

| Согласовано<br><i>Васильева</i><br>Лицевое меню площадки «Неделя 2-х разовое питание»<br>на период 03.05.2024г. по 07.06.2024 |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         | Согласовано<br><i>Васильева</i><br>Лицевое меню площадки «Неделя 2-х разовое питание»<br>на период 03.05.2024г. по 07.06.2024 |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|--------|------------------|-------|------------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|----------------------|-------|--------|-------|----|--|--|--|--|--|--|
| Сборник рецептур                                                                                                              | Код   | Наименование                                       | Выход  | Пищевая ценность |       |            |        | Витамины |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        | Минеральные вещества |       |        |       | ХЕ |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                               |       |                                                    |        | Белки            | Жиры  | Углевод-ды | Ккал   | А (мг)   | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Мg (мг) | Ca (мг) | Fe (мг)                                                                                                                       | Na (мг) | K (мг) |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Понедельник</b>                                                                                                            |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)                          | 20/25  | 6,75             | 6,92  | 12,85      | 140,67 |          | 0,05    | 0,04    | 0,07   | 0,15   | 4,87    | 4,87    |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       | 121,25 | 0,51  |    |  |  |  |  |  |  |
| Таб №24/9                                                                                                                     | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко)                          | 90     | 0,36             | 0,36  | 10,17      | 45,36  |          |         | 0,03    | 0,02   | 9,00   |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       | 9,90   | 1,98  |    |  |  |  |  |  |  |
| 262/96, ТТК                                                                                                                   | 8573  | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 200/10 | 6,49             | 10,65 | 33,21      | 254,65 |          | 0,04    | 0,12    | 0,16   | 0,62   | 6,49    | 6,49    | 5,87                                                                                                                          | 132,77  | 36,02  | 166,30 |                      |       | 0,83   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 630/96                                                                                                                        | 2312  | Чай с молоком                                      | 200    | 1,45             | 1,75  | 17,32      | 90,83  |          | 0,02    | 0,02    | 0,06   | 0,65   | 1,45    | 1,45    | 3,00                                                                                                                          | 60,45   | 7,00   | 45,00  |                      |       | 0,10   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 545              | 15,05 | 19,68      | 73,55  | 531,51   | 0,11    | 0,21    | 0,33   | 10,42  | 12,81   | 12,81   | 8,87                                                                                                                          | 397,17  | 84,72  | 342,45 |                      |       | 3,42   | 6,13  |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                   |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 148/96                                                                                                                        | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне         | 250    | 13,68            | 14,85 | 16,13      | 252,83 |          | 0,24    | 0,10    | 0,11   | 3,31   | 13,59   | 13,38   | 0,30                                                                                                                          | 36,94   | 22,48  | 130,59 |                      |       | 1,43   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"                        | 70     | 11,80            | 12,03 | 10,80      | 198,54 |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       | 0,06   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 472/96                                                                                                                        | 549   | Картофельное пюре                                  | 150    | 3,30             | 4,98  | 22,06      | 146,26 |          | 0,03    | 0,16    | 0,13   | 25,91  | 3,30    | 0,70    | 1,44                                                                                                                          | 48,32   | 33,13  | 98,47  |                      |       | 1,23   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 645/96, 699/2004                                                                                                              | 267   | Напиток из лимона                                  | 200    | 0,14             | 0,02  | 24,43      | 38,46  |          |         | 0,01    | 0,00   | 6,40   | 0,14    | 0,14    | 0,32                                                                                                                          | 7,12    | 1,92   | 3,52   |                      |       | 0,17   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 11847                                                                                                                         |       | Мороженое ГОСТ в асс.70гр                          |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 12649 | Хлеб пшеничный                                     | 20     | 1,52             | 0,16  | 9,84       | 46,88  |          | 0,02    | 0,01    |        |        | 1,52    | 1,52    | 0,32                                                                                                                          | 4,00    | 2,80   | 13,00  |                      |       | 0,22   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 13165 | Хлеб ржаной                                        | 30     | 2,04             | 0,39  | 11,94      | 59,43  |          | 0,05    | 0,02    |        |        | 2,04    | 2,04    | 1,60                                                                                                                          | 14,10   | 14,70  | 47,10  |                      |       | 1,17   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 720              | 32,48 | 32,42      | 95,20  | 892,50   | 0,27    | 0,34    | 0,27   | 35,62  | 20,59   | 17,77   | 3,88                                                                                                                          | 110,48  | 75,03  | 292,74 |                      |       | 4,22   | 7,93  |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 1 265            | 47,52 | 52,10      | 168,75 | 1 334,01 | 0,38    | 0,55    | 0,50   | 46,04  | 33,40   | 30,58   | 12,55                                                                                                                         | 507,95  | 139,75 | 635,19 |                      |       | 7,64   | 14,06 |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Вторник</b>                                                                                                                |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Таб №24/9                                                                                                                     | 7926  | Огурец свежий                                      | 70     | 0,50             | 0,07  | 1,36       | 8,07   |          |         | 0,02    | 0,01   | 5,00   | 0,50    | 0,50    | 3,57                                                                                                                          | 12,14   | 10,00  | 21,42  |                      |       | 0,36   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 284/96                                                                                                                        | 9091  | Омлет натуральный                                  | 150    | 15,52            | 19,45 | 2,89       | 248,69 |          | 0,32    | 0,10    | 0,57   | 0,56   | 15,52   | 15,52   | 347,37                                                                                                                        | 117,40  | 19,60  | 256,22 |                      |       | 2,88   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 630/96                                                                                                                        | 2312  | Чай с молоком                                      | 200    | 1,45             | 1,75  | 17,32      | 90,83  |          | 0,02    | 0,02    | 0,08   | 0,65   | 1,45    | 1,45    | 3,00                                                                                                                          | 60,45   | 7,00   | 45,00  |                      |       | 0,10   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 19739                                                                                                                         |       | Булочка молочная с мясом прессованным              | 30/50  | 5,30             | 2,44  | 28,94      | 158,90 |          | 0,01    | 0,08    | 0,05   | 0,28   | 4,96    | 4,44    | 1,85                                                                                                                          | 33,10   | 9,55   | 54,69  |                      |       | 0,53   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 500              | 22,77 | 23,71      | 50,51  | 506,49   | 0,35    | 0,22    | 0,71   | 6,47   | 22,43   | 21,81   | 355,79                                                                                                                        | 223,09  | 46,15  | 377,31 |                      |       | 3,87   | 4,21  |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                   |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 120/96                                                                                                                        | 18738 | Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне   | 250    | 11,35            | 13,26 | 9,68       | 203,45 |          | 0,20    | 0,11    | 0,13   | 34,88  | 9,68    | 9,41    |                                                                                                                               | 67,08   | 35,05  | 135,18 |                      |       | 1,85   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 401/96                                                                                                                        | 11684 | Гуляш из говядины                                  | 40/40  | 12,20            | 14,10 | 2,54       | 185,86 |          | 0,05    | 0,10    |        | 1,70   | 12,20   | 12,20   | 803,16                                                                                                                        | 16,29   | 18,78  | 128,12 |                      |       | 1,90   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 205/07                                                                                                                        | 18748 | Макароны отварные с овощами                        | 180    | 6,17             | 7,89  | 38,69      | 250,47 |          |         | 0,11    | 0,04   | 4,10   | 5,09    | 5,54    | 0,76                                                                                                                          | 19,45   | 19,50  | 64,70  |                      |       | 1,14   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 645/96, 699/2004                                                                                                              | 1227  | Напиток из апельсинов                              | 200    | 0,20             | 0,04  | 25,73      | 104,08 |          | 0,01    | 0,01    |        | 13,20  | 0,20    | 0,44    | 8,20                                                                                                                          | 2,86    | 5,06   | 0,14   |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 1561  | Хлеб ржаной                                        | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95       | 49,57  |          | 0,05    | 0,02    |        |        | 1,70    | 1,70    | 1,25                                                                                                                          | 11,75   | 12,25  | 39,25  |                      |       | 0,88   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 3026                                                                                                                          |       | Хлеб пшеничный                                     | 45     | 3,42             | 0,36  | 22,14      | 105,48 |          | 0,05    | 0,01    |        |        | 3,42    | 3,42    | 0,73                                                                                                                          | 9,00    | 6,30   | 20,25  |                      |       | 0,50   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 780              | 35,95 | 35,98      | 108,72 | 898,82   | 0,20    | 0,38    | 0,32   | 53,68  | 33,19   | 32,48   | 806,33                                                                                                                        | 131,78  | 92,74  | 401,66 |                      |       | 8,31   | 9,06  |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 1 280            | 57,81 | 59,89      | 159,23 | 1 405,41 | 0,55    | 0,60    | 1,03   | 60,15  | 55,62   | 54,38   | #####                                                                                                                         | 354,87  | 138,69 | 778,89 |                      |       | 10,18  | 13,27 |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Среда</b>                                                                                                                  |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Таб №24/9                                                                                                                     | 8952  | Десерт фруктовый (банан)                           | 110    | 1,65             | 0,55  | 23,10      | 103,95 |          |         | 0,04    | 0,06   | 11,00  | 1,65    | 1,71    | 2,28                                                                                                                          | 8,80    | 46,20  | 30,80  | 0,66                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 18761 | Бутерброд с мясом прессованным (из кв. батон)      | 20/25  | 2,10             | 1,13  | 12,85      | 69,99  |          |         | 0,03    | 0,01   |        |         |         |                                                                                                                               | 4,75    | 3,25   | 16,25  | 0,30                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 17928 | Блинчики с молоком сгущ.                           | 135/15 | 7,57             | 10,87 | 38,11      | 280,57 |          | 0,01    | 0,03    | 0,18   |        |         |         |                                                                                                                               | 46,51   | 5,15   | 33,18  | 0,03                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 628/96                                                                                                                        | 259   | Чай с сахаром                                      | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97      | 66,18  |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               | 0,45    |        |        | 0,05                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 505              | 12,32 | 12,81      | 89,03  | 520,69   | 0,08    | 0,10    | 11,18  | 1,65   | 1,71    | 2,28    | 60,51                                                                                                                         | 54,60   | 80,23  | 1,04   |                      |       | 7,42   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                   |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Таб №24/9                                                                                                                     | 6114  | Огурец свежий                                      | 60     | 0,43             | 0,05  | 1,16       | 6,90   |          | 0,02    | 0,01    |        | 4,28   | 0,43    | 0,43    | 3,06                                                                                                                          | 10,40   | 8,57   | 18,38  | 0,31                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 135/96                                                                                                                        | 18734 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне          | 250    | 14,14            | 11,94 | 19,75      | 242,15 |          | 0,18    | 0,29    | 0,15   | 12,76  | 13,03   | 8,24    | 1,08                                                                                                                          | 54,86   | 45,72  | 162,77 |                      |       | 2,76   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 19966 | Котлеты Пикник                                     | 90     | 9,50             | 34,20 | 1,80       | 353,00 |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        | 0,10                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 240/96                                                                                                                        | 18754 | Картофель запеченный                               | 180    | 3,71             | 8,23  | 30,22      | 209,75 |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 699/97                                                                                                                        | 15348 | Компот из яблок (местное)                          | 200    | 0,18             | 0,18  | 28,36      | 115,79 |          | 0,22    | 0,13    | 37,06  | 3,71   |         |         | 25,16                                                                                                                         | 43,04   | 109,03 | 1,73   |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте                    | 35     | 1,64             | 5,74  | 14,41      | 115,86 |          | 0,01    | 0,01    |        | 4,50   |         |         | 7,92                                                                                                                          | 4,06    | 4,96   | 1,06   |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 1561  | Хлеб ржаной                                        | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95       | 49,57  |          | 0,05    | 0,02    |        |        | 1,70    | 1,70    | 1,25                                                                                                                          | 11,75   | 12,25  | 39,25  |                      |       | 0,96   |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 365   | Хлеб пшеничный                                     | 25     | 1,80             | 0,20  | 12,30      | 58,60  |          | 0,03    | 0,01    |        |        | 1,80    |         |                                                                                                                               | 5,00    | 3,50   | 16,25  | 0,28                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 865              | 33,20 | 60,78      | 117,95 | 1 151,63 | 0,34    | 0,62    | 0,33   | 58,61  | 28,77   | 19,37   | 5,39                                                                                                                          | 116,66  | 117,23 | 352,70 |                      |       | 7,15   | 9,83  |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 1 370            | 45,52 | 73,59      | 206,98 | 1 672,32 | 0,34    | 0,70    | 0,43   | 69,80  | 22,42   | 12,08   | 7,67                                                                                                                          | 176,17  | 174,85 | 432,93 |                      |       | 8,19   | 17,25 |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Четверга</b>                                                                                                               |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Таб №24/9                                                                                                                     | 2382  | Огурец свежий                                      | 50     | 0,36             | 0,05  | 0,97       | 5,77   |          | 0,02    | 0,01    |        | 3,57   | 0,36    | 0,36    | 2,55                                                                                                                          | 8,87    | 7,14   | 15,30  | 0,26                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ТТК                                                                                                                           | 18743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченный     | 50     | 7,04             | 19,80 | 0,19       | 207,12 |          |         | 0,00    | 0,00   | 0,45   | 0,05    |         |                                                                                                                               | 0,20    | 0,50   | 0,68   | 0,02                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 469/96                                                                                                                        | 18751 | Спагетти (макароны) отварные                       | 180    | 6,72             | 7,09  | 43,08      | 263,01 |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         | 9,94   | 0,59   | 2,15                 | 0,08  |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| МБ29/96                                                                                                                       | 264   | Чай лимонный                                       | 200    | 0,08             | 0,01  | 15,21      | 61,25  |          | 0,00    | 0,00    | 3,20   | 0,08   | 0,08    | 0,16    | 3,65                                                                                                                          | 0,86    | 1,76   | 0,09   |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 15286 | Батон в ассортименте                               | 20     | 1,50             | 0,58  | 10,28      | 52,34  |          | 0,02    | 0,01    |        |        |         |         | 3,80                                                                                                                          | 2,60    | 13,00  | 0,24   |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 500              | 15,70 | 27,53      | 69,73  | 589,49   | 0,05    | 0,02    | 7,22   | 0,49   | 0,44    | 2,71    | 26,25                                                                                                                         | 11,79   | 32,89  | 0,89   | 5,81                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                   |       |                                                    |        |                  |       |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Таб №24/9                                                                                                                     | 2522  | Помидор свежий                                     | 50     | 0,56             | 0,10  | 1,94       | 10,80  |          | 0,03    | 0,02    |        | 12,75  | 0,56    | 0,56    | 3,06                                                                                                                          | 7,14    | 10,20  | 13,26  | 0,48                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 110/96                                                                                                                        | 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне | 250    | 2,08             | 5,08  | 13,78      | 109,08 |          | 0,20    | 0,06    | 0,06   | 24,76  | 2,08    | 9,41    | 1,24                                                                                                                          | 49,29   | 27,04  | 54,84  | 33,28                |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 401/96                                                                                                                        | 12834 | Гуляш из свинины (окорок)                          | 40/40  | 1,50             | 6,03  | 3,78       | 75,44  |          | 0,05    | 0,02    |        | 2,51   | 0,85    | 0,35    | 0,05                                                                                                                          | 16,35   | 5,72   | 23,72  | 0,40                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 469/96, 512/3200                                                                                                              | 18749 | Рис припущенный                                    | 180    | 4,46             | 5,20  | 46,71      | 251,51 |          | 0,02    | 0,05    | 0,04   |        | 4,46    |         |                                                                                                                               | 13,18   | 31,90  | 97,74  | 0,70                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 773/97, 705/2004                                                                                                              | 314   | Отвар шиповника с сахаром                          | 200    | 0,68             | 0,28  | 29,62      | 123,72 |          | 0,01    | 0,06    | 200,00 | 0,68   | 0,68    | 1,00    | 12,60                                                                                                                         | 3,40    | 3,40   | 0,66   |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| 687/96                                                                                                                        | 15276 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)     | 50     | 6,47             | 4,21  | 27,95      | 183,61 |          | 4,70    | 0,08    | 0,07   | 0,17   | 8,38    | 8,34    | 88,64                                                                                                                         | 12,97   | 12,38  | 82,07  | 1,16                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 13165 | Хлеб ржаной                                        | 30     | 2,04             | 0,39  | 11,94      | 59,43  |          | 0,05    | 0,02    |        |        | 2,04    | 2,04    | 1,60                                                                                                                          | 14,10   | 14,70  | 47,10  | 1,17                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| ПП                                                                                                                            | 365   | Хлеб пшеничный                                     | 25     | 1,80             | 0,20  | 12,30      | 58,60  |          | 0,03    | 0,01    |        |        | 1,80    |         |                                                                                                                               | 5,00    | 3,50   | 16,25  | 0,28                 |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 865              | 21,69 | 21,59      | 148,02 | 872,29   | 4,92    | 0,37    | 0,29   | 240,19 | 29,73   | 21,38   | 75,49                                                                                                                         | 130,62  | 108,84 | 338,38 | 38,11                | 12,33 |        |       |    |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                                                                                                                        |       |                                                    |        | 1 365            | 37,39 |            |        |          |         |         |        |        |         |         |                                                                                                                               |         |        |        |                      |       |        |       |    |  |  |  |  |  |  |



