

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины														ХЕ
				Белки	Жиры	Углевод-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Na (мг)	K (мг)	Se (мг)		
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб 2496	5224	Десерт фруктовый (яблосин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	
Таб 2496	16323	Ватрушка с сыром (батон)	2025	8,75	5,82	12,85	140,87		0,06	0,04	0,07	0,05	0,04	0,07	0,05	0,04	0,07	0,05	0,04	0,07	0,05	
Таб 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	2005	6,00	7,51	38,54	249,75		0,06	0,06	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	167,41	0,58	0,06	0,06	
628/06/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45					0,06	
Итого:				330	14,47	14,85	73,84	0,10	0,10	0,20	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб 2496	16323	Ватрушка с сыром (батон)	2025	8,75	5,82	12,85	140,87		0,06	0,04	0,07	0,05	0,04	0,07	0,05	0,04	0,07	0,05	0,04	0,07	0,05	
Таб 2496	10185	Десерт фруктовый (яблосин)	70	0,28	0,28	7,91	35,28															
Таб 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	2005	6,00	7,51	38,54	249,75		0,06	0,06	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	167,41	0,58	0,06	0,06	
628/06/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45					0,06	
Итого:				520	14,03	14,87	78,27	0,10	0,14	0,20	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб 14096	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,08	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб 14096	19000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,61	8,00	180,15															
Таб 14096	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,16	0,08	0,88	4,58										
Таб 14096	14098	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	6,72	70,31	0,94				
Таб 14096/17/19	14233	Компот из сливы	200			18,96	79,84									0,80						
Таб 14096/17/19	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02		1,70	1,70	1,25	11,78	12,25	39,25	0,98				
Таб 14096/17/19	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				720	28,03	29,58	116,33	0,21	0,26	0,21	3,33	22,23	13,78	1,48	51,21	111,78	349,24	8,88	9,81			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб 14096	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,08	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб 14096	18983	Котлета жареная	70	11,80	12,03	10,80	198,84															
Таб 14096	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,16	0,08	0,88	4,58										
Таб 14096	14233	Компот из сливы	200			18,96	79,84									0,80						
Таб 14096/17/19	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02		1,70	1,70	1,25	11,78	12,25	39,25	0,98				
Таб 14096/17/19	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				885	30,26	32,02	131,87	0,21	0,29	0,19	4,32	18,38	13,38	0,80	59,78	99,87	245,18	4,27	8,84			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб 6540	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,36	75,26															
Таб 6540	7928	Рассетей с говядиной и луком	75	11,33	8,00	33,10	260,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	0,27	17,42	16,03	112,36	1,57				
Итого:				275	11,57	8,10	214,83	0,01	0,11	0,12	0,27	11,57	11,57	0,27	27,42	17,42	112,36	1,57				
Вторник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб 2496	16229	Десерт фруктовый (яблосин)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00					19,20	10,80	13,20	2,84			
Таб 2496	9001	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	18,60	256,22	2,88				
Таб 2496	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,18	3,65	0,96	1,76	0,06				
Таб 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,83	10,86	8,21	39,15	0,54				
Таб 107/08	15258	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Итого:				840	21,73	24,42	99,65	0,34	0,22	0,64	15,78	19,78	19,33	348,08	184,81	49,17	323,33	9,19	5,80			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб 2496	16229	Десерт фруктовый (яблосин)	80	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00					19,20	10,80	13,20	2,84			
Таб 2496	9001	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	18,60	256,22	2,88				
Таб 2496	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,18	3,65	0,96	1,76	0,06				
Таб 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,83	10,86	8,21	39,15	0,54				
Таб 107/08	15258	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Итого:				480	21,73	24,42	99,65	0,34	0,22	0,64	15,78	19,78	19,33	348,08	184,81	49,17	323,33	9,19	5,80			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб 11096	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	2005	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,06	0,06	18,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	45,46	19,95				
Таб 11096	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	150/75	6,23	13,24	38,59	258,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35				
Таб 11096/706/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,86				
Таб 11096	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,96	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,82	8,59	7,06	31,38	0,44				
Таб 11096	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,06	0,02		2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	1,17					
Таб 11096	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				725	16,21	39,89	121,89	0,02	0,21	0,18	228,92	9,69	7,17	484,83	89,83	39,04	109,99	22,93	10,08			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб 11096	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	2005	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,06	0,06	18,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	45,46	19,95				
Таб 11096	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	150/75	6,23	13,24	38,59	258,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35				
Таб 11096/706/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,86				
Таб 11096	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,96	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,82	8,59	7,06	31,38	0,44				
Таб 11096	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,06	0,02		2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	1,17					
Таб 11096	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				885	16,07	39,89	121,89	0,01	0,11	0,09	228,92	9,69	7,17	484,83	89,83	39,04	109,99	22,93	10,08			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб 6540	17927	Ванилин с молоком сгущ.	90/10	5,06	7,25	25,41	187,06		0,01	0,02	0,12					31,01	3,43	22,12	0,02			
Таб 6540	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23				11,40	8,88	12,72	0,35			
Итого:				300	5,29	7,34	214,02	0,02	0,03	44,52	0,23					42,41	10,31	34,84	0,37	4,37		
Среда																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб 2496	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,06	9,90	1,49	1,49	1,96	7,92	41,58	27,72	1,69				
Таб 2496	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	6,38	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	6,38	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74				
Таб 2496	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21				
69506/741/04	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,08	0,12	0,14	10,02	10,02	234,38	57,57	13,94	108,69	0,77				
Итого:				875	20,00	16,40	100,34	0,08	0,37	0,38	37,92	22,00	14,34	242,27	216,83	129,80	377,06	9,31	8,39			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</																						

