

Сводный документ	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Углева- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2496	15012	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	6,00										
Таб №2496	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	8,28	8,28	25,62	202,12		0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15		111,04	53,54	178,07	1,32			
Таб №2496	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20															
Итого:				510	10,71	20,21	75,27	0,04	0,21	0,17	12,18	6,36	2,23	4,60	127,49	61,79	188,83	3,17	5,86			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб №2496	10833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	6,88	28,64			0,02	0,02	6,00	0,24				9,80	5,40	6,60	1,32		
Таб №2496	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	8,28	8,28	25,62	202,12		0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32			
Таб №2496	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20															
Итого:				490	11,62	20,38	68,07	0,04	0,20	0,17	6,93	6,62	2,18	4,44	121,09	58,84	184,67	2,69	5,87			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2496	2301	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
Таб №2496	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18903	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06			
Таб №2496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01		1,90	1,90	1,25	5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				735	32,81	35,06	68,01	8,21	0,23	0,22	31,39	19,41	12,61	3,62	71,19	114,58	285,50	5,26	8,00			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб №2496	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18903	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06			
Таб №2496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				655	30,12	29,04	75,89	8,21	0,23	0,19	29,25	18,15	13,35	0,80	55,87	95,33	241,51	4,22	6,33			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб №2496	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	1534	Лица с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98		15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
Итого:				250	4,68	7,79	43,73	15,06	0,08	0,07	5,67	3,80	3,75	0,31	76,60	12,17	67,64	1,55	3,64			
Вторник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2496	15012	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	6,00										
Таб №2496	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	8,28	8,28	25,62	202,12		0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15		111,04	53,54	178,07	1,32			
Таб №2496	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20															
Итого:				510	10,71	20,21	75,27	0,04	0,21	0,17	12,18	6,36	2,23	4,60	127,49	61,79	188,83	3,17	5,86			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб №2496	10833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	6,88	28,64			0,02	0,02	6,00	0,24				9,80	5,40	6,60	1,32		
Таб №2496	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	8,28	8,28	25,62	202,12		0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32			
Таб №2496	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20															
Итого:				490	11,62	20,38	68,07	0,04	0,20	0,17	6,93	6,62	2,18	4,44	121,09	58,84	184,67	2,69	5,87			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2496	2301	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
Таб №2496	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18903	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06			
Таб №2496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01		1,90	1,90	1,25	5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				735	32,81	35,06	68,01	8,21	0,23	0,22	31,39	19,41	12,61	3,62	71,19	114,58	285,50	5,26	8,00			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб №2496	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18903	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06			
Таб №2496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				655	30,12	29,04	75,89	8,21	0,23	0,19	29,25	18,15	13,35	0,80	55,87	95,33	241,51	4,22	6,33			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб №2496	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	1534	Лица с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98		15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
Итого:				250	4,68	7,79	43,73	15,06	0,08	0,07	5,67	3,80	3,75	0,31	76,60	12,17	67,64	1,55	3,64			
Среда																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2496	15012	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	6,00										
Таб №2496	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	8,28	8,28	25,62	202,12		0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15		111,04	53,54	178,07	1,32			
Таб №2496	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20															
Итого:				510	10,71	20,21	75,27	0,04	0,21	0,17	12,18	6,36	2,23	4,60	127,49	61,79	188,83	3,17	5,86			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб №2496	10833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	6,88	28,64			0,02	0,02	6,00	0,24				9,80	5,40	6,60	1,32		
Таб №2496	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	8,28	8,28	25,62	202,12		0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32			
Таб №2496	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20															
Итого:				490	11,62	20,38	68,07	0,04	0,20	0,17	6,93	6,62	2,18	4,44	121,09	58,84	184,67	2,69	5,87			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №2496	2301	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
Таб №2496	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18903	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	19															

Таб №2496	1044	Огурец свежий	35	0.25	0.04	0.68	4.08			0.01	0.01	2.50	0.20	0.25	1.79	6.07	5.00	10.71	0.18
Таб №2496	1043	Помидор свежий	40	0.45	0.08	1.55	8.72			0.02	0.02	10.20	0.45	0.45	2.45	5.71	8.16	10.61	0.37
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кув. бульоне	200	11.31	9.48	15.80	193.72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	0.87	43.89	36.58	130.22	2.21	
24502	9848	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6.54	13.45	7.80	178.41	1.90	0.21	0.06					9.62	12.71	73.50	0.92	
46906	15763	Салат из отварных	150	5.60	5.66	35.88	216.84								7.36	0.44	1.80	0.06	
64696/696	1227	Напиток из апельсинов	200	0.20	0.04	25.73	104.08												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	8.20	2.86	5.06	0.14	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого:			725	27.95	29.27	188.83	314.03	2.04	0.57	0.25	36.10	21.48	9.19	6.89	97.60	81.50	287.20	5.14	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ																			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Класс		Таб №2496																	
Таб №2496	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
Таб №2496	1143	Суп картофельный с горохом на кув. бульоне	300	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
Таб №2496	9848	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06					9,62	12,71	73,50	0,92	
Таб №2496	15763	Салат из отварных	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
Таб №2496	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26	
Таб №2496	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,33	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			650	25,77	28,81	90,81	725,75	2,04	0,48	0,22	81,89	19,28	7,01	2,59	74,85	57,99	230,41	3,85	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №2496	1870	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	8,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	6,38	11,57	48,18	322,49	0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	8,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №1996	11049	Сыр порционный	25	6,03	7,67		93,15		0,07	0,01	0,08	0,18	6,03	6,03		220,00	8,75	125,00	0,25
62696,085	259	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,58	242,35	0,91	
ТТК	14182	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01			0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
		Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			505	18,89	22,48	85,66	529,82	3,88	0,23	0,19	1,45	12,37	12,38	5,89	385,38	51,38	401,84	1,84	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2496	6267	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
40196	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
20006	4972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93
ТТК	14182	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:				415	12,72	19,52	53,35	429,84	0,41	0,15	24,26	7,01	0,36	1,05	35,64	45,27	173,27	2,48

Витаминизация

Таб №2496	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08
Итого:				140	0,56	0,56	13,72	62,16	0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№ п/п		Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	
11096	168	Помидор свежий	кг	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
18401/2004	1706	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	шт	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
317/529/97	1702	Биточки рубленые из говядины	шт	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07					6,72	11,89	80,56	1,25
ТТК	13494	Гороховое пюре	кг	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15
ТТК	14233	Булочка Ромашка	шт	30	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,92	0,64	16,33	4,98	31,60	0,34
ТТК	1806/177	Компот из сливы	л	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
ПП	156	Хлеб пшеничный	кг	35	2,06	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,56	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35
ПП	1561	Хлеб ржаной	кг	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				730	34,82	19,27	122,37	802,19	3,80	0,91	0,23	30,12	34,66	14,86	8,09	187,39	129,07	395,87	35,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
№45/2004	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,89	80,56	1,25	
317/529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,45	167,23	5,15	
ТТК 15.06.17	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
РР	156	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	48,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
РР	1561	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				650	30,84	16,21	87,89	659,65	2,08	0,43	0,29	19,81	30,68	8,23	7,24	133,35	113,83	347,18	34,34

Подпись: _____

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№2905		264	Чай лимонный																
			200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК		1133	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
			Итого	275	11,41	8,10	48,31	311,78	0,01	0,11	0,10	3,47	11,41	11,41	274,42	21,07	16,99	114,14	1,66