|      |       |                |       |  |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
|------|-------|----------------|-------|--|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| пром | 2974  | Хлеб пшеничный | 40    |  | 3,04  | 0,32  | 19,88  | 83,76    |      | 0,04 | 0,01 |       | 3,04  | 3,04  | 0,64  | 8,00   | 5,60   | 26,00  | 0,44  |       |
|      |       |                | 30    |  | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 58,43    |      | 0,06 | 0,02 |       | 2,04  | 2,04  | 1,50  | 14,10  | 14,70  | 47,10  | 1,17  |       |
| пп   | 13185 | Хлеб ржаной    |       |  |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
|      |       | Итого:         | 920   |  | 38,32 | 36,28 | 129,73 | 1 952,72 | 4,91 | 0,55 | 0,43 | 32,15 | 37,56 | 21,39 | 77,10 | 138,88 | 181,27 | 542,07 | 9,22  | 10,81 |
|      |       | Итого:         | 1 495 |  | 56,36 | 55,15 | 208,90 | 1 549,42 | 5,03 | 0,87 | 0,81 | 40,48 | 52,73 | 32,62 | 86,25 | 558,62 | 285,13 | 964,67 | 14,45 | 17,24 |



Согласовано

Циклическое меню площадка 2 недели 2-х разовое питание

на период с 10.06.2024г. по 14.06.2024г.

