13	8.25
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																		
101	404	Напиток из апельсинов	180	0.18	0.04	23.16	93.72		0.01	0.01	11.88	0.18	0.18	0.40	7.38	2.57	4.55	0.12
101	405	Рассега с говядиной и луком	75	11.33	8.09	32.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57
Итого:			255	11.51	8.13	55.26	344.25	0.01	0.12	0.11	12.15	11.51	11.51	274.46	24.80	18.60	116.93	1.69
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
101	406	Десерт фруктовый (банан)	75	1.13	0.38	16.75	70.94		0.03	0.04	7.50	1.13	1.17	1.56	6.00	31.50	21.00	0.45
101	406	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10.06	3.51	2.02	79.88		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	6.80	2.44	5.21	0.13
101	406	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23
101	406	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28
101	406	Рожок обсыпной	50	4.04	3.38	29.56	164.82	0.01	0.07	0.03		4.04	3.92	0.58	9.11	6.50	38.69	0.52
101	428	Батон в ассортименте	35	2.63	1.02	17.99	91.60		0.04	0.01					6.65	4.55	22.75	0.42
Итого:			570	21.21	13.32	108.78	607.79	0.04	0.31	0.22	35.71	8.76	5.93	3.60	79.09	79.15	187.37	3.63
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																		
101	406	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10.06	3.51	2.02	79.88		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	6.80	2.44	5.21	0.13
101	406	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23
101	406	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30		0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28
101	428	Батон в ассортименте	35	2.63	1.02	17.99	91.60		0.04	0.01					6.65	4.55	22.75	0.42
Итого:			445	16.04	9.58	55.45	372.03	0.03	0.21	0.15	28.21	3.59	0.84	1.45	63.88	41.15	127.68	3.06
Обед для учащихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
101	406	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1.02	0.54	6.48	83.46		0.01	0.02	6.00	1.02			240.00	24.41	13.33	26.37
101	406	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.16		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	0.86
101	406	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9.38	8.11	16.93	178.22	0.15	0.13	0.11	14.97	8.10	7.94	1.05	35.56	28.76	116.50	1.44
101	406	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8.93	8.26	9.65	148.66	1.90	0.06	0.08	1.16	8.93	0.15	0.02	12.11	15.19	90.92	1.46
101	406	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47
101	406	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.16	8.71	0.42
101	406	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44
101	406	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	58.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17
Итого:			835	29.55	28.17	120.41	853.34	2.87	0.48	0.35	79.68	21.27	13.19	242.38	132.62	167.99	437.51	9.89
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																		
101	406	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9.38	8.11	16.93	178.22	0.15	0.13	0.11	14.97	8.10	7.94	1.05	35.56	28.76	116.50	1.44
101	406	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8.93	8.26	9.65	148.66	1.90	0.06	0.08	1.16	8.93	0.15	0.02	12.11	15.19	90.92	1.46
101	406	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47
101	406	Чай яблочный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14			5.15	4.12	4.39	0.21
101	406	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44
101	406	Хлеб ржаной	25	1.70	0.30	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98
Итого:			595	27.77	21.83	81.28	673.11	2.87	0.44	0.31	42.73	25.45	12.82	2.89	85.54	138.25	185.97	7.00
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																		
101	406	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.26		0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.06
101	406	Хачапури	75	10.67	9.49	30.54	250.25	0.08	0.09	0.13	0.15	10.67	10.67	153.68	205.32	15.96	165.59	0.97
Итого:			275	10.75	9.50	45.75	311.53	0.08	0.09	0.13	3.35	10.75	10.75	153.84	205.87	16.92	167.35	1.05
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
101	406	Витербиз с сыром (батон)	20/25	6.75	6.92	12.86	140.67	0.05	0.04	0.07	0.16	4.67	4.67		189.55	10.60	121.25	0.51
101	406	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8.35	9.82	34.12	258.26	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.90	145.89	71.28	236.35	1.74
101	406	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66.18		0.00	0.00					0.45			0.05
101	406	Пряники Новогодний 50г.																
Итого:			450	16.10	17.00	61.84	465.10	0.10	0.28	0.27	1.43	13.22	7.74	5.80	210.89	81.85	367.60	2.30
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																		
101	406	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8.35	9.82	34.12	258.26	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.90	145.89	71.28	236.35	1.74
101	406	Чай с шиповником	200	9.24	0.10	16.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.20
101	406	Пряники Новогодний 50г.																
