



Циклическое меню Меню для школ  
на период с 11.09.2023г. по 15.09.2023г.



| Сборник                                                                                                                    | Код   | Наименование                                           | Выход | Пищевая ценность |       |           |        | Витамины |         |         |        |        |         |         |         |        |         | Минеральные вещества |       |        |      |  |  |  |  |  |  | ХЕ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|-----------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|---------|----------------------|-------|--------|------|--|--|--|--|--|--|----|
|                                                                                                                            |       |                                                        |       | Белки            | Жиры  | Углеб.-ды | Кал    | A (мг)   | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Понедельник</b>                                                                                                         |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>                                 |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)                              | 20/25 | 6,75             | 6,92  | 12,85     | 140,67 | 0,05     | 0,04    | 0,07    | 0,15   | 4,87   | 4,87    |         |         |        |         | 189,55               | 10,60 | 121,25 | 0,51 |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 150   | Десерт фруктовый (яблоко)                              | 100   | 0,40             | 0,40  | 11,30     | 50,40  |          | 0,03    | 0,02    | 10,00  |        |         |         |         |        |         | 16,00                | 9,00  | 11,00  | 2,20 |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 150   | Каша молочная манная с маслом                          | 150/5 | 5,61             | 6,54  | 28,54     | 195,46 |          | 0,04    | 0,06    | 0,13   | 0,96   | 5,81    | 2,14    | 4,43    |        |         | 99,23                | 16,49 | 96,79  | 0,44 |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 2312  | Чай с молоком                                          | 200   | 1,45             | 1,75  | 17,32     | 90,63  | 0,02     | 0,02    | 0,08    | 0,65   | 1,45   | 1,45    | 3,00    | 60,45   | 7,00   | 45,00   | 0,10                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 500              | 14,21 | 15,61     | 70,81  | 0,11     | 0,17    | 0,20    | 11,76  | 11,63  | 8,48    | 7,43    | 385,23  | 43,09  | 274,04  | 3,25                 | 5,83  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b> |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 2382  | Огурец свежий                                          | 50    | 0,36             | 0,05  | 0,87      | 5,77   |          | 0,02    | 0,01    |        | 0,38   | 0,38    | 2,55    | 8,67    | 7,14   | 15,30   | 0,26                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 18061 | Котлета куриная "Пожарская"                            | 50    | 9,30             | 7,10  | 8,50      | 135,10 |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 510   | Макаронные отварные                                    | 150   | 5,65             | 4,29  | 36,02     | 206,29 |          | 0,02    | 0,09    | 0,03   |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 2312  | Чай с молоком                                          | 200   | 1,45             | 1,75  | 17,32     | 90,63  | 0,02     | 0,02    | 0,08    | 0,65   | 1,45   | 1,45    | 3,00    | 60,45   | 7,00   | 45,00   | 0,10                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 15228 | Батон в ассортименте                                   | 35    | 2,63             | 1,02  | 17,99     | 91,60  | 0,02     | 0,02    | 0,08    | 0,65   | 1,45   | 1,45    | 3,00    | 60,45   | 7,00   | 45,00   | 0,10                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 485              | 19,39 | 14,21     | 80,80  | 0,04     | 0,04    | 0,21    |        |        |         |         |         |        |         | 6,65                 | 4,55  | 22,75  | 0,42 |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>                                    |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 1043  | Помидор свежий                                         | 40    | 0,45             | 0,08  | 1,55      | 8,72   |          | 0,02    | 0,02    | 10,20  | 0,45   | 0,45    | 2,45    | 5,71    | 8,16   | 10,81   | 0,37                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне                          | 200   | 6,70             | 9,56  | 9,46      | 158,72 | 0,15     | 0,11    | 0,11    | 20,09  | 7,51   | 7,06    | 0,93    | 46,21   | 28,08  | 110,05  | 1,33                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 5000  | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб с соусом) | 50/30 | 8,93             | 8,26  | 9,65      | 148,66 | 1,90     | 0,06    | 0,08    | 1,16   | 8,93   | 0,15    | 0,02    | 12,11   | 15,19  | 90,92   | 1,46                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 512   | Рис припущенный                                        | 150   | 3,75             | 4,16  | 39,29     | 209,60 | 0,02     | 0,04    | 0,03    |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 14233 | Компот из