Согласовано

Директор

подпись

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Валют | Пищевая ценность |      |             |      | Витамины |         |         |        |        |          |        | Минеральные вещества |         |        |         |  | ХЕ |
|------------------|-----|--------------|-------|------------------|------|-------------|------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|--------|----------------------|---------|--------|---------|--|----|
|                  |     |              |       | Белки            | Жиры | Угле-<br>ды | Ккал | A (мг)   | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | W (мг) | J (мг)               | Mg (мг) | P (мг) | Ca (мг) |  |    |
| Онедельник       |     |              |       |                  |      |             |      |          |         |         |        |        |          |        |                      |         |        |         |  |    |

недельник

|            |       |                                |       |      |       |       |        |        |       |      |       |       |       |       |       |        |        |      |      |
|------------|-------|--------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| Завтрак    |       |                                |       |      |       |       |        |        |       |      |       |       |       |       |       |        |        |      |      |
| Таб.24/96  | 9025  | Десерт фруктовый (апельсин)    | 110   | 0,99 | 0,22  | 8,91  | 41,58  |        | 0,04  | 0,03 | 86,00 | 0,99  |       |       |       |        |        | 0,33 |      |
| ТТК        | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)      | 20/25 | 6,75 | 6,82  | 12,85 | 140,67 | 0,05   | 0,04  | 0,07 | 0,15  | 4,87  | 4,87  |       |       |        |        | 0,51 |      |
| Таб.24/96  | 6357  | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 6,00 | 7,51  | 38,54 | 249,75 | 0,05   | 0,08  | 0,17 | 1,28  | 6,00  | 2,85  | 5,80  |       |        | 157,41 | 0,59 |      |
| №762/97.69 | 3524  | Кофейный напиток с молоком     | 200   | 3,39 | 2,95  | 23,13 | 132,63 | 10,00  | 0,03  | 0,09 | 0,85  | 3,39  | 1,45  | 3,00  | 70,84 | 41,00  | 97,40  | 0,29 |      |
| 2/04       |       |                                |       |      |       |       |        |        |       |      |       |       |       |       |       |        |        |      |      |
| Итого:     |       |                                |       | 590  | 17,13 | 17,88 | 84,43  | 564,63 | 10,10 | 0,19 | 0,36  | 88,08 | 16,25 | 10,17 | 11,10 | 424,36 | 491,38 | 1,72 | 7,94 |

|           |       |                                    |       |       |       |        |          |       |      |      |        |       |       |       |        |        |        |       |       |
|-----------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|-------|------|------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Обед      |       |                                    |       |       |       |        |          |       |      |      |        |       |       |       |        |        |        |       |       |
| Таб.№24/9 | 6814  | Помидор свежий                     | 45    | 0,50  | 0,09  | 1,74   | 9,77     |       |      | 0,03 | 0,02   | 11,48 | 0,50  | 0,50  | 2,75   | 6,43   | 9,18   | 11,93 | 0,41  |
| 151/96    | 18736 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 250   | 13,97 | 15,39 | 14,32  | 251,73   | 0,25  | 0,10 | 0,12 | 2,53   | 13,97 | 13,83 | 1,75  | 38,27  | 18,87  | 133,32 | 1,39  |       |
| ТТК       | 18963 | Котлета куриная "Пожарская"        | 70    | 11,80 | 12,03 | 10,80  | 198,64   |       |      |      |        |       |       |       |        |        |        | 0,06  |       |
| 472/96    | 18752 | Картофельное пюре                  | 180   | 3,96  | 6,19  | 28,46  | 177,41   | 0,04  | 0,20 | 0,16 | 31,08  | 3,96  | 0,84  | 1,73  | 58,05  | 39,74  | 118,21 | 1,48  |       |
| 688/97    | 15346 | Компот из яблок (местное)          | 200   | 0,18  | 0,18  | 28,36  | 115,79   |       | 0,01 | 0,01 | 4,50   |       |       |       | 7,92   | 4,05   | 4,95   | 1,06  |       |
| ТТК       | 13484 | Булочка Ромашка                    | 30    | 2,77  | 2,90  | 18,30  | 110,38   | 1,72  | 0,05 | 0,04 | 0,11   | 2,77  | 2,52  | 0,84  | 16,33  | 4,98   | 31,80  | 0,34  |       |
|           | 3026  | Хлеб пшеничный                     | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48   |       | 0,05 | 0,01 |        | 3,42  | 3,42  | 0,72  | 9,00   | 6,30   | 28,25  | 0,50  |       |
| ПП        | 1561  | Хлеб ржаной                        | 25    | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57    |       | 0,05 | 0,02 |        | 1,70  | 1,70  | 1,25  | 11,78  | 12,25  | 38,25  | 0,98  |       |
| Итого:    |       |                                    | 845   | 38,30 | 37,47 | 132,08 | 1.018,77 | 2,01  | 0,49 | 0,39 | 49,71  | 26,32 | 22,81 | 9,04  | 147,75 | 95,37  | 388,57 | 6,18  | 11,01 |
| Итого:    |       |                                    | 1.405 | 55,43 | 55,07 | 216,51 | 1.583,40 | 12,11 | 0,67 | 0,75 | 117,78 | 41,57 | 32,97 | 20,14 | 572,11 | 197,47 | 769,93 | 7,88  | 18,04 |

Вторник

|         |       |                                                   |       |       |       |       |        |        |      |      |      |       |       |      |       |       |        |        |      |      |
|---------|-------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| Завтрак |       |                                                   |       |       |       |       |        |        |      |      |      |       |       |      |       |       |        |        |      |      |
| ТТК     | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным<br>(изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10  | 1,13  | 12,85 | 69,09  |        | 0,03 | 0,01 |      |       |       |      | 4,78  | 3,25  | 16,25  | 0,30   |      |      |
| 284/95  | 1748  | Омлет натуральный                                 | 105   | 11,07 | 13,88 | 2,04  | 177,36 | 0,23   | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87  | 1,80 | 83,04 | 13,91 | 192,48 | 2,05   |      |      |
| 628/96  | 259   | Чай с сахаром                                     | 200   | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 96,18  |        |      |      |      |       |       |      | 0,45  |       |        | 0,05   |      |      |
|         | 10151 | Йогурт Домашкино 2.5% 150 гр.                     |       | 3,00  | 2,50  | 12,50 | 85,00  |        |      |      |      |       |       |      |       |       |        |        |      |      |
| Итого:  |       |                                                   |       | 350   | 17,17 | 17,77 | 42,38  | 398,53 | 0,23 | 0,10 | 0,41 | 0,39  | 11,07 | 0,87 | 1,80  | 88,24 | 17,16  | 198,73 | 2,40 | 3,53 |

|                     |       |                                                     |        |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |        |        |       |        |       |
|---------------------|-------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|
| Обед                |       |                                                     |        |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |        |        |       |        |       |
| Таб.№24/9<br>6      | 6109  | Огурец свежий                                       | 65     |       | 0,46  | 0,07  | 1,26   | 7,51     |      | 0,02 | 0,01 | 4,64  | 0,46  | 0,46  | 3,32   | 11,27  | 9,28  | 19,88  | 0,33  |
| 110/96              | 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 250    |       | 2,08  | 5,08  | 13,78  | 109,08   | 0,20 | 0,06 | 0,06 | 24,76 | 2,08  | 9,41  | 1,24   | 49,29  | 27,04 | 54,84  | 33,28 |
| ТТК                 | 19299 | Пельмени отварные с курицей,с маслом                | 150    |       | 20,21 | 13,70 | 34,41  | 342,00   | 0,01 | 0,00 | 0,00 |       | 0,02  |       |        | 4,18   | 0,22  | 1,35   | 0,04  |
| №649/96.699<br>2004 | 267   | Напиток из лимона                                   | 200    |       | 0,14  | 0,02  | 24,43  | 98,48    |      | 0,01 | 0,00 | 6,40  | 0,14  | 0,14  | 0,32   | 7,12   | 1,92  | 3,52   | 0,17  |
| № 687/96            | 418   | Пирожок с картофелем                                | 75     |       | 5,01  | 2,83  | 33,55  | 179,71   | 0,01 | 0,10 | 0,05 | 5,18  | 5,01  | 5,01  | 334,48 | 16,04  | 13,22 | 56,59  | 0,83  |
|                     | 3026  | Хлеб пшеничный                                      | 45     |       | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48   |      | 0,05 | 0,01 |       | 3,42  | 3,42  | 0,72   | 9,00   | 6,30  | 28,25  | 0,50  |
| ПП                  | 11521 | Хлеб ржаной                                         | 40     |       | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 78,24    |      | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  | 2,72  | 2,00   | 18,90  | 19,80 | 82,90  | 1,56  |
|                     |       |                                                     | Итого: | 825   | 34,04 | 22,58 | 145,49 | 921,48   | 0,22 | 0,31 | 0,17 | 40,98 | 13,84 | 21,16 | 342,08 | 115,69 | 77,58 | 230,24 | 35,71 |
|                     |       |                                                     | Итого: | 1.175 | 51,20 | 40,34 | 187,85 | 1.320,00 | 0,45 | 0,41 | 0,58 | 41,37 | 24,91 | 22,03 | 343,88 | 203,93 | 94,74 | 428,97 | 39,11 |
|                     |       |                                                     |        |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |        |        |       |        | 15,55 |

