



Циклическое меню Меню для школ.

период с 21.11.2022г. по 26.11.2022



Составлено

Инструктор ЗАО КШП "Дружба"

И. В. Солоднёва

Понедельник	Сборная рецептура	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества					ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	Вит. С (мг)	Вит. Е (мг)	Вит. Р (мг)	Вит. В1 (мг)	Вит. В2 (мг)	Вит. В6 (мг)	Вит. В12 (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Tab №2456	9829		Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,25	0,25	6,37	28,86			0,02	0,02							10,40	5,85	7,15	1,43		
Tab №2456	13849		Каша молочная "Дружба" с маслом	200	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88			127,34	38,36	160,00	0,84		
№76297	59	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00			70,84	41,00	97,40	0,29		
№12308	1648		Булочка Молочная с сыром	25,60	11,22	0,80	28,84	248,84		0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82			270,70	19,00	169,60	0,80		
Итого:				545	21,14	20,85	92,20	641,01	10,13	0,28	0,41	8,86	21,14	15,51	202,70	479,28	104,21	454,24	3,36	7,68				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Tab №2456	9835		Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,25	0,25	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26					10,40	5,85	7,15	1,43		
Tab №2456	13849		Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,21	0,06	0,15	4,87	4,87				184,80	7,35	105,00	0,21		
Tab №2456	9829		Каша молочная "Дружба" с маслом	200	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88			127,34	38,36	160,00	0,84		
№20495	2312		Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00			60,45	7,00	45,00	0,13		
Итого:				510	14,95	16,38	70,44	488,98	54,67	0,19	0,33	8,66	12,85	9,16	8,88	382,99	58,56	317,15	2,58	5,87				
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Tab №2456	1894		Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63			0,01	0,01	1,67	0,27					7,68	4,86	7,90	0,20		
Tab №2456	18736		Суп с макаронными изделиями на кн. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,03		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30			36,34	22,48	130,59	1,43		
TTK	18818		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88																
Tab №2456	549		Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44			48,32	33,13	98,47	1,23		
№97597	7620		Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,89	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26						10,22	8,15	8,71	0,42		
TTK	14309		Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98		0,07	0,04	0,13	3,18	1,36	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94					
№11	1561		Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88					
Пром	350		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55					
Итого:				850	34,78	29,97	139,76	967,90	0,34	0,44	0,43	84,47	26,25	17,22	3,19	146,89	84,87	329,67	5,82	11,65				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Tab №2456	18736		Суп с макаронными изделиями на кн. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,03		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30			36,34	22,48	130,59	1,43		
TTK	18818		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88																
Tab №2456	549		Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44			48,32	33,13	98,47	1,23		
№97597	7620		Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,89	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26						10,22	8,15	8,71	0,42		
TTK	14309		Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98		0,07	0,04	0,13	3,18	1,36	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94					
№11	1561		Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88					
Пром	350		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55					
Итого:				730	29,66	28,25	78,41	684,10	0,27	0,33	0,27	30,60	18,91	15,87	3,00	101,41	72,61	279,85	12,46	6,53				
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																								