сливы                                        | 200   | 0,16             | 0,06  | 21,88     | 88,70  |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 1561  | Хлеб ржаной                                            | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05     | 0,02    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 365   | Хлеб пшеничный                                         | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30     | 58,60  | 0,03     | 0,01    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 720              | 25,39 | 22,65     | 104,08 | 2,07     | 0,31    | 0,27    | 31,48  | 24,14  | 9,35    | 4,65    | 92,34   | 94,02  | 349,21  | 5,08                 | 8,87  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>    |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне                          | 200   | 6,70             | 9,56  | 9,46      | 158,72 | 0,15     | 0,11    | 0,11    | 20,09  | 7,51   | 7,06    | 0,93    | 46,21   | 28,08  | 110,05  | 1,33                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 5000  | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб с соусом) | 50/30 | 8,93             | 8,26  | 9,65      | 148,66 | 1,90     | 0,06    | 0,08    | 1,16   | 8,93   | 0,15    | 0,02    | 12,11   | 15,19  | 90,92   | 1,46                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 512   | Рис припущенный                                        | 150   | 3,75             | 4,16  | 39,29     | 209,60 | 0,02     | 0,04    | 0,03    |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 14233 | Компот из сливы                                        | 200   | 0,16             | 0,06  | 21,88     | 88,70  |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 1561  | Хлеб ржаной                                            | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05     | 0,02    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 365   | Хлеб пшеничный                                         | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30     | 58,60  | 0,03     | 0,01    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 640              | 23,17 | 22,24     | 78,20  | 2,07     | 0,22    | 0,22    | 21,25  | 20,32  | 7,20    | 0,95    | 72,03   | 73,41  | 281,83  | 12,12                | 6,82  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                            |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 284   | Чай лимонный                                           | 200   | 0,08             | 0,01  | 15,21     | 61,25  |          | 0,00    | 0,00    | 3,20   | 0,08   | 0,08    | 0,16    | 3,65    | 0,06   | 1,76    | 0,09                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 10010 | Хачапури                                               | 75    | 10,67            | 9,45  | 30,54     | 250,25 | 0,08     | 0,09    | 0,13    | 0,15   | 10,67  | 10,67   | 153,68  | 205,32  | 15,96  | 165,59  | 0,97                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 275              | 10,75 | 9,50      | 45,75  | 0,08     | 0,09    | 0,13    | 0,15   | 10,67  | 10,67   | 153,68  | 205,32  | 15,96  | 165,59  | 0,97                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Вторник</b>                                                                                                             |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>                                 |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)                              | 20/25 | 6,75             | 6,92  | 12,85     | 140,67 | 0,05     | 0,04    | 0,07    | 0,15   | 4,87   | 4,87    |         |         |        |         | 189,55               | 10,60 | 121,25 | 0,51 |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 18829 | Каша молочная "Дружба" с маслом                        | 250/5 | 8,22             | 8,92  | 42,21     | 282,01 | 0,02     | 0,17    | 0,21    | 1,59   | 4,32   | 3,54    | 7,32    | 167,10  | 48,05  | 200,30  | 1,05                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 264   | Чай лимонный                                           | 200   | 0,08             | 0,01  | 15,21     | 61,25  |          | 0,00    | 0,00    | 3,20   | 0,08   | 0,08    | 0,16    | 3,65    | 0,06   | 1,76    | 0,09                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 806   | Печенье 2шт                                            | 40    | 3,20             | 3,60  | 31,20     | 170,00 |          | 0,00    | 0,00    | 3,20   | 0,08   | 0,08    | 0,16    | 3,65    | 0,06   | 1,76    | 0,09                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 540              | 18,25 | 19,45     | 101,47 | 0,07     | 0,21    | 0,28    | 4,93   | 9,27   | 8,49    | 7,48    | 350,30  | 59,81  | 323,31  | 1,65                 | 8,46  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b> |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 9091  | Омлет натуральный                                      | 20/20 | 6,97             | 6,53  | 12,99     | 138,61 | 0,01     | 0,06    | 0,15    | 4,87   | 4,87   |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 585   | Чай с сахаром                                          | 200   | 1,00             | 0,26  | 14,97     | 66,18  |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 390              | 23,48 | 20,24     | 30,85  | 0,02     | 0,11    | 