Четверг

|            |       |                                                   |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |        |        |        |        |      |      |
|------------|-------|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| Завтрак    |       |                                                   |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |       |        |        |        |        |      |      |
| Таб.№25/98 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)                  | 20/20  | 6,97  | 6,53  | 12,99 | 138,61 | 54,80  | 0,01  | 0,06 | 0,15 | 4,87  | 4,87  |       |        | 184,80 | 7,35   | 105,00 | 0,21 |      |
| ТТК        | 2380  | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/20 | 15,34 | 17,21 | 41,73 | 383,17 | 0,06   | 0,08  | 0,23 | 0,49 | 15,34 | 15,34 | 8,74  | 168,56 | 24,84  | 208,33 | 0,77   |      |      |
| 628/96/    | 259   | Чай с сахаром                                     | 200    | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |       |      |      |       |       |       | 0,45   |        |        |        | 0,05 |      |
| ТТК        | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл.                     | 125    |       |       | 11,25 | 45,00  |        |       |      |      |       |       |       |        |        |        |        |      |      |
| Итого:     |       |                                                   |        | 485   | 23,31 | 24,00 | 80,94  | 632,95 | 54,89 | 0,09 | 0,29 | 0,64  | 20,21 | 20,21 | 8,74   | 353,81 | 32,19  | 313,33 | 1,03 | 8,75 |

|           |       |                                            |       |       |       |        |          |       |      |      |       |       |       |        |        |        |        |      |       |
|-----------|-------|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
| Обед      |       |                                            |       |       |       |        |          |       |      |      |       |       |       |        |        |        |        |      |       |
| Таб.№24/9 | 5108  | Помидор свежий                             | 25    | 0,28  | 0,05  | 0,97   | 5,45     |       | 0,02 | 0,01 | 6,38  | 0,28  | 0,28  | 1,53   | 3,97   | 5,10   | 6,83   | 0,23 |       |
| 138/96    | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур. бульоне | 250   | 14,14 | 11,84 | 18,75  | 242,15   | 0,18  | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24  | 1,08   | 54,86  | 45,72  | 162,77 | 2,76 |       |
| 401/96    | 12834 | Гуляш из свинины (ококор)                  | 40/40 | 1,50  | 6,03  | 3,78   | 75,44    |       | 0,05 | 0,02 | 2,51  | 0,85  | 0,35  | 0,05   | 16,35  | 5,72   | 23,72  | 0,40 |       |
| 469/96    | 18417 | Макароны отварные                          | 180   | 6,72  | 7,09  | 43,06  | 263,01   |       | 0,10 | 0,02 |       | 6,72  | 6,72  | 0,82   | 21,55  | 10,37  | 55,32  | 1,06 |       |
| ТТК       | 14233 | Компот из сливы                            | 200   | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70    |       |      |      |       |       |       |        | 0,60   |        |        | 0,06 |       |
| ТТК       | 3089  | Плюшка Новомосковская                      | 50    | 3,72  | 2,75  | 25,21  | 140,47   | 0,02  | 0,05 | 0,03 | 0,02  | 3,72  | 3,72  | 188,12 | 12,70  | 6,00   | 35,61  | 0,46 |       |
| ПП        | 13185 | Хлеб ржаной                                | 30    | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 58,43    |       | 0,05 | 0,02 |       | 2,04  | 2,04  | 1,50   | 14,10  | 14,70  | 47,10  | 1,17 |       |
| пром      | 2974  | Хлеб пшеничный                             | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76    |       | 0,04 | 0,01 |       | 3,04  | 3,04  | 0,84   | 8,00   | 5,60   | 26,00  | 0,44 |       |
| Итого:    |       |                                            | 855   | 31,60 | 28,54 | 145,29 | 988,42   | 0,20  | 0,61 | 0,26 | 21,88 | 28,48 | 24,33 | 184,84 | 131,72 | 93,22  | 387,15 | 6,58 | 12,19 |
| Итого:    |       |                                            | 1.340 | 54,91 | 52,53 | 227,23 | 1.601,37 | 54,89 | 0,70 | 0,55 | 22,30 | 49,69 | 44,59 | 203,58 | 485,53 | 125,41 | 670,48 | 7,61 | 18,94 |

Пятница

| Завтрак               |       |                                                        |     |      |       |       |        |        |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |
|-----------------------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9<br>б        | 6109  | Огурец свежий                                          | 65  | 0,46 | 0,07  | 1,26  | 7,51   |        | 0,02 | 0,01 | 4,64  | 0,46 | 0,46 | 3,32 | 11,27 | 9,28  | 19,89  | 0,33 |      |
| 393/97                | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные<br>пудинги Спагетти | 50  | 5,61 | 0,89  | 1,02  | 113,73 |        |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |
| 460/2013<br>Самар обл | 6069  | Рис отварной с овощами                                 | 150 | 3,72 | 5,51  | 37,12 | 212,90 |        | 0,06 | 0,04 | 2,10  | 3,52 |      |      | 16,48 | 33,48 | 89,25  | 0,73 |      |
| 579/2013г.            | 8540  | Чай с шиповником                                       | 200 | 0,24 | 0,10  | 18,35 | 75,28  |        | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65  | 1,19  | 1,19   | 0,26 |      |
| ПП                    | 15227 | Батон в ассортименте                                   | 45  | 3,38 | 1,31  | 23,13 | 117,77 |        | 0,05 | 0,01 |       |      |      |      | 8,55  | 5,85  | 29,25  | 0,54 |      |
| Итого:                |       |                                                        |     | 510  | 13,40 | 16,67 | 80,88  | 527,16 | 0,13 | 0,08 | 76,74 | 4,22 | 0,70 | 3,67 | 40,95 | 49,80 | 139,68 | 1,86 | 6,74 |

|          |         |                                                   |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |       |          |        |        |        |       |
|----------|---------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|--------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|-------|
| Обед     |         |                                                   |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |       |          |        |        |        |       |
| 19/2004  | 4792    | Салат из свежих помидоров с луком                 | 60    | 0,68  | 3,09  | 3,47   | 44,41    |      | 0,03 | 0,02 | 12,27  | 0,68  | 0,68  | 98,88    | 11,58  | 10,77  | 20,14  | 0,52  |
| 120/96   | 18738   | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 250   | 11,35 | 13,26 | 9,68   | 203,45   | 0,20 | 0,11 | 0,13 | 34,68  | 9,68  | 9,41  |          | 67,08  | 35,05  | 135,18 | 1,65  |
| 419/96   | 10710   | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)     | 75    | 13,18 | 10,86 | 12,29  | 197,74   | 3,04 | 0,07 | 0,11 |        | 13,16 | 13,16 | 1.603,00 | 25,80  | 20,60  | 134,12 | 2,16  |
| 240/96   | 18754   | Картофель запеченный                              | 180   | 3,71  | 6,23  | 30,22  | 209,75   |      | 0,22 | 0,13 | 37,06  | 3,71  |       |          | 25,16  | 43,04  | 109,03 | 1,73  |
| 688/97   | 15348 * | Компот из яблок (местное)                         | 200   | 0,18  | 0,18  | 28,36  | 115,79   |      | 0,01 | 0,01 | 4,50   |       |       |          | 7,92   | 4,05   | 4,95   | 1,06  |
| № 107/08 | 2371    | Булочка Ванильная                                 | 50    | 4,15  | 9,90  | 29,51  | 189,74   | 0,02 | 0,06 | 0,04 |        | 4,15  | 3,73  | 0,53     | 10,86  | 8,21   | 39,75  | 0,54  |
| Мич      |         |                                                   |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |       |          |        |        |        |       |
|          | 3026    | Хлеб пшеничный                                    | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,46   |      | 0,05 | 0,01 |        | 3,42  | 3,42  | 0,72     | 9,00   | 6,30   | 29,25  | 0,50  |
| ПП       | 13185   | Хлеб ржаной                                       | 30    | 2,04  | 0,39  | 11,84  | 59,43    |      | 0,05 | 0,02 |        | 2,04  | 2,04  | 1,50     | 14,10  | 14,70  | 47,10  | 1,17  |
|          |         | Итого:                                            | 890   | 38,89 | 46,07 | 147,61 | 1.105,80 | 3,26 | 0,60 | 0,47 | 88,53  | 35,84 | 32,45 | 1.704,63 | 171,31 | 149,72 | 518,92 | 9,33  |
|          |         | Итого:                                            | 1.400 | 52,09 | 66,74 | 228,49 | 1.632,96 | 3,26 | 0,73 | 0,55 | 165,27 | 41,05 | 33,15 | 2.122,26 | 190,52 | 168,50 | 658,60 | 11,19 |
|          |         |                                                   |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |       |          |        |        |        | 19,00 |



|    |      |                             |       |       |       |        |          |      |       |      |       |       |       |        |        |        |        |       |
|----|------|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| ГК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) | 40    | 3,12  | 2,96  | 25,74  | 142,26   | 1,81 | -0,05 | 0,04 | 0,16  | 3,12  | 3,12  | 97,33  | 19,10  | 6,19   | 36,66  | 0,50  |
|    | 3026 | Хлеб пшеничный              | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48   |      | 0,05  | 0,01 |       | 3,42  | 3,42  | 0,72   | 9,00   | 6,30   | 29,25  | 0,50  |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной                 | 25    | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 46,57    |      | 0,05  | 0,02 |       | 1,70  | 1,70  | 1,25   | 11,75  | 12,25  | 38,25  | 0,98  |
|    |      | Итого:                      | 880   | 37,02 | 43,61 | 131,81 | 1 087,77 | 2,01 | 0,80  | 0,33 | 79,86 | 22,39 | 18,41 | 701,81 | 144,43 | 112,42 | 370,29 | 5,88  |
|    |      | Итого:                      | 1 465 | 51,52 | 56,38 | 226,95 | 1 621,10 | 2,08 | 0,85  | 0,66 | 86,76 | 32,81 | 22,69 | 710,77 | 367,08 | 193,08 | 668,94 | 10,38 |



