



Согласовано
Директор ЗАО КИП "Дружба"
Селедницкая
г.Т.В. Селедницкая

№ документа: 03.10.2023г. по 14.10.2023г.

Сводный рецензент	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углеб-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №2404	1014	Помидор свежий	30	0,36	0,07	1,35	7,63														
Таб. №2409	1014	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43	0,02	0,01	6,33	2,39	0,10	1,12	5,00	7,4	8,99	0,3				
Таб. №2410	1014	Макаронные изделия	150	4,90	4,30	3,90	90,50	0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,50	5,20	5,28	8,18	0,10				
Таб. №2411	1014	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,16	0,00	0,00	0,03	5,65	5,61	0,77	20,21	8,72	47,78	0,40				
Таб. №2412	1014	Батон в ассортименте	45	3,38	31	20,15	117,77						0,45				0,05				
Итого:			315	15,13	12,45	76,56	490,79	0,02	0,02	8,46	13,67	6,25	6,21	4,44	39,47	25,99	94,55	1,96	6,63		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2413	1014	Помидор свежий	30	0,36	0,07	1,35	7,63														
Таб. №2414	1014	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43	0,02	0,01	6,33	2,39	0,10	1,12	5,00	7,4	8,99	0,3				
Таб. №2415	1014	Макаронные изделия	150	4,90	4,30	3,90	90,50	0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,50	5,20	5,28	8,18	0,10				
Таб. №2416	1014	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,16	0,00	0,00	0,03	5,65	5,61	0,77	20,21	8,72	47,78	0,40				
Таб. №2417	1014	Батон в ассортименте	45	3,38	31	20,15	117,77						0,45								
Итого:			485	14,14	12,11	72,45	459,33	0,02	0,01	8,49	13,67	6,25	6,21	4,44	39,47	25,99	94,55	1,96	6,63		
Обед бесплатных, начальных классов с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №2418	1014	Помидор свежий	30	0,36	0,07	1,35	7,63														
Таб. №2419	1014	Суп из овощей на кур. бульоне	200	4,20	0,68	3,40	129,72	0,15	0,01	0,11	12,75	3,50	0,34	3,95	7,14	10,36	13,26	0,40			
Таб. №2420	1014	Котлета рубленая из говядины	60	6,53	8,77	7,28	123,87							0,53	41,71	48,38	110,56	0,21			
Таб. №2421	1014	Рис отваренный	150	3,70	4,16	39,29	209,80	0,03	0,04	0,03				3,75							
Таб. №2422	1014	Хлеб ржаной	30	0,22	0,33	0,65	16,57							13,56	21,81	62,13	0,16				
Таб. №2423	1014	Хлеб пшеничный	30	0,22	0,33	0,65	16,57	0,00	0,00					1,70	4,73	11,76	30,25	0,20			
Таб. №2424	1014	Компот из фруктов	150	0,16	0,36	17,38	88,76	0,04	0,01					2,30	2,66	6,26	2,70	4,09	0,10		
Итого:			710	15,08	21,28	109,98	723,19	0,17	0,02	0,19	32,84	16,15	11,98	5,80	83,69	82,27	247,16	1,86	6,91		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2425	1014	Суп из овощей на кур. бульоне	200	4,20	0,68	3,40	129,72	0,10	0,11	0,11	20,08	7,31	3,06	0,53	41,71	29,38	110,01	0,16			
Таб. №2426	1014	Котлета рубленая из говядины	60	6,53	8,77	7,28	123,87							0,53	41,71	48,38	110,56	0,21			
Таб. №2427	1014	Рис отваренный	150	3,70	4,16	39,29	209,80	0,02	0,04	0,03				3,75							
Таб. №2428	1014	Хлеб ржаной	30	0,22	0,33	0,65	16,57							13,56	21,81	62,13	0,16				
Таб. №2429	1014	Хлеб пшеничный	30	0,22	0,33	0,65	16,57	0,00	0,00					1,70	4,73	11,76	30,25	0,20			
Таб. №2430	1014	Компот из фруктов	150	0,16	0,36	17,38	88,76	0,04	0,01					2,30	2,66	6,26	2,70	4,09	0,10		
Итого:			625	22,02	26,74	132,00	693,58	0,11	0,18	0,14	46,69	13,30	7,56	0,93	67,12	62,61	232,81	2,06	6,77		
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2431	1014	Чай лимонный	300	0,04	0,10	1,65	69,28							0,30	2,08	3,20	0,49	0,09			
Таб. №2432	1014	Халва луговая	75	10,67	19,48	20,54	190,26	0,08	0,08	0,13	0,15	10,45	10,47	10,69	20,12	15,46	160,50	0,10			
Итого:			275	10,71	20,58	49,75	310,50	0,08	0,09	0,13	0,15	10,45	10,47	10,69	20,12	15,46	160,50	0,10			
Вторник																					
Завтрак бесплатных, начальных классов с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №2433	1014	Булочка с сыром (батон)	200	6,76	6,60	12,85	143,67	0,05	0,04	0,01	0,10	4,87	4,81		126,50	12,10	12,10	0,20			
Таб. №2434	1014	Клад молочная "Дружба" с маслом	200	8,22	8,80	4,20	202,20	0,03	0,11	0,21	1,50	4,30	3,74	7,32	107,16	48,22	206,30	0,20			
Таб. №2435	1014	Чай лимонный	200	0,08	0,20	16,21	81,25							3,20	0,04	0,05	0,16	0,16			