TTK	9658		Чай фруктовый	150	0,16	0,03	10,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,18						2,72	1,98	2,24	0,80		
TTK	7102		Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32		0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,87	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25				
Итого:				250	8,13	14,19	47,95	352,03	0,07	0,23	0,12	7,30	8,13	7,97	263,56	30,97	21,28	108,80	1,75	4,60				
Вторник																								
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Tab №2456	8209		Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20			20,40	7,80	13,80	0,18		
303397	146		Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,05		0,10	0,08		5,61						17,85	10,20	81,00	0,92		
№95056	516	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,08	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	9,72	47,78	0,90					
TTK	314		Отвар шиповника с сахаром	200	0,05	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66					
№11	13285		Батон в ассортименте	20	3,75	1,45	25,70	130,85		0,05	0,02		3,75			3,80	2,60	15,00	0,24					
Итого:				510	19,43	21,93	127,60	785,49	0,02	0,28	0,21	236,00	12,48	6,83	2,87	80,62	38,62	178,57	3,26	10,63				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Tab №2456	8209		Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20			20,40	7,80	13,80	0,18		
303397	146		Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,05		0,10	0,08		5,61						17,85	10,20	81,00	0,92		
№95056	516	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,08	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	9,72	47,78	0,90					
TTK	314		Отвар шиповника с сахаром	200	0,05	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66					
№11	13285		Батон в ассортименте	20	3,75	1,45	25,70	130,85		0,05	0,02		3,75			3,80	2,60	15,00	0,24					
Итого:				480	13,54	17,28	69,71	488,52	0,02	0,24	0,15	106,00	12,94	6,35	2,32	66,97	30,51	155,86	2,50	5,81				
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Tab №2456	17025		Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17			0,01	0,01	3,28	0,53					13,34	8,12	16,52	0,36		
Tab №2456	15349		Суп картофельный с горохом на кн. бульоне	300	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87			43,80	36,58	130,22	2,21		
№40305	1144		Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41						18,97	44,06	164,16	1,55		
№40305	989	287	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,30	7,12	1,93	3,52	0,17					
№87056	1779		Рассветки с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97		0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05				
Пром	350		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55					
Итого:				730	23,76	38,34	128,59	994,42	0,15	0,66	0,32	20,40	32,87	13,91	62,61	105,91	109,37	422,31	5,89	19,72				
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																								
TTK	14202		Блишник с пылу с жару с молоком стиги	90/10	5,58	1,76	39,61	197,40		0,01	0,02	0,12							21,61	3,41	22,12	0,77		
Tab №2456	10105		Кисель из ягод	180	0,31	0,58	26,76	104,62		0,01	0,01	0,00	0,21						10,58	6,20	12,84	0,31		
Итого:				280	5,89	2,34	66,37	302,02		0,02	0,03	0,12	0,21						41,99	9,63	34,96	0,33	5,66	
Среда																								
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
TTK	14083		Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64																
Tab №2456	3714		Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58					13,97	72,33	109,91	2,47		
TTK	4140		Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,61	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20					3,25	1,90	2,80	0,61		
№20495	11741		Ватрушка с творогом	50	3,57	3,37	21,67	143,73		4,72	0,06	0,06	0,09	6,56	6,28	0,43	38,50	9,53	73,09	0,50				
№11	13285		Батон в ассортименте	20	3,75	1,45	25,70	130,85		0,05	0,02		3,75			3,80	2,60	15,00	0,24					
Итого:				520	27,09	21,79	99,30	705,52	4,74	0,28	0,19	0,89	11,34	6,28	0,43	63,22	89,96	218,26	4,29	8,27				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Tab №2456																								