Согласовано

## Циклическое меню (площадка) 3 неделя 2-х разовое питание

на период с 17.03.2024 по 21.06.2024

| Сборник рецептур | Код   | Наименование                               | Выход | Пищевая ценность |       |             |        | Витамины |         |         |        |        |         |        | Минеральные вещества |         |         |        |      | ХЕ   |
|------------------|-------|--------------------------------------------|-------|------------------|-------|-------------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|---------|--------|----------------------|---------|---------|--------|------|------|
|                  |       |                                            |       | Белки            | Жиры  | Угле-<br>ды | Ккал   | A (мг)   | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Na (мг) | K (мг) | Ca (мг)              | Mg (мг) | Fe (мг) |        |      |      |
| ондельник        |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |         |        |                      |         |         |        |      |      |
| Завтрак          |       |                                            |       |                  |       |             |        |          |         |         |        |        |         |        |                      |         |         |        |      |      |
| ТТК              | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)                  | 100   | 6,75             | 6,92  | 12,85       | 140,67 | 0,05     | 0,04    | 0,07    | 0,15   | 4,37   | 121,25  | 0,51   |                      |         |         |        |      |      |
| Таб. №24/9       | 8079  | Десерт фруктовый (груша)                   | 100   | 0,36             | 0,27  | 9,27        | 40,95  |          | 0,02    | 0,03    | 4,50   | 0,38   | 0,04    | 10,90  | 14,40                | 2,07    |         |        |      |      |
| Таблица №4/96    | 6705  | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35             | 9,82  | 34,12       | 258,26 | 0,05     | 0,24    | 0,20    | 1,28   | 8,35   | 2,85    | 5,90   | 145,96               | 71,28   | 238,35  | 1,74   |      |      |
| Б/26/96          | 259   | Чай с сахаром                              | 200   | 1,00             | 0,28  | 14,57       | 58,18  |          |         |         |        |        | 0,45    |        |                      |         | 0,05    |        |      |      |
| Итого:           |       |                                            |       | 540              | 16,46 | 17,27       | 71,21  | 506,05   | 0,10    | 0,30    | 6,30   | 5,93   | 13,58   | 7,76   | 8,08                 | 353,09  | 92,86   | 372,09 | 4,37 | 5,93 |

## Обед

|                 |       |                                                    |     |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 110/96          | 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне | 250 | 2,08  | 5,08  | 13,78 | 109,08 | 0,20     | 0,06 | 0,06 | 24,76 | 2,08  | 9,41  | 1,24  | 48,29 | 27,04  | 54,84  | 33,28  |       |       |
| ТТК             | 19000 | Фрикадельки из говядины                            | 70  | 12,73 | 10,81 | 8,00  | 180,15 |          |      |      | 0,68  |       |       |       |       |        | 0,05   |        |       |       |
| 469/96          | 18417 | Макароны отварные                                  | 180 | 6,72  | 7,08  | 43,08 | 263,01 |          | 0,10 | 0,02 |       | 6,72  | 6,72  | 0,92  | 21,55 | 10,37  | 55,52  | 1,06   |       |       |
| 645/96 699/2004 | 267   | Напиток из лимона                                  | 200 | 0,14  | 0,02  | 24,43 | 98,46  |          | 0,01 | 0,00 | 6,40  | 0,14  | 0,14  | 0,32  | 7,12  | 1,82   | 3,52   | 0,17   |       |       |
| ПП              | 365   | Хлеб пшеничный                                     | 25  | 1,50  | 0,20  | 12,30 | 58,90  |          | 0,03 | 0,01 |       | 1,90  |       |       | 5,00  | 3,50   | 18,25  | 0,28   |       |       |
| ПП              | 13185 | Хлеб ржаной                                        | 30  | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 58,43  |          | 0,05 | 0,02 |       | 2,04  | 2,04  | 1,50  | 14,10 | 14,70  | 47,10  | 1,17   |       |       |
| ПП              | 11847 | Мороженое ГОСТ в асс. 70гр                         |     |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
| Итого:          |       |                                                    |     | 755   | 25,61 | 23,58 | 113,52 | 768,73   | 0,20 | 0,26 | 0,12  | 31,84 | 12,88 | 18,31 | 3,37  | 97,05  | 57,63  | 177,07 | 35,85 | 9,45  |
| Итого:          |       |                                                    |     | 1 295 | 42,08 | 40,84 | 184,73 | 1 274,78 | 0,30 | 0,55 | 0,42  | 37,77 | 26,46 | 26,07 | 10,05 | 450,14 | 150,19 | 549,07 | 40,32 | 15,39 |

## Вторник

## Завтрак

|            |      |                                       |       |       |       |       |        |        |      |      |       |       |       |        |        |        |        |        |      |      |
|------------|------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб. №24/9 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко)             | 100   | 0,40  | 0,40  | 11,30 | 50,40  |        | 0,03 | 0,02 | 10,00 |       |       | 18,00  | 9,00   | 11,00  | 2,20   |        |      |      |
| 284/96     | 9091 | Омлет натуральный                     | 150   | 15,52 | 19,45 | 2,89  | 248,69 | 0,32   | 0,10 | 0,57 | 0,56  | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60  | 256,22 | 2,88   |      |      |
| №628/96    | 264  | Чай лимонный                          | 200   | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  |        | 0,00 | 0,00 | 3,20  | 0,08  | 0,08  | 0,16   | 3,65   | 0,96   | 1,76   | 0,09   |      |      |
| 18730      |      | Булочка молочная с мясом прессованным | 30/50 | 5,30  | 2,44  | 28,94 | 158,90 | 0,01   | 0,08 | 0,05 | 0,26  | 4,96  | 4,44  | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53   |      |      |
| Итого:     |      |                                       |       | 630   | 21,30 | 22,30 | 58,34  | 519,24 | 0,33 | 0,21 | 0,64  | 14,02 | 20,56 | 20,04  | 349,38 | 170,15 | 39,11  | 323,67 | 5,79 | 4,86 |

## Обед

|            |       |                                                       |       |       |       |       |        |          |      |      |       |        |       |       |        |        |        |        |       |       |
|------------|-------|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Таб. №24/9 | 6755  | Огурец свежий                                         | 45    | 0,32  | 0,05  | 0,87  | 5,21   |          | 0,01 | 0,01 | 3,21  | 0,32   | 0,32  | 2,30  | 7,80   | 6,43   | 13,77  | 0,23   |       |       |
| 145/96     | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне            | 250   | 13,68 | 14,65 | 16,13 | 252,83 | 0,24     | 0,10 | 0,11 | 3,31  | 13,59  | 13,58 | 0,30  | 36,94  | 22,48  | 130,58 | 1,43   |       |       |
| 416/96     | 5000  | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы) хлеб с соусом | 50/30 | 8,93  | 8,28  | 9,85  | 148,66 | 1,90     | 0,06 | 0,08 | 1,16  | 8,90   | 0,15  | 0,02  | 12,11  | 18,79  | 90,92  | 1,46   |       |       |
| 472/96     | 18752 | Картофельное пюре                                     | 180   | 3,96  | 6,19  | 26,46 | 177,41 | 0,04     | 0,20 | 0,16 | 31,08 | 3,96   | 0,84  | 1,73  | 58,05  | 39,74  | 116,21 | 1,48   |       |       |
| 667/97     | 7820  | Компот из ягод замороженной                           | 200   | 0,26  | 0,11  | 25,88 | 105,55 |          | 0,01 | 0,01 | 52,60 |        |       |       | 10,22  | 8,16   | 8,71   | 0,42   |       |       |
| ПП         | 13185 | Хлеб ржаной                                           | 30    | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 58,43  |          | 0,05 | 0,02 |       | 2,04   | 2,04  | 1,50  | 14,10  | 14,70  | 47,10  | 1,17   |       |       |
| ПП         | 3020  | Хлеб пшеничный                                        | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14 | 105,48 |          | 0,05 | 0,01 |       | 3,42   | 3,42  | 0,72  | 9,00   | 6,30   | 26,25  | 0,50   |       |       |
| Итого:     |       |                                                       |       | 830   | 32,61 | 30,21 | 113,97 | 854,57   | 2,17 | 0,48 | 0,48  | 91,67  | 32,83 | 20,14 | 8,57   | 148,22 | 113,02 | 418,54 | 6,69  | 9,42  |
| Итого:     |       |                                                       |       | 1 360 | 63,90 | 52,51 | 171,41 | 1 373,81 | 2,50 | 0,69 | 1,04  | 105,59 | 63,08 | 40,17 | 355,95 | 318,37 | 152,13 | 762,21 | 12,39 | 14,28 |

