



Ци́тичное меню Меню для школ.
на период с 26.11.2022г. по 03.12.2022

Сборник рецептов	№	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	B6 (мг)	B9 (мг)	C (мг)	E (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Tab №2496	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,38	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,58	0,01	0,01	0,01	17,10	10,80	14,40	2,07		
Tab №496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,50	5,90	149,99	71,26	236,35	1,74		
№6297,59	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
№12308	6129	Булочка Молочная с сыром	20/30	7,65	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53		
Итого:				545	13,35	20,33	61,88	699,29	10,11	0,35	4,91	6,73	19,95	12,18	125,37	418,59	136,14	485,86	6,59	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,06	0,04	0,01	0,15	4,87	4,87		189,56	10,60	121,25	0,51		
Tab №2496	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,46		0,02	0,02	0,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
Tab №496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,06	0,24	0,20	1,28	8,35	2,50	5,90	149,99	71,26	236,35	1,74		
63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,82	0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:				515	16,81	18,76	70,66	518,62	0,12	0,32	0,37	6,55	14,03	9,12	238,99	94,73	405,75	3,18	5,89	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Tab №2496	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	0,00	0,00	0,00	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
TTK	18963	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	196,64											0,06		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,56	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,56			13,97	72,33	109,91	2,47		
TTK	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	6,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	35,69	0,50		
TTK	14233	Компот из сливы	200			19,96	78,84											0,06		
13.06.17г																				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				840	32,59	31,63	120,28	887,77	1,88	0,45	0,30	81,41	20,00	13,07	191,53	123,11	137,64	339,49	6,02	10,02
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
TTK	18963	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	196,64											0,06		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,56	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,56			13,97	72,33	109,91	2,47		
№62906	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				675	27,35	28,13	71,74	448,65	0,17	0,31	0,21	24,45	14,36	7,43	1,11	71,31	107,08	242,31	4,27	5,98
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
№6496,699	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
2004																				
60906	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				275	11,47	8,11	67,53	348,99	0,01	0,12	0,10	6,67	11,47	11,47	274,58	24,54	17,95	115,80	1,74	4,79
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Tab №2496	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,54	1,13	1,17	1,56	6,90	31,50	21,00	0,45		
46904	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
20507	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,83	16,21	16,25	53,92	0,95		
№6295,685	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
2004	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,00					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				585	21,39	24,35	107,64	734,09	3,76	0,13	0,09	12,62	16,51	14,12	2,95	65,97	69,82	209,21	3,49	5,97
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
5709	8641	Огурец соевый	25	0,22	0,03	4,03	16,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,86	6,60	0,17		
46904	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
20507	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,83	16,21	16,25	53,92	0,95		
№6295,685	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
2004	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	16288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				480	17,25	17,68	67,67	498,79	0,17	0,15	6,50	14,59	14,00	1,39	61,13	38,16	173,42	2,83	5,64	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
10906	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,18	0,05	0,00	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72		
40106	12634	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30		
29704,508	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
TTK	13989	Чай черносмородиновый (концентрат)	200	1,00	0,26	17,48	76,22	12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,36	0,10	0,24	0,04		
8061		Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,02	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,50	6,72	53,64	1,19		
2974		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	73,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,60	19,60	62,80	1,56		
Итого:				770	28,57	42,36	128,11	999,98	0,33	0,18	0,33	28,95	25,82	25,37	15,31	132,51	92,95	460,72	32,17	10,68
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
11006	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,94	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,94	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
40106	12634	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30		
29704,508	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
№6295,685	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
2004																				
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,96	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				665	18,84	32,52	78,17	688,14	0,19	0,47	0,19	22,32	17,94	19,00	4,33	91,97	44,57	333,39	29,28	6,60
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
77397	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,65	111,33		0,01	0,01	169,00	0,61	0,6	0,90	11,34	3,06	3,06	0,90		
TTK	2539	Пицца с сосисками с соусом	50	5,67	12,11	15,49	103,63		0,04	0,09	0,01	1,10	5,67	5,67	121,64	75,47	10,57	83,43	0,74	
Итого:				230	6,28	12,36	42,15	384,96	0,04	0,09	0,12	181,17	6,28	6,28	122,34	89,75	13,63	86,49	1,33	3,51
Среда																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Tab №2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,26	0,28	7,91	35,28		0,01	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
TTK	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95											0,34		
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,							