0,28    | 4,93   | 9,27   | 8,49    | 7,48    | 350,30  | 59,81  | 323,31  | 1,65                 | 8,46  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                            |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 8922  | Десерт фруктовый (банан)                               | 110   | 1,65             | 0,55  | 23,10     | 103,95 | 0,04     | 0,06    | 11,00   | 1,65   | 1,71   | 2,28    | 8,80    | 46,20   | 30,80  | 0,66    |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 110              | 1,65  | 0,55      | 23,10  | 0,04     | 0,06    | 11,00   | 1,65   | 1,71   | 2,28    | 8,80    | 46,20   | 30,80  | 0,66    |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>                                    |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 6232  | Огурец свежий                                          | 25    | 0,18             | 0,03  | 0,48      | 2,91   |          | 0,01    | 0,01    | 1,79   | 0,18   | 0,18    | 1,28    | 4,34    | 3,57   | 7,65    | 0,13                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 15704 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне                     | 200   | 11,18            | 12,32 | 11,46     | 201,38 | 0,20     | 0,08    | 0,10    | 2,03   | 11,18  | 11,07   | 1,40    | 30,62   | 15,09  | 106,66  | 1,11                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 11064 | Гуляш из говядины                                      | 40/40 | 12,00            | 14,10 | 2,54      | 185,66 |          | 0,05    | 0,10    | 1,70   | 12,20  | 12,20   | 803,16  | 16,29   | 16,78  | 128,12  | 1,90                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 15260 | Каша перловая с овощами                                | 150   | 3,65             | 15,41 | 25,18     | 254,04 | 0,07     | 0,04    | 3,75    | 3,43   |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 609   | Напиток из апельсинов                                  | 200   | 0,20             | 0,04  | 25,73     | 104,08 | 0,01     | 0,01    | 13,20   | 0,20   | 0,20   | 0,44    | 8,20    | 2,86    | 5,06   | 0,14    |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 1561  | Хлеб ржаной                                            | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05     | 0,02    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 365   | Хлеб пшеничный                                         | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30     | 58,60  | 0,03     | 0,01    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 705              | 31,81 | 43,43     | 87,84  | 0,28     | 0,28    | 22,47   | 30,78  | 25,35  | 807,55  | 110,22  | 85,28   | 438,40 | 5,55    | 7,30                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>    |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 6232  | Огурец свежий                                          | 25    | 0,18             | 0,03  | 0,48      | 2,91   |          | 0,01    | 0,01    | 1,79   | 0,18   | 0,18    | 1,28    | 4,34    | 3,57   | 7,65    | 0,13                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 15704 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне                     | 200   | 11,18            | 12,32 | 11,46     | 201,38 | 0,20     | 0,08    | 0,10    | 2,03   | 11,18  | 11,07   | 1,40    | 30,62   | 15,09  | 106,66  | 1,11                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 11064 | Гуляш из говядины                                      | 40/40 | 12,00            | 14,10 | 2,54      | 185,66 |          | 0,05    | 0,10    | 1,70   | 12,20  | 12,20   | 803,16  | 16,29   | 16,78  | 128,12  | 1,90                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 15260 | Каша перловая с овощами                                | 150   | 3,65             | 15,41 | 25,18     | 254,04 | 0,07     | 0,04    | 3,75    | 3,43   |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 609   | Напиток из апельсинов                                  | 200   | 0,20             | 0,04  | 25,73     | 104,08 | 0,01     | 0,01    | 13,20   | 0,20   | 0,20   | 0,44    | 8,20    | 2,86    | 5,06   | 0,14    |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 1561  | Хлеб ржаной                                            | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95      | 49,57  | 0,05     | 0,02    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 365   | Хлеб пшеничный                                         | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30     | 58,60  | 0,03     | 0,01    |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 680              | 25,17 | 38,67     | 78,81  | 0,20     | 0,24    | 21,40   | 25,84  | 20,51  | 805,49  | 94,37   | 83,08   | 382,03 | 4,05    | 6,38                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>                                            |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 15345 | Компот из яблок (местных)                              | 200   | 0,18             | 0,18  | 28,36     | 115,79 | 0,01     | 0,01    | 4,50    |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 10734 | Пицца с мясом прессованным с соусом                    | 50    | 4,50             | 7,61  | 15,37     | 147,98 | 15,06    | 0,05    | 0,06    | 1,17   | 3,90   | 3,75    | 0,31    | 68,68   | 8,12   | 62,69   | 1,08                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 