## Среда

## Завтрак

|                 |       |                                                           |        |       |       |       |        |      |      |      |      |      |      |      |        |       |        |      |      |
|-----------------|-------|-----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Таб. №24/9      | 6755  | Огурец свежий                                             | 45     | 0,32  | 0,05  | 0,87  | 5,21   |      | 0,01 | 0,01 | 3,21 | 0,32 | 0,32 | 2,30 | 7,80   | 6,43  | 13,77  | 0,23 |      |
| ТТК             | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) | 150/75 | 6,23  | 13,24 | 38,59 | 288,38 |      | 0,02 | 0,02 | 3,87 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26  | 7,94  | 16,31  | 0,35 |      |
| 642/96 693/2004 | 3149  | Какао с молоком                                           | 200    | 3,87  | 4,20  | 25,78 | 156,40 | 0,03 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 3,87 | 3,87 | 6,00 | 125,72 | 31,00 | 118,20 | 1,04 |      |
| ПП              | 13285 | Батон в ассортименте                                      | 60     | 3,75  | 1,45  | 25,70 | 130,85 |      | 0,06 | 0,02 |      |      |      | 9,30 | 8,50   | 32,80 | 0,60   |      |      |
| Итого:          |       |                                                           | 520    | 14,17 | 18,94 | 90,94 | 590,85 | 0,03 | 0,13 | 0,21 | 8,48 | 4,71 | 4,28 | 8,37 | 161,28 | 51,87 | 178,78 | 2,22 | 7,58 |

## Обед

|            |       |                                             |        |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |       |        |        |        |        |      |       |
|------------|-------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб. №24/9 | 2523  | Помидор свежий                              | 30     | 0,34  | 0,06  | 1,16  | 6,54   |          | 0,02 | 0,01 | 7,65  | 0,34  | 0,34  | 1,84  | 4,28   | 8,12   | 7,96   | 0,28   |      |       |
| 132/96     | 18826 | Суп из овощей на кв. бульоне                | 250    | 10,88 | 11,85 | 11,63 | 156,40 | 0,18     | 0,13 | 0,13 | 25,11 | 9,39  | 8,82  | 1,16  | 57,75  | 35,11  | 137,67 | 1,68   |      |       |
| 403/96     | 19936 | Плов из свинины (карбонад)                  | 40/180 | 4,04  | 6,83  | 39,99 | 237,59 |          | 0,06 | 0,04 | 3,34  | 3,94  |       |       | 15,87  | 33,41  | 91,35  | 0,80   |      |       |
| ТТК        | 14233 | Компот из сливы                             | 200    | 0,16  | 0,06  | 21,88 | 88,70  |          |      |      |       |       |       |       | 0,60   |        |        | 0,06   |      |       |
| ТТК        | 20122 | Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры, сол.) | 100    | 9,37  | 13,16 | 35,50 | 297,90 | 0,03     | 0,08 | 0,06 | 1,25  | 7,58  | 7,44  | 0,72  | 105,00 | 13,30  | 98,60  | 0,78   |      |       |
| пром       | 2974  | Хлеб пшеничный                              | 40     | 3,04  | 0,32  | 18,68 | 93,76  |          | 0,04 | 0,01 |       | 3,04  | 3,04  | 0,64  | 8,00   | 5,60   | 26,00  | 0,44   |      |       |
| ПП         | 13185 | Хлеб ржаной                                 | 30     | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 58,43  |          | 0,05 | 0,02 |       | 2,04  | 2,04  | 1,50  | 14,10  | 14,70  | 47,10  | 1,17   |      |       |
| Итого:     |       |                                             |        | 840   | 29,86 | 32,77 | 141,99 | 982,32   | 0,21 | 0,33 | 0,27  | 37,34 | 26,37 | 21,68 | 5,86   | 205,61 | 108,24 | 408,88 | 5,18 | 11,83 |
| Итого:     |       |                                             |        | 1 360 | 44,03 | 51,71 | 232,92 | 1 573,18 | 0,24 | 0,52 | 0,48  | 45,82 | 31,03 | 25,96 | 14,23  | 366,89 | 160,11 | 587,35 | 7,41 | 19,41 |

## Четверг

## Завтрак

|            |       |                                               |       |      |       |       |        |        |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
|------------|-------|-----------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| Таб. №24/9 | 6814  | Помидор свежий                                | 45    | 0,50 | 0,08  | 1,74  | 9,77   |        | 0,03 | 0,02 | 11,48 | 0,50 | 0,50 | 2,75 | 6,43  | 9,18  | 11,93  | 0,41 |      |  |
| ТТК        | 18618 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 8,59 | 7,73  | 10,48 | 145,88 |        | 0,00 | 0,00 | 0,78  | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65  | 1,45  | 2,56   | 0,06 |      |  |
| 460/2013   | 6089  | Рис отварной с овощами                        | 150   | 3,72 | 5,51  | 37,12 | 212,90 |        | 0,06 | 0,04 | 2,10  | 3,52 |      |      | 16,48 | 33,48 | 89,25  | 0,73 |      |  |
| Салат 6/96 | 264   | Чай лимонный                                  | 200   | 0,08 | 0,01  | 15,21 | 61,25  |        | 0,00 | 0,00 | 3,20  | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65  | 0,96  | 1,76   | 0,09 |      |  |
| ПП         | 15227 | Батон в ассортименте                          | 45    | 3,38 | 1,31  | 23,13 | 117,77 |        | 0,09 | 0,01 |       |      |      |      | 8,35  | 5,85  | 29,25  | 0,54 |      |  |
| Итого:     |       |                                               |       | 535  | 18,26 | 14,65 | 87,67  | 547,87 | 0,14 | 0,08 | 17,56 | 4,29 | 0,88 | 2,92 | 36,76 | 50,92 | 135,05 | 1,84 | 7,31 |  |

## Обед

|               |       |                                                 |     |       |       |       |        |          |      |      |       |        |       |       |       |        |        |        |      |       |
|---------------|-------|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб. №24/9    | 2391  | Огурец свежий                                   | 30  | 0,21  | 0,03  | 0,88  | 3,43   |          | 0,01 | 0,01 | 2,14  | 0,21   | 0,21  | 1,53  | 5,20  | 4,28   | 9,18   | 0,16   |      |       |
| 138/96        | 18734 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне       | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,18     | 0,28 | 0,15 | 12,75 | 13,03  | 8,24  | 1,06  | 54,86 | 46,72  | 162,77 | 2,76   |      |       |
| 418/96        | 17305 | Котлета рубленая из свинины (окорок) запеченная | 75  | 9,81  | 20,18 | 11,70 | 267,62 | 2,85     | 0,32 | 0,09 |       | 9,81   |       |       | 14,43 | 19,07  | 110,25 | 1,38   |      |       |
| 452/96 534/04 | 1497  | Капуста свежая тушеная                          | 150 | 3,63  | 4,38  | 15,44 | 115,62 |          | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63   | 0,22  | 0,03  | 97,49 | 32,28  | 64,95  | 1,31   |      |       |
| 697/97        | 7820  | Компот из ягод замороженной                     | 200 | 0,26  | 0,11  | 25,88 | 105,55 |          | 0,01 | 0,01 | 52,60 | 0,26   |       |       | 10,22 | 8,18   | 8,71   | 0,42   |      |       |
| ТТК           | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте                 | 35  | 1,84  | 5,74  | 14,41 | 115,86 | 3,78     | 0,06 | 0,01 |       | 0,01   |       |       | 0,57  | 0,12   | 1,99   | 0,03   |      |       |
| пром          | 2974  | Хлеб пшеничный                                  | 40  | 3,04  | 0,32  | 18,68 | 93,76  |          | 0,04 | 0,01 |       | 3,04   | 3,04  | 0,64  | 8,00  | 5,60   | 26,00  | 0,44   |      |       |
| ПП            | 1561  | Хлеб ржаной                                     | 25  | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |          | 0,05 | 0,02 |       | 1,70   | 1,70  | 1,25  | 11,75 | 12,25  | 39,25  | 0,99   |      |       |
| Итого:        |       |                                                 |     | 805   | 34,43 | 42,91 | 117,38 | 993,46   | 5,79 | 0,79 | 0,33  | 147,46 | 31,68 | 13,40 | 4,53  | 202,52 | 127,59 | 423,10 | 7,47 | 9,78  |
| Итого:        |       |                                                 |     | 1 340 | 59,69 | 57,96 | 205,06 | 1 541,03 | 6,79 | 0,93 | 0,45  | 165,02 | 35,97 | 14,08 | 7,46  | 239,28 | 178,42 | 558,15 | 9,31 | 17,09 |