ТТК	14233	Компот из сливы	200				19,96	79,84									0,80		0,06	
13.06.17г.																				
Итого:				788	33,77	28,01	327,02	326,23	2,01	0,48	0,41	39,84	32,82	19,49	329,24	144,22	116,81	439,03	7,21	11,42
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
13.06.17г.	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,90	183,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
41696	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) в соусе	50/30	8,93	8,28	9,65	148,55		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	80,92	1,48	
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	14233	Компот из сливы	200				19,96	79,84									0,80		0,06	
13.06.17г.																				
Итого:				855	25,44	22,92	79,77	327,08	2,07	0,49	0,34	37,27	34,68	7,43	2,33	109,92	89,40	329,88	6,24	6,68
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	11505	Компот из груш	100	0,14	0,11	22,79	92,71			0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87	
ТТК	19681	Пицца с курицей с соусом (филе)	50	6,87	7,63	15,40	157,76		18,06	0,05	0,05	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	82,83	0,49	
Итого:				210	7,01	7,74	39,19	250,47	18,06	0,06	0,07	2,93	4,06	3,77	0,32	75,96	12,36	88,46	1,36	3,18

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №2456	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,82			0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,78	
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,08	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
46996.516/2004	1968	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,26	17,48	76,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,38	0,10	0,24	0,04	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	81,60			0,04	0,01					6,65	4,95	22,75	0,42	
Итого:				857	22,09	11,83	101,29	418,87	12,98	0,18	0,08	11,78	9,04	6,89	0,85	48,81	23,88	88,99	3,28	8,77
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2456	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,82			0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,78	
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,08	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
46996.516/2004	1968	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,26	17,48	76,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,38	0,10	0,24	0,04	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	81,60			0,04	0,01					6,65	4,95	22,75	0,42	
Итого:				857	22,09	11,83	101,29	418,87	12,98	0,18	0,08	11,78	9,04	6,89	0,85	48,81	23,88	88,99	3,28	8,77