250              | 4,68  | 7,79      | 45,73  | 15,06    | 0,06    | 0,07    | 5,67   | 3,99   | 3,75    | 0,31    | 75,65   | 12,17  | 67,64   | 1,55                 | 3,64  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Среда</b>                                                                                                               |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>                                 |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| ТТК                                                                                                                        | 16323 | Бутерброд с сыром (батон)                              | 20/25 | 6,75             | 6,92  | 12,85     | 140,67 | 0,05     | 0,04    | 0,07    | 0,15   | 4,87   | 4,87    |         |         |        |         | 189,55               | 10,60 | 121,25 | 0,51 |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 9974  | Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/5 | 8,57             | 7,64  | 42,52     | 273,12 | 0,05     | 0,19    | 0,20    | 1,25   | 8,57   | 2,78    | 5,76    | 140,20  | 43,86  | 219,15  | 2,35                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 685   | Чай с сахаром                                          | 200   | 1,00             | 0,26  | 14,97     | 66,18  |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 259   | Ватрушка с творогом                                    | 50    | 6,67             | 3,37  | 21,67     | 143,73 | 4,70     | 0,06    | 0,06    | 0,06   | 6,56   | 6,28    | 0,43    | 38,50   | 9,53   | 73,09   | 0,52                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Итого:                                                                                                                     |       |                                                        |       | 500              | 22,99 | 15,19     | 82,81  | 0,22     | 0,28    | 0,35    | 1,49   | 20,01  | 13,93   | 6,19    | 388,72  | 83,78  | 413,49  | 3,43                 | 7,67  |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b> |       |                                                        |       |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |         |         |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 6261  | Огурец свежий                                          | 20    | 0,14             | 0,02  | 0,38      | 2,30   |          | 0,01    | 0,01    | 1,43   | 0,14   | 0,14    | 1,02    | 3,47    | 2,86   | 6,12    | 0,10                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 11064 | Фрикадельки из мяса птицы, говядина                    | 50    | 9,09             | 8,72  | 7,86      | 146,28 |          | 0,04    | 0,08    | 0,54   | 9,08   | 0,86    | 0,74    | 33,86   | 13,28  | 95,61   | 1,32                 |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |
| Таб №2456                                                                                                                  | 685   | Чай с сахаром                                          | 200   | 1,00             | 0,26  | 14,97     | 66,18  | 0,02     | 0,11    | 0,09    | 17,27  | 2,20   | 0,46    | 0,56    |         |        |         |                      |       |        |      |  |  |  |  |  |  |    |



|                                                                                                                     |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| №77904                                                                                                              | 10238 | Булочка Молочная                                               | 30     | 2,98  | 1,10  | 17,37 | 91,30  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 2,98  | 2,98   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| ПП                                                                                                                  | 316   | Хлеб пшеничный                                                 | 25     | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 1,90  | 1,90   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| П                                                                                                                   | 1561  | Хлеб ржаной                                                    | 25     | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 1,70  | 1,70   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 745   | 12,14 | 20,05 | 110,37 | 0,03 | 0,16 | 0,10 | 0,16   | 2,98  | 2,98   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс    |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 5154  | Помидор свежий                                                 | 20     | 0,22  | 0,04  | 0,78  | 4,36   | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 0,22  | 0,22   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 334   | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне | 200/10 | 1,66  | 6,06  | 11,22 | 106,85 | 0,02 | 0,08 | 0,06 | 19,20  | 1,86  | 7,53   | 0,99   | 44,60  | 21,88  | 49,46  | 19,96 |