## Пятница

## Завтрак

|           |       |                                 |        |      |       |       |        |        |      |      |      |      |       |      |        |        |        |        |      |      |
|-----------|-------|---------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| тпк       | 19004 | Бутерброд с мясом прессованным  | 30/50  | 4,09 | 2,06  | 25,70 | 137,68 |        | 0,06 | 0,02 |      |      |       |      | 9,50   | 6,50   | 32,50  | 0,60   |      |      |
| Таб №24/9 | 2521  | Десерт фруктовый (груша)        | 100    | 0,40 | 0,30  | 10,30 | 45,50  |        | 0,02 | 0,03 | 5,00 | 0,40 |       | 0,04 | 0,20   | 19,00  | 12,00  | 16,00  | 2,30 |      |
| Таб 24/96 | 9931  | Каша молочная пшениная с маслом | 200/5  | 6,57 | 6,64  | 41,82 | 279,32 | 0,05   | 0,25 | 0,17 | 1,25 | 8,57 | 2,78  | 5,76 | 133,70 | 55,16  | 205,15 | 1,50   |      |      |
| 630/96    | 2312  | Чай с молоком                   | 200    | 1,45 | 1,75  | 17,32 | 90,63  | 0,02   | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45  | 3,00 | 60,45  | 7,00   | 45,00  | 0,10   |      |      |
|           |       |                                 | Итого: | 585  | 14,51 | 12,75 | 95,14  | 563,33 | 0,07 | 0,35 | 0,30 | 6,90 | 10,42 | 4,27 | 8,86   | 222,65 | 80,66  | 298,65 | 4,60 | 7,93 |



Согласовано

## Циклическое меню площадка 4 неделя - образовательное питание

на период с 24.06.2024г. по 27.06.2024г.

| Сборник рецептур | Код | Наименование | Пищевая ценность |      |           |      | Витамины |         |         |        |        |         |         |         |         |         | Минеральные вещества |  |  |  | ХЕ |
|------------------|-----|--------------|------------------|------|-----------|------|----------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|----------------------|--|--|--|----|
|                  |     |              | Белки            | Жиры | Углево-ды | Ккал | A (мг)   | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мг) | Fe (мг) | Mg (мг) | Ca (мг) | Na (мг) | K (мг)               |  |  |  |    |

|                    |       |                                |       |       |       |       |        |      |      |      |      |       |       |      |        |       |        |        |      |  |
|--------------------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|--------|--------|------|--|
| <b>Понедельник</b> |       |                                |       |       |       |       |        |      |      |      |      |       |       |      |        |       |        |        |      |  |
| <b>Завтрак</b>     |       |                                |       |       |       |       |        |      |      |      |      |       |       |      |        |       |        |        |      |  |
| ТТК                | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)      | 20/25 | 6,75  | 6,92  | 12,85 | 140,07 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87  | 4,87  |      |        |       |        | 121,25 | 0,51 |  |
| Таб. №24/9         | 9742  | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 7,33  | 7,65  | 35,72 | 241,05 | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33  | 7,33  | 6,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91   |      |  |
| 630/96             | 2312  | Чай с молоком                  | 200   | 1,45  | 1,75  | 17,32 | 90,83  | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45  | 1,45  | 3,00 | 60,45  | 7,00  | 45,00  | 0,10   |      |  |
|                    | 10151 | Йогурт Домашний 2,5% 150 гр.   |       | 3,00  | 2,50  | 12,50 | 85,00  |      |      |      |      |       |       |      |        |       |        |        |      |  |
| Итого:             |       |                                | 450   | 18,53 | 18,82 | 78,39 | 557,55 | 0,12 | 0,22 | 0,34 | 2,08 | 13,65 | 13,65 | 5,90 | 404,85 | 53,56 | 408,60 | 1,52   | 6,53 |  |

|             |       |                                                          |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |          |        |        |        |      |       |  |
|-------------|-------|----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|------|-------|--|
| <b>Обед</b> |       |                                                          |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |          |        |        |        |      |       |  |
|             | 9119  | Салат из свежей капусты (морковь, капуста)               | 60    | 0,08  | 2,98  | 3,41   | 40,78    |      | 0,01 | 0,01 | 0,30  | 0,08  |       | 480,00   | 6,13   | 2,54   | 4,28   | 0,08 |       |  |
| 139/96      | 18732 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250   | 11,72 | 10,14 | 21,17  | 222,78   | 0,19 | 0,16 | 0,14 | 18,71 | 10,12 | 9,82  | 1,31     | 44,44  | 35,95  | 145,82 | 1,80 |       |  |
| ТТК         | 18663 | Котлета куриная "Пожарская"                              | 70    | 11,80 | 12,03 | 10,80  | 198,64   |      |      |      |       |       |       |          |        |        | 0,06   |      |       |  |
| 111/07      | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом                      | 150   | 3,42  | 3,87  | 26,64  | 185,07   |      | 0,19 | 0,11 | 32,80 | 3,42  |       | 600,00   | 28,81  | 38,49  | 100,57 | 1,59 |       |  |
| 628/97      | 15346 | Компот из яблок (местные)                                | 200   | 0,18  | 0,18  | 28,36  | 115,79   |      | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |       |          | 7,92   | 4,05   | 4,95   | 1,05 |       |  |
| ТТК         | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте                          | 35    | 1,84  | 5,74  | 14,41  | 115,86   | 3,76 | 0,00 | 0,01 |       | 0,01  |       |          | 0,57   | 0,12   | 1,99   | 0,03 |       |  |
| ПП          | 11521 | Хлеб ржаной                                              | 40    | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24    |      | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  | 2,72  | 2,00     | 18,80  | 19,80  | 62,80  | 1,56 |       |  |
| Пром        | 2874  | Хлеб пшеничный                                           | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76    |      | 0,04 | 0,01 |       | 3,04  | 3,04  | 0,64     | 8,00   | 5,80   | 26,00  | 0,44 |       |  |
| Итого:      |       |                                                          | 845   | 34,80 | 35,77 | 140,39 | 1 021,32 | 3,95 | 0,49 | 0,31 | 55,31 | 19,39 | 15,65 | 1 083,95 | 112,57 | 106,35 | 346,25 | 6,55 | 11,70 |  |
| Итого:      |       |                                                          | 1 295 | 53,13 | 54,59 | 218,78 | 1 579,47 | 4,07 | 0,70 | 0,65 | 58,39 | 33,04 | 29,34 | 1 083,95 | 112,57 | 106,35 | 346,25 | 6,55 | 11,70 |  |

|                |       |                                                |     |       |       |       |        |  |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |  |
|----------------|-------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|--|
| <b>Вторник</b> |       |                                                |     |       |       |       |        |  |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |  |
| <b>Завтрак</b> |       |                                                |     |       |       |       |        |  |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |  |
| Таб. №24/9     | 2382  | Огурец свежий                                  | 50  | 0,36  | 0,05  | 0,97  | 5,77   |  | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67  | 7,14  | 15,30 | 0,20 |      |  |
| ТТК            | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное | 50  | 7,04  | 19,80 | 0,19  | 207,12 |  | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 0,05 |      |      | 0,20  | 0,50  | 0,68  | 0,02 |      |  |
| 469/96         | 18751 | Спагетти (макаронные) отварные                 | 180 | 8,72  | 7,08  | 43,08 | 263,01 |  |      |      |      |      |      |      | 9,94  | 0,59  | 2,15  | 0,08 |      |  |
| 628/96         | 259   | Чай с сахаром                                  | 200 | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |  |      |      |      |      |      |      | 0,45  |       |       | 0,05 |      |  |
| ПП             | 15268 | Батон в ассортименте                           | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,26 | 52,34  |  | 0,02 | 0,01 |      |      |      |      | 3,80  | 2,60  | 13,00 | 0,24 |      |  |
| Итого:         |       |                                                | 500 | 16,62 | 27,77 | 69,49 | 594,42 |  | 0,04 | 0,02 | 4,02 | 0,41 | 0,36 | 2,55 | 23,05 | 10,83 | 31,13 | 0,85 | 5,79 |  |