Затраки для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Т+Б 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,62		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00			0,01	0,00	1,28	0,33	0,17		0,02	8,81	2,29	7,42	0,16
469/96.515/3004	1669	Макаронсы отварные	150	5,65	4,28	36,02	206,28		0,02	0,09	0,03		5,86	6,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13980	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,28	17,48	76,22	12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,08	0,36	0,10	0,24	0,04		
ПП	13984	Битон в ассортименте	40	3,00	1,18	20,56	104,68			0,06	0,02						8,00	6,50	32,90	0,80
Итого:				630	20,67	8,84	83,96	499,79	12,96	0,18	0,27	11,78	8,04	8,80	0,85	82,76	24,40	98,74	3,46	7,09
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
13296	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,06	1,33	
ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,86	0,06	
46996.512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,90		0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
46996.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,96		3,78	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57			0,06	0,02		1,70	1,70	1,26	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				730	20,48	17,77	121,62	442,32	3,83	0,24	0,18	34,09	18,28	9,08	2,82	84,34	76,10	247,69	3,49	19,14
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
13296	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,06	1,33	
ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,86	0,06	
46996.512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,90		0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,28	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	0,56	0,70	4,90	22,75	0,38	0,58	
Итого:				680	23,78	21,80	119,82	450,85	0,17	0,20	0,16	27,00	14,11	8,82	1,89	67,34	62,10	218,04	2,64	7,49

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
ТТК	15821	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,96	9,48	168,72	0,18	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,08	110,06	1,33	
	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,58	7,73	10,48	146,88	0,00	0,00	0,78	0,18	0,10	0,01	1,85	1,45	2,86	0,06		
46996.512/2004	6628	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
46996.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08	0,01	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,06	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
П/П	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
П/П	1661	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57	0,06	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08	

Итого: 730 29,48 27,77 151,62 442,32 3,93 0,24 0,19 34,08 18,34 9,08 2,82 44,34 75,10 287,89 3,40 19,14																				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
13296	16261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,06	1,33		
ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,86	0,06		
46996.512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,90	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	0,56	0,66	7,00	4,90	22,75	0,38		
Итого:				680	23,78	21,80	119,82	450,85	0,17	0,20	0,16	27,00	14,11	8,82	1,89	67,34	62,10	218,04	2,64	7,49

		итого: 580 23,78 21,80 88,83 650,68 0,17 0,20 0,16 22,00 14,11 9,82 1,88 87,84 82,30 219,04 2,64 7,41																		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №2456	5583	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,48	0,12	4,50	21,00			0,04	0,02	22,80	0,48				21,00	6,80	10,20	0,06
628/96	605/258	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,87	96,18										0,45			0,05
701/94	10280	Котлета из говядины запеченная в тесте	30/50	9,85	6,68	34,48	237,28	1,15	0,10	0,08	0,30	9,86	9,52	241,87	18,45	15,41	96,96	1,43		
		итого: 340 11,33 7,04 63,91 334,44 1,15 0,14 0,10 23,10 10,33 9,82 241,87 39,80 22,01 97,19 1,84 4,65																		

ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,66	4,56	22,76	0,42	
Итого:			455	22,28	20,40	73,60	689,08		0,11	0,06	6,88	4,23			42,88	46,10	129,27	1,82	6,12
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																			
№17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,53	0,96	29,06	16,46	56,43	0,66	
41896	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,06	122,53	58,70	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	261,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,86	64,46	167,23	5,15	
№77204	2376	Булочка Дорожная	50	3,87	7,11	28,06	194,23	0,03	0,06	0,03		3,87	3,61	0,52	9,38	5,65	33,76	0,46	
ТТК	14233	Компот из сливы	200			18,96	79,84								0,80			0,06	
19.06.17:	168	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,06	2,06	0,86	7,00	4,90	22,76
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	58,43		0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10
Итого:			735	37,18	21,82	136,51	865,19	2,51	0,82	0,36	23,40	37,35	16,16	4,23	174,37	127,28	449,79	66,89	11,26
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
№17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,53	0,96	29,06	16,46	56,43	0,66	
41896	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,06	122,53	58,70	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	261,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,86	64,46	167,23	5,15	
ТТК	14233	Компот из сливы	200			18,96	79,84								0,80			0,06	
19.06.17:	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				1,90		5,00	3,50	18,25	0,28
Итого:			645	39,89	21,84	119,18	678,06	2,48	0,80	0,31	23,40	39,89	7,88	1,66	148,89	106,61	362,44	64,86	7,44
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	16,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,79	0,09	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	260,26	0,08	0,09	0,13	0,15	10,87	10,87	153,68	206,32	15,96	185,59	0,97	
Итого:			275	10,75	9,60	46,75	311,80	0,08	0,09	0,12	3,35	10,75	10,75	153,84	209,97	16,92	187,36	1,04	3,81