| ТТК                                                                                                                 | 15840 | Котлеты рыбные                                                 | 50     | 4,50  | 6,50  | 3,50  | 90,50  | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 4,50  | 4,50   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| №77904                                                                                                              | 15864 | Каши кукурузная вязкая                                         | 150    | 3,44  | 5,74  | 29,47 | 183,32 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 3,44  | 3,44   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 264   | Чай лимонный                                                   | 200    | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,20   | 0,08  | 0,08   | 0,16   | 3,85   | 0,96   | 1,76   | 0,09  |
| ПП                                                                                                                  | 305   | Хлеб пшеничный                                                 | 25     | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 1,90  | 1,90   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| П                                                                                                                   | 1561  | Хлеб ржаной                                                    | 25     | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 1,70  | 1,70   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 680   | 13,79 | 18,88 | 82,43  | 0,02 | 0,10 | 0,10 | 0,10   | 3,20  | 3,20   | 11,75  | 12,25  | 39,25  | 0,98   | 0,98  |
| Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств                       |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| ТТК                                                                                                                 | 12475 | Компот из ягод замороженной                                    | 200    | 0,26  | 0,11  | 25,88 | 105,55 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 0,26  | 0,26   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 75    | Эчпочмак                                                       | 75     | 6,12  | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11   | 6,12  | 5,13   | 1,42   | 21,97  | 15,30  | 78,43  | 0,97  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 275   | 6,38  | 11,57 | 48,16  | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11   | 6,12  | 5,13   | 1,42   | 21,97  | 15,30  | 78,43  | 0,97  |
| Завтрак                                                                                                             |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| Завтрак бесшаровый, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 9742  | Каши молочная ячневая с маслом                                 | 200/5  | 7,33  | 7,65  | 35,72 | 241,05 | 0,05 | 0,16 | 0,10 | 1,28   | 7,33  | 7,33   | 5,90   | 154,86 | 35,98  | 242,35 | 0,91  |
| П                                                                                                                   | 259   | Чай с сахаром                                                  | 200    | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  | 0,01 | 0,06 | 0,06 | 0,26   | 1,00  | 1,00   | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53  |
| ТТК                                                                                                                 | 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным                          | 30/50  | 5,30  | 2,44  | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,06 | 0,06 | 0,26   | 4,96  | 4,44   | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53  |
| П                                                                                                                   | 800   | Печенье 2шт                                                    | 40     | 3,20  | 3,60  | 31,20 | 170,00 | 0,01 | 0,06 | 0,06 | 0,26   | 4,96  | 4,44   | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 525   | 16,83 | 12,95 | 110,83 | 0,06 | 0,24 | 0,24 | 1,54   | 12,29 | 11,77  | 7,75   | 188,41 | 45,53  | 297,04 | 1,48  |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко)                                      | 60     | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 26,64  | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,04   | 0,24  | 0,24   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 10938 | Каши молочная ячневая с маслом                                 | 150/5  | 5,51  | 6,04  | 26,81 | 189,04 | 0,04 | 0,12 | 0,14 | 0,06   | 5,51  | 5,51   | 4,43   | 116,45 | 26,96  | 182,14 | 0,69  |
| П                                                                                                                   | 259   | Чай с сахаром                                                  | 200    | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  | 0,01 | 0,06 | 0,06 | 0,26   | 1,00  | 1,00   | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53  |
| П                                                                                                                   | 30/50 | Булочка молочная с мясом прессованным                          | 30/50  | 5,30  | 2,44  | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,06 | 0,06 | 0,26   | 4,96  | 4,44   | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 495   | 12,95 | 9,58  | 78,60  | 0,05 | 0,22 | 0,22 | 0,22   | 10,71 | 9,95   | 8,28   | 189,80 | 41,83  | 243,43 | 1,48  |
| Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко)                                      | 140    | 0,56  | 0,56  | 13,72 | 62,16  | 0,04 | 0,03 | 0,03 | 0,10   | 0,56  | 0,56   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 10938 | Каши молочная ячневая с маслом                                 | 140    | 0,56  | 0,56  | 13,72 | 62,16  | 0,04 | 0,03 | 0,03 | 0,10   | 0,56  | 0,56   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 140   | 0,56  | 0,56  | 13,72  | 0,04 | 0,03 | 0,03 | 0,10   | 0,56  | 0,56   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| Завтрак бесшаровый, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 15249 | Огурец свежий                                                  | 45     | 0,32  | 0,05  | 0,87  | 5,21   | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 0,32  | 0,32   | 2,30   | 7,80   | 6,43   | 13,77  | 0,23  |
| П                                                                                                                   | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне                      | 200    | 11,31 | 9,48  | 15,80 | 183,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20  | 10,42 | 6,59   | 0,87   | 43,89  | 36,58  | 130,22 | 2,21  |
| П                                                                                                                   | 1144  | Плов из свинины (окорок)                                       | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 305,90 | 0,29 | 0,10 | 0,10 | 3,34   | 10,41 | 18,97  | 44,06  | 164,16 | 1,56   | 0,05   | 0,05  |
| ТТК                                                                                                                 | 13514 | Чай ягодный                                                    | 200    | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 0,14  | 0,14   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 800   | Булочка Дорожная                                               | 30     | 2,20  | 3,07  | 17,33 | 113,85 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | 2,20   | 2,16  | 0,31   | 5,15   | 4,12   | 4,39   | 0,21   | 0,21  |
| П                                                                                                                   | 365   | Хлеб пшеничный                                                 | 25     | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 1,90  | 1,90   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| П                                                                                                                   | 1561  | Хлеб ржаной                                                    | 25     | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  | 0,01 | 0,05 | 0,03 | 0,16   | 1,70  | 1,70   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 705   | 27,88 | 36,62 | 109,30 | 0,16 | 0,65 | 0,23 | 43,25  | 27,09 | 10,77  | 4,73   | 98,19  | 110,31 | 388,28 | 5,73  |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс    |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 15249 | Огурец свежий                                                  | 20     | 0,14  | 0,02  | 0,39  | 2,30   | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,14   | 0,14  | 1,02   | 3,47   | 2,86   | 6,12   | 0,10   | 0,10  |
| П                                                                                                                   | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв. бульоне                      | 200    | 11,31 | 9,48  | 15,80 | 183,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20  | 10,42 | 6,59   | 0,87   | 43,89  | 36,58  | 130,22 | 2,21  |
| П                                                                                                                   | 1144  | Плов из свинины (окорок)                                       | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 305,90 | 0,29 | 0,10 | 0,10 | 3,34   | 10,41 | 18,97  | 44,06  | 164,16 | 1,56   | 0,05   | 0,05  |
| П                                                                                                                   | 259   | Чай с сахаром                                                  | 200    | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  | 0,01 | 0,06 | 0,06 | 0,26   | 1,00  | 1,00   | 1,85   | 33,10  | 9,55   | 54,69  | 0,53  |
| П                                                                                                                   | 18152 | Хлеб пшеничный                                                 | 10     | 0,79  | 0,10  | 4,83  | 23,38  | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,13   | 0,79  | 0,79   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 610   | 23,85 | 31,38 | 76,09  | 0,14 | 0,55 | 0,23 | 14,97  | 21,10 | 6,73   | 1,89   | 69,02  | 88,80  | 399,20 | 12,61 |
| Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств                       |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| П                                                                                                                   | 1561  | Оладьи со свежим молоком                                       | 150/20 | 13,88 | 16,22 | 77,69 | 512,26 | 0,21 | 0,23 | 1,30 | 13,88  | 13,88 | 642,86 | 189,88 | 34,38  | 214,34 | 1,38   | 0,28  |
| П                                                                                                                   | 1561  | Чай яблочный                                                   | 200    | 0,06  | 0,06  | 13,36 | 54,30  | 0,00 | 0,00 | 1,14 | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 370   | 13,94 | 16,28 | 81,07  | 0,21 | 0,23 | 2,44 | 13,88  | 13,88 | 642,86 | 189,88 | 34,38  | 214,34 | 1,38   | 0,28  |