|                  |       |                               |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |       |        |        |        |        |      |       |  |
|------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|--|
| <b>Обед</b>      |       |                               |       |       |       |        |          |      |      |      |        |       |       |        |        |        |        |      |       |  |
| Таб. №24/9       | 7953  | Помидор свежий                | 55    | 0,62  | 0,11  | 2,13   | 11,99    |      | 0,03 | 0,02 | 14,03  | 0,62  | 0,62  | 3,37   | 7,95   | 11,22  | 14,59  | 0,50 |       |  |
| 132/96           | 18826 | Суп из овощей на кур. бульоне | 250   | 10,88 | 11,66 | 11,83  | 198,40   | 0,19 | 0,13 | 0,13 | 25,11  | 9,39  | 8,82  | 1,16   | 57,76  | 35,11  | 137,57 | 1,86 |       |  |
| 401/96           | 11684 | Гуляш из говядины             | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54   | 185,86   |      | 0,05 | 0,10 | 1,70   | 12,20 | 12,20 | 803,16 | 16,26  | 16,78  | 128,12 | 1,90 |       |  |
| ТТК              | 18750 | Рис оригинальный              | 180   | 5,17  | 7,38  | 50,22  | 287,66   |      | 0,07 | 0,05 | 5,27   | 5,17  |       |        | 34,18  | 43,31  | 118,84 | 1,15 |       |  |
| 773/97, 705/2004 | 314   | Отвар шиповника с сахаром     | 200   | 0,88  | 0,28  | 29,62  | 123,72   |      | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,88  | 0,88  | 1,00   | 12,80  | 3,40   | 3,40   | 0,66 |       |  |
| ТТК              | 2316  | Рожок обсыпной                | 50    | 4,04  | 3,38  | 29,56  | 164,82   | 0,01 | 0,07 | 0,03 |        | 4,04  | 3,82  | 0,58   | 9,11   | 6,50   | 38,69  | 0,52 |       |  |
| ПП               | 1561  | Хлеб ржаной                   | 25    | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57    |      | 0,05 | 0,02 |        | 1,70  | 1,70  | 1,28   | 11,75  | 12,25  | 39,25  | 0,98 |       |  |
|                  | 3026  | Хлеб пшеничный                | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48   |      | 0,05 | 0,01 |        | 3,42  | 3,42  | 0,72   | 9,00   | 6,30   | 29,25  | 0,50 |       |  |
| Итого:           |       |                               | 885   | 38,70 | 37,89 | 197,99 | 1 127,81 | 0,20 | 0,47 | 0,43 | 248,11 | 37,21 | 31,36 | 811,24 | 158,54 | 134,87 | 509,70 | 7,87 | 13,17 |  |
| Итого:           |       |                               | 1 385 | 55,32 | 65,67 | 227,48 | 1 722,22 | 0,20 | 0,51 | 0,44 | 250,13 | 37,62 | 31,72 | 813,79 | 181,60 | 145,71 | 540,83 | 8,52 | 18,96 |  |

|                |       |                                                 |        |       |       |        |        |  |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
|----------------|-------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| <b>Среда</b>   |       |                                                 |        |       |       |        |        |  |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
| <b>Завтрак</b> |       |                                                 |        |       |       |        |        |  |      |      |       |      |      |      |       |       |        |      |      |  |
| ТТК            | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд. хлп батон) | 20/25  | 2,10  | 1,13  | 12,85  | 69,98  |  | 0,03 | 0,01 |       |      |      |      | 4,75  | 3,25  | 16,25  | 0,30 |      |  |
| Таб. №24/9     | 9604  | Десерт фруктовый (банан)                        | 140    | 2,10  | 0,70  | 29,40  | 132,30 |  | 0,06 | 0,07 | 14,00 | 2,10 | 2,18 | 2,91 | 11,20 | 58,80 | 39,20  | 0,84 |      |  |
| ТТК            | 19762 | Сырники классические с молоком сгущ.            | 100/20 | 13,85 | 10,21 | 43,21  | 319,38 |  | 0,01 | 0,04 | 0,24  |      |      |      | 62,01 | 6,87  | 44,31  | 0,04 |      |  |
| №629/96        | 264   | Чай лимонный                                    | 200    | 0,08  | 0,01  | 15,21  | 61,25  |  | 0,00 | 0,00 | 3,20  | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65  | 0,96  | 1,76   | 0,06 |      |  |
| Итого:         |       |                                                 | 505    | 17,93 | 12,06 | 100,67 | 582,93 |  | 0,10 | 0,12 | 17,44 | 2,18 | 2,26 | 3,07 | 81,81 | 69,88 | 101,52 | 1,27 | 8,39 |  |

|             |       |                                                      |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |      |        |        |        |       |       |  |
|-------------|-------|------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|-------|--|
| <b>Обед</b> |       |                                                      |       |       |       |        |          |      |      |      |       |       |       |      |        |        |        |       |       |  |
| Таб. №24/9  | 1044  | Огурец свежий                                        | 35    | 0,25  | 0,04  | 0,68   | 4,08     |      | 0,01 | 0,01 | 2,50  | 0,25  | 0,25  | 1,79 | 6,07   | 5,00   | 10,71  | 0,18  |       |  |
| 110/96      | 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне  | 250   | 2,08  | 5,08  | 13,76  | 109,08   | 0,20 | 0,06 | 0,06 | 24,76 | 2,08  | 0,41  | 1,24 | 49,29  | 27,04  | 54,84  | 33,28 |       |  |
| 430/96      | 8719  | Запеканка картофельная с говядиной (масса птны гов.) | 150   | 13,21 | 11,16 | 25,59  | 259,64   | 1,19 | 0,22 | 0,19 | 30,31 | 13,21 |       |      | 26,98  | 49,06  | 164,73 | 2,56  |       |  |
| ТТК         | 14233 | Компот из сливы                                      | 200   | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70    |      |      |      |       |       |       |      | 0,60   |        |        | 0,06  |       |  |
| 19/09/17    | 13445 | Булочка Косичка с сахаром                            | 80    | 7,24  | 3,41  | 54,23  | 276,57   | 0,01 | 0,12 | 0,04 |       | 7,24  | 7,04  | 1,00 | 16,68  | 11,12  | 63,12  | 0,89  |       |  |
| ТТК         | 3026  | Хлеб пшеничный                                       | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48   |      | 0,05 | 0,01 |       | 3,42  | 3,42  | 0,72 | 9,00   | 6,30   | 29,25  | 0,50  |       |  |
| ПП          | 13185 | Хлеб ржаной                                          | 30    | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 58,43    |      | 0,05 | 0,02 |       | 2,04  | 2,04  | 1,50 | 14,10  | 14,70  | 47,10  | 1,17  |       |  |
| Итого:      |       |                                                      | 790   | 28,40 | 26,36 | 181,24 | 892,98   | 1,39 | 0,51 | 0,33 | 57,57 | 28,24 | 22,17 | 6,25 | 122,64 | 113,23 | 399,75 | 39,04 | 12,60 |  |
| Итого:      |       |                                                      | 1 295 | 48,33 | 32,55 | 251,91 | 1 485,90 | 1,39 | 0,62 | 0,45 | 75,01 | 30,42 | 24,43 | 9,32 | 204,25 | 183,10 | 501,27 | 40,31 | 20,99 |  |

|                |       |                           |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |        |       |        |      |      |  |
|----------------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|--|
| <b>Четверг</b> |       |                           |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |        |       |        |      |      |  |
| <b>Завтрак</b> |       |                           |     |       |       |       |        |      |      |      |       |      |      |      |        |       |        |      |      |  |
| Таб. №24/9     | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 0,40  | 0,40  | 11,30 | 50,40  |      | 0,03 | 0,02 | 10,00 |      |      |      | 16,00  | 9,00  | 11,00  | 2,20 |      |  |
| Молова 2022    | 20137 | Паста сливочная с курицей | 200 | 12,15 | 11,38 | 30,85 | 273,24 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,73  | 1,18 | 1,72 | 1,30 | 68,74  | 5,50  | 43,10  | 0,15 |      |  |
| 630/96         | 2312  | Чай с молоком             | 200 | 1,45  | 1,75  | 17,32 | 90,83  |      | 0,02 | 0,02 | 0,65  | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45  | 7,00  | 45,00  | 0,10 |      |  |
| ПП             | 13384 | Батон в ассортименте      | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56 | 104,68 |      | 0,06 | 0,02 |       |      |      |      | 0,50   | 6,50  | 32,50  | 0,60 |      |  |
| Итого:         |       |                           | 540 | 17,00 | 14,69 | 79,73 | 519,15 | 0,03 | 0,12 | 0,16 | 11,38 | 2,63 | 3,17 | 4,30 | 154,69 | 28,00 | 131,60 | 3,05 | 6,64 |  |

|          |       |                                           |        |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
|----------|-------|-------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Обед     |       |                                           |        |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 139/96   | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 250    | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,16 | 0,18     | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24  | 1,08   | 54,98  | 45,72  | 162,77 | 2,78   |       |       |
| № 403/96 | 12870 | Плов из свинины (окорок)                  | 50/150 | 14,44 | 31,40 | 39,32 | 497,64 |          | 0,44 | 0,13 | 1,48  | 14,44 |       | 600,00 | 20,22  | 49,12  | 209,92 | 1,98   |       |       |
| 697/97   | 7820  | Компот из ягод замороженной               | 200    | 0,28  | 0,11  | 25,88 | 105,55 |          | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26  |       |        | 10,22  | 8,18   | 8,71   | 0,42   |       |       |
| 11847    |       | Мороженое ГОСТ в асс.70гр                 |        |       |       |       |        |          |      |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 3026     |       | Хлеб пшеничный                            | 45     | 3,42  | 0,36  | 22,14 | 105,48 |          | 0,05 | 0,01 |       | 3,42  | 3,42  | 0,72   | 9,00   | 6,30   | 28,25  | 0,50   |       |       |
| ПП       | 11521 | Хлеб ржаной                               | 40     | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |          | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  | 2,72  | 2,00   | 18,80  | 19,60  | 82,80  | 1,56   |       |       |
|          |       |                                           | Итого: | 735   | 34,98 | 44,23 | 123,01 | 1 030,06 | 0,18 | 0,86 | 0,33  | 67,04 | 33,87 | 14,38  | 603,80 | 113,19 | 128,92 | 473,45 | 7,20  | 10,25 |
|          |       |                                           | Итого: | 1 275 | 51,98 | 58,33 | 202,74 | 1 549,21 | 0,21 | 0,95 | 0,49  | 78,42 | 36,49 | 17,65  | 608,10 | 267,79 | 156,92 | 605,06 | 10,26 | 16,88 |