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			6,94	5,44	9,32	0,23
416/96	5000	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,06	0,12	2,03	11,18	11,07	1,40	36,02	15,09	106,66	1,11
ТТК	6627	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,05	0,06	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
ТТК	19063	Рис оригинальный	150	4,30	5,18	41,84	240,18		0,01	0,01	4,38	4,30			28,45	36,06	39,98	0,96
ТТК	19063	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,88	0,01	0,01	6,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,60	0,02
ТТК	5315	Слойка с творогом	50	9,15	22,14	29,01	351,50		0,01	0,01	9,15	9,15	0,48	0,06	0,14	2,30	0,03	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01	3,04	3,04	0,54	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,32	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			785	34,95	49,85	140,74	1.165,56	44,79	0,31	0,28	17,76	19,13	23,49	4,23	103,56	92,64	182,07	5,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,09	0,20
416/96	5000	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,06	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	36,02	15,09	106,66	1,11
ТТК	6627	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
ТТК	19063	Рис оригинальный	150	4,30	5,18	41,84	240,18		0,01	0,01	4,38	4,30			28,45	36,06	39,98	0,96
ТТК	5315	Слойка с творогом	50	9,15	22,14	29,01	351,50		0,01	0,01	9,15	9,15	0,48	0,06	0,14	2,30	0,03	
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01	3,04	3,04	0,54	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,32	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			785	34,95	49,85	140,74	1.165,56	44,79	0,31	0,28	17,76	19,13	23,49	4,23	103,56	92,64	182,07	5,42

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с рыбой с молоком соусом	50/100	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02
ТТК	697/97	Компот из ягод замороженной	200	0,08	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42
Итого:			300	5,65	1,87	65,69	302,95		0,02	0,03	52,92	0,28			41,23	11,61	30,83	0,44

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	14099	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,15	20,35	5,72	70,31	0,94
ПП	13384	Батон в ассортименте	40	3,00	1,15	20,56	104,58		0,06	0,02					9,50	5,50	32,50	0,60
Итого:			530	20,38	17,02	111,85	492,47	0,07	0,12	0,16	6,97	11,80	9,65	0,37	62,70	21,25	124,46	2,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,68	10,28	52,14		0,02	0,01					0,45			0,05
Итого:			440	16,45	15,12	78,93	491,88		0,04	0,01	7,36	8,16	8,22	0,02	28,85	7,55	28,89	0,62

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,68	10,28	52,14		0,02	0,01					0,45			0,05
Итого:			440	16,45	15,12	78,93	491,88		0,04	0,01	7,36	8,16	8,22	0,02	28,85	7,55	28,89	0,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,68	10,28	52,14		0,02	0,01					0,45			0,05
Итого:			440	16,45	15,12	78,93	491,88		0,04	0,01	7,36	8,16	8,22	0,02	28,85	7,55	28,89	0,62

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Компот из груш		100	0,14	0,11	22,79	92,71																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
----------------	--	-----	------	------	-------	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,68	10,28	52,14		0,02	0,01					0,45			0,05
Итого:			440	16,45	15,12	78,93	491,88		0,04	0,01	7,36	8,16	8,22	0,02	28,85	7,55	28,89	0,62

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,68	10,28	52,14		0,02	0,01					0,45			0,05
Итого:			440	16,45	15,12	78,93	491,88		0,04	0,01	7,36	8,16	8,22	0,02	28,85	7,55	28,89	0,62

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

151/96	15764	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,09	0,20
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	15763	Сладости отварные	150	5,00	5,66	35,88	216,84		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,09
ТТК	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,00					7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,68	10,28	52,14		0,02	0,01					0,45			0,05
Итого:			440	16,45	15,12	78,93	491,88		0,04	0,01	7,36	8,16	8,22	0,02	28,85	7,55	28,89	0,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

ТТК

ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24		4,05	1,19	1,19	0,20	
№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74		0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ММ	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,12	0,01					3,80	2,00	13,00	0,24	
			Итого:	540	18,48	17,88	90,60	497,06	1,98	0,12	0,17					29,95	94,54	253,25	4,00	
Затрат на обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№ 109/08	451/14	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22				8,33	3,85	6,60	0,17	
472/56	145	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	6,64	6,74	7,80	126,42		1,30	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36	
ТТК	8540	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56		0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,56	37,25	22,08	65,67	0,82	
ММ	15288	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,05	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	395	12,80	19,89	51,68	355,61	1,92	0,02	0,01					3,90	2,60	13,00	0,24	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№ 129/96	15253	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05			0,02	0,03	5,50	0,44	0,24	0,22	20,90	13,20	17,66	2,53	
ТТК	19353	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	175,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,79	123,90	1,44	
668/07	15346	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	38,22	392,34		0,00	0,18	0,20					60,99	29,14	210,90	2,00	
ММ	198	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	117,79			0,01	0,01		0,00			7,92	4,00	4,80	1,06	
			Итого:	745	26,69	20,28	17,22	62,04	0,15	0,04	0,01					7,92	7,00	4,00	2,25	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№ 129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	175,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,79	123,90	1,44	
ТТК	14005	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	38,22	392,34		0,00	0,18	0,20					60,99	29,14	210,90	2,00	
ММ	365	Чай ароматный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	0,00		0,00			2,12	1,03	1,25	0,28	
			Итого:	625	33,35	25,33	77,81	674,39	0,15	0,24	0,21	16,93	9,55	7,06	0,93	100,73	84,45	357,30	3,99	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
№ 109/08	609/2004	Напиток из лимона	700	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	1,52	0,17		
600/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	260,93		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,44	16,03	112,38	1,57	
			Итого:	775	11,47	8,11	57,53	348,99	0,01	0,12	0,10	6,67	11,47	11,47	274,58	17,54	17,95	113,80	1,74	
																				4,79