

на период с 26.09.2022г. по 01.10.2022

/ Т.В. Солоднева /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
Солоднова

И. В. Солоднова /

Минеральные вещества

Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
		9,60	5,40	6,80	1,32
2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
9,16	8,88	392,19	58,11	316,60	2,47

		Итого:	770	34,83	33,57	104,92	861,13	4,00	0,27	0,24	138,38	22,94	18,95	1 905,97	163,61	76,72	260,13	4,05	8,74
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квп. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75
		Итого:	705	32,03	31,62	85,4	754,58	0,24	0,22	0,21	135,88	20,14	16,25	1 903,83	151,65	67,84	227,06	3,55	7,12
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	235	10,83	9,52	49,74	327,96	0,08	0,09	0,13	0,79	10,83	10,67	153,68	208,04	17,24	167,83	1,47	4,15

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
401/96	18524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02			2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	510	20,56	12,47	85,54	536,63	0,02	0,13	0,13	12,13	5,10	4,93	5,88	91,95	26,02	107,88	1,36	7,13
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	6814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
401/96	18524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02			2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	515	20,61	12,48	85,73	537,68	0,02	0,14	0,13	13,41	5,15	4,98	6,18	92,67	27,04	109,20	1,40	7,14
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квп. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,11	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75
		Итого:	715	31,06	22,75	93,10	701,39	0,04	0,82	0,32	94,90	31,06	11,22	1 284,50	154,70	113,95	354,28	27,49	7,76
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квп. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,11	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75
		Итого:	685	31,61	22,88	89,14	688,88	0,04	0,81	0,29	22,76	30,61	10,77	1 282,62	145,30	108,48	343,91	27,13	7,43
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,46		137,63	8,65	94,05	0,47	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
		Итого:	220	5,90	7,03	36,98	234,83	11,80	0,04	0,12	180,11	4,13	4,09	0,90	148,97	11,71	97,11	1,06	3,08

Пятница		Итого: 220 5,90 7,03 36,98 234,83 11,80 0,04 0,12 180,11 4,13 4,09 0,90 148,97 11,71 97,11 1,06 3,08																	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
№ 123/08 Мич.	7159	Булочка молочная с ветчиной	25/30	6,27	6,66	17,85	156,42		0,14	0,07	0,16	6,27	2,98	1,09	26,54	12,37	84,13	0,65	
		Итого:	530	15,16	16,88	83,74	547,52	0,05	0,41	0,29	11,16	14,80	5,83	6,99	189,99	93,17	332,90	4,93	6,98
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
№ 123/08 Мич.	7159	Булочка молочная с ветчиной	25/30	6,27	6,66	17,85	156,42		0,14	0,07	0,16	6,27	2,98	1,09	26,54	12,37	84,13	0,65	
		Итого:	540	15,20	16,92	84,87	552,56	0,05	0,41	0,29	12,16	14,80	5,83	6,99	191,59	94,07	334,00	5,15	7,07

пп	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				460	16,08	16,31	83,23	544,03	10,09	0,18	0,33	2,04	13,08	7,99	8,90	338,91	88,95	362,31	1,63	6,94
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	200/5	8,83	10,31	9,64	166,71	5,15	0,11	0,11	20,11	7,53	7,06	1 201,86	50,61	28,54	113,10	1,34		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35		
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02		
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				765	22,08	26,81	104,70	748,46	47,89	0,24	0,26	38,74	14,81	9,25	1 205,40	102,45	55,58	218,46	3,49	8,73
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	200/5	8,83	10,31	9,64	166,71	5,15	0,11	0,11	20,11	7,53	7,06	1 201,86	50,61	28,54	113,10	1,34		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				660	17,71	24,29	82,90	621,10	5,15	0,18	0,15	31,63	10,25	7,46	1 203,50	84,62	45,28	156,48	2,25	6,91
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
662/96	1836	Оладьи со гущеным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	13987	Чай черносмородиновый	160	0,80	0,20	13,96	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,19	0,03		
Итого:				330	14,68	16,42	91,67	573,22	27,29	0,21	0,23	3,30	13,93	13,89	642,91	189,99	34,44	214,53	1,41	7,64