1509/7	16055	Борщ с фасолью и картофелем с соусом	200/10	10,68	15,71	13,64	238,65	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,35	182,65											
111/07	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,84	165,07											
Дейт проект																		
111/07	16081	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,56	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	33,64	1,19
18.06.17	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84											
Пром	360	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20											
Итого:				750	31,41	34,05	123,07	0,21	0,48	0,43	49,18	28,63	12,41	609,76	129,68	104,96	435,88	6,91
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
1509/7	16075	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,35	182,65											
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	0,06	0,08	0,11	31,09							
111/07	14005	Чай яблочный	200	0,05	0,05	13,38	54,30											
ПП	168	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,28	17,20	82,04											
Итого:				675	25,58	23,16	79,76	0,16	0,41	0,32	46,39	18,82	10,82	2,66	95,6	7,00	4,90	22,75
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
111/07	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
1609/07	8854	Компот из яблок	200	0,16	0,16	25,57	104,38											
Итого:				240	7,67	8,85	41,39	0,03	0,12	0,09	4,15	7,51	7,51		115,12	16,87	121,19	1,70
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
Tab №24	17054	Десерт фруктовый (батон)	130	1,85	0,05	27,30	122,83	0,05	0,02		13,93	1,95	2,03	2,10	10,40	54,60	36,40	0,78
Tab №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	200/20	4,02	7,31	10,28	124,79	0,05	0,04		2,71				9,20	8,06	55,21	0,51
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	86,70											
279/96	6202	Макароны запеченные с сыром	150	4,76	8,78	37,09	562,11	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,33
1605/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,05	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,94
Итого:				570	20,34	23,86	90,90	0,17	0,27	0,38	16,49	19,03	16,35	120,55	187,13	83,39	295,09	3,39
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
111/07	10332	Бутерброд с ветчиной (батон)	200/20	4,28	7,33	12,65	134,43	0,10	0,04		2,98				9,95	8,45	56,40	0,56
284/96	9031	Омлет натуральный	150	13,52	19,45	2,83	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88
1605/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,05	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,94
111/07	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,35	7,38	40,65	0,57
Итого:				445	24,65	28,81	63,82	0,33	0,28	0,43	3,75	22,95	20,36	348,21	141,39	35,40	355,12	4,19
Обед для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
120/96	16253	Салат "Витаминный"	75	1,00	1,85	8,52	73,13	0,02	0,03		21,60	1,80	1,05	0,42	28,87	13,17	33,31	0,51
401/96	16524	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,84	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,85	7,06	3,93	38,62	30,78	123,90	1,44
111/07	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	200/20	10,10	2,82	2,06	74,00											
401/96	16524	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,28	7,42	0,16	
401/96	16524	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,66	0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,26	0,73	
111/07	7103	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	188,76	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
111/07	16025	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,51	23,82	116,11	0,06	0,06	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	19,64	110,39	0,65	
Итого:				790	34,91	28,89	131,81	0,21	0,28	0,28	54,06	19,81	14,89	2,26	216,86	93,22	351,02	3,93
Обед для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
120/96	16253	Салат "Витаминный"	75	1,00	1,85	8,52	73,13	0,02	0,03		21,60	1,80	1,05	0,42	28,87	13,17	33,31	0,51
401/96	16524	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,84	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,85	7,06	3,93	38,62	30,78	123,90	1,44
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	200/20	10,10	2,82	2,06	74,00											
401/96	16524	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,28	7,42	0,16	
401/96	16524	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,66	0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,26	0,73	
111/07	7103	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	188,76	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
111/07	16025	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,51	23,82	116,11	0,06	0,06	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	19,64	110,39	0,65	
Итого:				790	34,91	28,89	131,81	0,21	0,28	0,28	54,06	19,81	14,89	2,26	216,86	93,22	351,02	3,93
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
Tab №24	17054	Десерт фруктовый (батон)	130	1,85	0,05	27,30	122,83	0,05	0,02		13,93	1,95	2,03	2,10	10,40	54,60	36,40	0,78
Tab №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	200/20	4,02	7,31	10,28	124,79	0,05	0,04		2,71				9,20	8,06	55,21	0,51
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	86,70											
279/96	6202	Макароны запеченные с сыром	150	4,76	8,78	37,09	562,11	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,33
1605/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,05	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,94
Итого:				570	20,34	23,86	90,90	0,17	0,27	0,38	16,49	19,03	16,35	120,55	187,13	83,39	295,09	3,39
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
Tab №24	17054	Десерт фруктовый (батон)	130	1,85	0,05	27,30	122,83	0,05	0,02		13,93	1,95	2,03	2,10	10,40	54,60	36,40	0,78
Tab №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	200/20	4,02	7,31	10,28	124,79	0,05	0,04		2,71				9,20	8,06	55,21	0,51
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	86,70											
279/96	6202	Макароны запеченные с сыром	150	4,76	8,78	37,09	562,11	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,33
1605/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,05	0,									