Таб. №2436	1014	Печенье заварное	45	1,20	1,00	3,70	170,00														
Итого:			540	16,26	16,60	37,56	596,12	0,07	0,21	0,28	4,92	1,27	8,49	7,48	303,36	89,11	321,31	1,67	6,46		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2437	1014	Булочка с сыром (батон)	200	6,76	6,60	12,85	143,67	0,05	0,04	0,01	0,10	4,87	4,81		126,50	12,10	12,10	0,20			
Таб. №2438	1014	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43	0,02	0,01	6,33	2,39	0,10	1,12	5,00	7,4	8,99	0,3				
Таб. №2439	1014	Омлет натуральный	105	11,07	10,80	3,04	171,06	0,23	0,05	0,41	0,39	11,01	3,57	1,83	83,04	13,51	152,48	2,05			
Таб. №2440	1014	Чай лимонный	200	0,08	0,20	16,21	81,25							3,20	0,04	0,05	0,16	0,16			
Итого:			385	18,12	17,64	35,66	596,06	0,28	0,15	0,48	6,24	16,27	6,67	3,71	283,11	30,47	316,35	2,21	2,51		
Завтрак для семьи, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации																					
Таб. №2441	1014	Десерт фруктовый (батон)	75	0,14	0,14	0,14	1,14	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Итого:			110	0,45	0,55	0,55	4,55	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
Литературный обед																					
Таб. №2442	1014	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,14	0,14	0,14	1,14	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Итого:			170	0,66	0,66	0,66	5,56	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Обед бесплатных, начальных классов с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №2443	1014	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43	0,02	0,01	6,33	2,39	0,10	1,12	5,00	7,4	8,99	0,3				
Таб. №2444	1014	Супдиная домашняя на кур. бульоне	200	11,16	12,32	11,48	207,39	0,20	0,08	0,11	2,05	11,13	11,07	1,40	10,62	18,08	109,30	1,70			
Таб. №2445	1014	Гречка из свиной (соярки)	450	1,20	6,03	3,18	78,42	0,09	0,07	0,51	0,68	0,30	0,50	1,80	1,80	1,80	1,80	1,80	1,80		
Таб. №2446	1014	Варенная перловая с овощами	150	3,85	15,41	28,18	254,34	0,01	0,01	0,01	3,75	3,40	0,30	0,30	34,20	6,72	49,72	0,4			
Таб. №2447	1014	Компот из фруктов (местное)	200	0,16	0,36	17,38	88,76	0,04	0,01					2,30	2,66	6,26	2,70	4,09	0,10		
Таб. №2448	1014	Хлеб ржаной	30	0,22	0,33	0,65	16,57							13,56	21,81	62,13	0,16				
Таб. №2449	1014	Хлеб пшеничный	30	0,22	0,33	0,65	16,57	0,00	0,00					1,70	4,73	11,76	30,25	0,20			
Итого:			705	20,79	34,59	91,51	757,74	0,20	0,29	0,21	13,07	18,69	11,29	3,98	188,16	27,12	321,65	3,77	6,67		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб. №2450	1014	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43	0,02	0,01	6,33	2,39	0,10	1,12	5,00	7,4	8,99	0,3				
Таб. №2451	1014	Супдиная домашняя на кур. бульоне	200	11,16	12,32	11,48	207,39	0,20	0,08	0,11	2,05	11,13	11,07	1,40	10,62	18,08	109,30	1,70			
Таб. №2452	1014	Гречка из свиной (соярки)	450	1,20	6,03	3,18	78,42	0,09	0,07	0,51	0,68	0,30	0,50	1,80	1,80	1,80	1,80	1,80	1,80		
Таб. №2453	1014	Варенная перловая с овощами	150	3,85	15,41	28,18	254,34	0,01	0,01	0,01	3,75	3,40	0,30	0,30	34,20	6,72	49,72	0,4			
Таб. №2454	1014	Чай лимонный	200	0,08	0,20	16,21	81,25							3,20	0,04	0,05	0,16	0,16			
Таб. №2455	1014	Хлеб ржаной	30	0,22	0,33	0,65	16,57							13,56	21,81	62,13	0,16				
Таб. №2456	1014	Хлеб пшеничный	30	0,22	0,33	0,65	16,57	0,00	0,00					1,70	4,73	11,76	30,25	0,20			
Итого:			690	25,37	46,16	75,83	621,22	0,29	0,45	0,25	11,21	25,28	13,19	4,21	183,19	26,48	389,29	4,76	6,22		
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																					
Таб. №2457	1014	Чай лимонный	300	0,08	0,20	16,21	81,25							3,20	0,04	0,05	0,16	0,16			
Таб. №2458	1014	Расстегаи с говядиной и луком	75	11,33	9,05	33,10	200,50	0,01	0,11	0,10	0,01	11,33	11,33	74,20	17,41	16,01	170,20	0,10			
Итого:			275	11,41	9,25	49,31	302,24	0,01	0,11	0,11	11,47	11,47	11,47	11,47	74,20	17,41	16,01	170,20	0,10		
Среда																					
Завтрак бесплатных, начальных классов с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №2459	1014	Пюре картофельное куриные	30	0,30	0,30	0,30	10,50														
Таб. №2460	1014	Соус томатный	30	0,30	0,30	0,30	10,50	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
Таб. №2461	1014	Картофельные пюре	150	1,50	1,50	1,50	52,50	0,01	0,01	0,01	0,										