Итого:			405	8.59	9.92	52.47	333.52	0.05	0.24	0.22	71.28	8.59	3.09	6.25	150.64	72.45	237.54	2.00
Обед для учащихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
101	406	Десерт фруктовый (груша)	50	0.20	0.15	5.15	22.75		0.01	0.02	2.50	0.20	0.02	0.10	9.50	6.00	8.00	1.15
101	406	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8.93	9.76	13.90	179.15	0.15	0.12	0.11	15.79	7.65	7.05	0.93	38.62	30.78	123.90	1.44
101	406	Рыба минтай запеченная в омете	50	10.68	3.77	1.73	83.60	58.29	0.08	0.15	0.34	9.15	9.17	47.42	43.36	35.90	168.31	0.93
101	406	Картофель запеченный	150	3.09	6.66	25.18	174.82		0.19	0.11	30.90	3.09			22.81	35.98	91.24	1.45
101	406	Компот из яблок (местные)	200	0.10	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01	4.50				7.52	4.05	4.95	1.06
101	406	Бисквит	50	3.18	1.54	30.10	145.98	0.07	0.04	0.13		3.18	1.35	0.19	20.35	5.72	70.31	0.94
101	406	Хлеб пшеничный	35	2.65	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.66	7.00	4.90	22.75	0.38
101	406	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	58.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17
Итого:			765	39.86	22.93	132.69	884.58	0.31	0.45	0.38	64.03	27.97	22.30	59.70	183.66	128.02	636.56	8.53
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																		
101	406	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8.93	9.76	13.90	179.15	0.15	0.12	0.11	15.79	7.65	7.05	0.93	38.62	30.78	123.90	1.44
101	406	Рыба минтай запеченная в омете	50	10.68	3.77	1.73	83.60	58.29										

№18	Фрикадельки Посадские куринные в соусе (томат)	7520	8.59	7.73	10.48	145.86		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.66	1.45	2.86	0.06
№19	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36.02	205.29	0.02	0.09	0.03		5.65	5.61	0.17	20.27	8.72	47.78	0.90
№20	Чай лимонный	200	0.06	0.01	15.21	61.26		0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.09
№21	Батон в ассортименте	20	1.50	0.56	10.28	62.34		0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24
Итого:		495	16.09	12.64	72.56	461.39	0.92	0.13	0.05	5.65	6.15	6.79	0.94	27.93	18.39	73.29	1.49
Объем обучающихся, начинающих школы с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																	
№22	Салат "Бурячок"	50	1.09	3.06	5.54	64.06		0.03	0.02	6.00	1.09	1.09	0.28	16.08	11.04	25.10	0.81
№23	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	156.72	0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.06	1.33
№24	Зразы рубленые из говядины	70	10.34	12.79	10.76	199.51	2.30	0.06	0.12	7.24	10.34	0.32	0.66	44.38	21.09	122.53	56.70
№25	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	163.32								4.05	0.24	0.93	0.03
№26	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0.28	29.62	120.72		0.01	0.06	200.00	0.68	0.68	1.00	12.60	3.40	3.40	0.66
№27	Рожок обсыпной	50	4.04	3.38	29.56	164.82	0.01	0.07	0.03		4.04	3.92	0.58	9.11	6.50	38.69	0.52
№28	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	56.60		0.03	0.01					1.90	5.00	3.50	16.25
Итого:		745	30.20	32.92	128.71	942.78	2.46	0.31	0.35	233.33	23.56	13.67	3.45	137.42	73.66	316.93	62.33
Объем обучающихся, обучающихся по программам льготного, бесплатного питания с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																	
№29	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	156.72	0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.06	1.33
№30	Зразы рубленые из говядины	70	10.34	12.79	10.76	199.51	2.30	0.06	0.12	7.24	10.34	0.32	0.66	44.38	21.09	122.53	56.70
№31	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	163.32								4.05	0.24	0.93	0.03
№32	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
№33	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	56.60		0.03	0.01					1.90	5.00	3.50	16.25
Итого:		645	24.83	28.46	89.24	875.42	2.46	0.20	0.26	97.33	19.99	7.63	1.94	104.28	64.11	259.95	60.60
По данным обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																	
№34	Компот из сухофруктов	200	0.32		32.86	132.72								0.60			0.06
№35	Сытная папачка	75	9.52	7.34	36.59	250.49	0.06	0.10	0.08	0.11	9.52	9.52	301.97	158.97	14.61	135.72	0.89
Итого:		275	9.84	7.34	69.45	383.21	0.06	0.16	0.09	0.11	9.52	9.52	301.97	158.97	14.61	135.72	0.89