64206.093/004	3149	Какао с молоком	200	3.87	4.20	25.78	158.40	0.03	0.04	0.16	1.30	3.87	3.87	6.00	125.72	31.00	116.20	1.04
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7.24	3.41	54.23	276.57	0.01	0.12	0.04		7.24	7.04	1.00	16.69	11.12	63.12	0.89
ПП	15298	Батон в ассортименте	30	1.50	0.58	10.28	52.34		0.02	0.01					3.90	2.10	13.00	0.24
Итого:			530	23.68	22.10	117.38	763.04	0.06	0.35	0.30	2.46	15.98	11.20	7.92	162.66	119.21	306.55	4.74
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
64206.093/07.10.2019	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6.20	7.58	3.10	105.40											9.78
640990	8473	Соус томатный	30	0.29	1.52	1.85	22.24											0.04
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.01	0.01	1.16	0.29							
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2.87	1.21	19.72	101.25	0.02	0.16	0.06		0.28	0.02	2.48	2.18	4.29	0.10	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.00	0.05	0.02		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19.95	79.64		0.02	0.01		2.87	2.86	0.41	6.23	4.43	24.42	0.34
Итого:			480	15.44	15.70	77.03	511.16	0.02	0.24	0.12	1.16	7.74	3.15	0.43	27.08	81.54	151.65	3.21
Обед бесплатнй, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																		
41806	1133	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	11.18	12.32	11.46	201.39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1.40	30.87	15.09	105.68	1.11
48206.534/38	1497	Зразы рубленные из говядины	70	10.34	12.79	10.76	189.51	2.30	0.08	0.12	7.24	10.34	0.32	0.66	44.38	21.00	122.53	58.70
640990	2027	Капуста свежая тушеная	150	3.63	4.36	15.44	115.52		0.07	0.08	79.77	3.63	0.22	0.53	97.49	32.28	64.95	1.31
ТТК	10024	Компот из груш	200	0.18	0.13	28.53	116.31		0.01	0.01	2.22	0.18	0.18	0.89	5.16	5.33	7.10	1.09
Проект	350	Шарлотка	50	4.25	2.50	25.51	145.54	0.06	0.05	0.10	2.13	4.25	1.62	0.23	17.81	6.72	53.64	1.10
ПП	15681	Хлеб пшеничный	30	3.40	0.40	24.80	117.20		0.06	0.02		3.40			10.00	7.00	32.56	0.53
Итого:			745	35.08	32.83	127.25	944.74	2.55	0.38	0.45	93.39	35.98	15.10	4.46	220.21	99.76	526.63	64.93
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
41806	1133	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	11.18	12.32	11.46	201.39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1.40	30.87	15.09	105.68	1.11
48206.534/38	1497	Зразы рубленные из говядины	70	10.34	12.79	10.76	189.51	2.30	0.08	0.12	7.24	10.34	0.32	0.66	44.38	21.00	122.53	58.70
ТТК	14145	Капуста свежая тушеная	150	3.63	4.36	15.44	115.52		0.07	0.08	79.77	3.63	0.22	0.53	97.49	32.28	64.95	1.31
ПП	198	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61
Итого:			655	28.01	29.79	73.89	675.66	2.56	0.24	0.31	9.31	39.84	25.91	14.20	2.65	132.74	74.98	319.69
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
640990	15346	Компот из яблок (местное)	200	0.18	0.18	28.36	118.76		0.01	0.01	4.60				7.80	4.98	4.98	1.09
64706	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы/говядина)	50	8.47	4.21	27.95	183.61	4.70	0.08	0.07	0.17	8.36	69.54	12.81	12.38	82.07	1.18	
Итого:			250	8.65	4.39	56.31	292.40	4.70	0.10	0.08	4.67	8.36	8.34	69.64	29.89	16.43	87.02	2.22