



Циклическое меню Меню для школ

на период с 26.12.2022г. по 28.12.2022

Main menu table with columns for food items, quantities, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber, Vitamins A, B1, B2, C, E, Mg, Ca, Fe). Includes sections for breakfast, lunch, and dinner for different classes.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квас. Бизьона	200	1,06	4,06	11,02	87,26													
42206	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	6030	9,28	11,49	10,55	182,55		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,83	43,87	26,62	
46456	3714	Каша гречневая в духовке	150	4,58	4,81	22,12	150,09			0,06	0,09	3,56	9,28	0,50	0,06	23,40	17,24	104,47	1,58	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
			Итого:	675	18,22	29,79	74,29	656,34	0,18	0,31	0,22	24,51	18,16	19,77	1,83	85,22	117,13	292,26	31,34	6,19
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
69096	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
			Итого:	275	11,57	8,19	51,45	325,79	0,01	0,11	0,12	70,27	11,57	11,57	274,61	22,07	17,22	113,67	1,83	4,29