| Завтрак бесшаровый, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 9800  | Десерт фруктовый (яблоко)                                      | 100    | 0,40  | 0,40  | 11,30 | 50,40  | 0,03 | 0,02 | 0,02 | 0,10   | 0,40  | 0,40   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| П                                                                                                                   | 9800  | Бухарбад с сыром (батон)                                       | 20/25  | 6,75  | 6,52  | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15   | 4,87  | 4,87   | 16,00  | 8,00   | 11,00  | 2,20   | 0,51  |
| П                                                                                                                   | 1505  | Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом                     | 150/5  | 6,28  | 6,28  | 26,62 | 202,12 | 0,04 | 0,18 | 0,15 | 0,96   | 6,28  | 2,15   | 4,44   | 111,04 | 53,54  | 178,07 | 1,37  |
| П                                                                                                                   | 2342  | Чай с молоком                                                  | 200    | 1,45  | 1,75  | 17,32 | 90,83  | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65   | 1,45  | 1,45   | 3,00   | 60,45  | 7,00   | 45,00  | 0,10  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 500   | 14,88 | 17,35 | 67,69  | 0,11 | 0,27 | 0,32 | 1,76   | 12,40 | 8,47   | 7,44   | 377,04 | 80,14  | 355,32 | 4,13  |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 15249 | Огурец свежий                                                  | 25     | 0,18  | 0,03  | 0,48  | 2,91   | 0,01 | 0,01 | 1,79 | 0,18   | 0,18  | 1,28   | 4,34   | 3,57   | 7,65   | 0,13   | 0,13  |
| П                                                                                                                   | 15249 | Колбаски Крокетобл запеченные                                  | 50     | 6,41  | 18,02 | 0,19  | 188,57 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 6,41  | 6,41   | 0,20   | 0,50   | 0,68   | 0,02   | 0,02  |
| П                                                                                                                   | 15249 | Салатки отварные                                               | 150    | 5,60  | 5,66  | 35,88 | 216,84 | 0,00 | 0,00 | 0,45 | 0,05   | 5,60  | 5,60   | 7,36   | 0,44   | 1,60   | 0,06   | 0,06  |
| П                                                                                                                   | 15249 | Чай лимонный                                                   | 200    | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,20   | 0,08  | 0,08   | 0,16   | 3,85   | 0,96   | 1,76   | 0,09  |
| П                                                                                                                   | 15249 | Батон в ассортименте                                           | 20     | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,34  | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 1,50  | 1,50   | 1,22   | 2,86   | 4,08   | 5,30   | 0,18  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 445   | 13,77 | 24,38 | 62,04  | 0,04 | 0,02 | 5,44 | 0,31   | 0,26  | 1,44   | 19,35  | 8,97   | 24,63  | 9,84   | 6,17  |
| Обед бесшаровый, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                                                |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |        |        |        |        |        |       |
| №77904                                                                                                              | 15250 | Ши из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне               | 200    | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74  | 7,74  | 7,53   | 53,67  | 28,04  | 108,15 | 1,32   | 0,10  |
| ТТК                                                                                                                 | 18915 | Котлета рыбная "Веста" из минтая                               | 90     | 12,80 | 11,61 | 10,06 | 185,93 | 0,01 | 0,09 | 0,11 | 27,74  | 7,74  | 7,53   | 53,67  | 28,04  | 108,15 | 1,32   | 0,10  |
| П                                                                                                                   | 16303 | Картофель отварной                                             | 150    | 3,10  | 0,62  | 25,27 | 119,04 | 0,19 | 0,11 | 0,11 | 31,00  | 0,24  | 0,24   | 0,36   | 4,65   | 1,19   | 1,19   | 0,28  |
| П                                                                                                                   | 8540  | Чай с шиповником                                               | 200    | 0,24  | 0,10  | 18,35 | 75,26  | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 70,00  | 0,24  | 0,24   | 0,36   | 4,65   | 1,19   | 1,19   | 0,28  |
| П                                                                                                                   | 1561  | Хлеб пшеничный                                                 | 25     | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  | 0,03 | 0,01 | 0,01 | 0,10   | 1,90  | 1,90   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| П                                                                                                                   | 1561  | Хлеб ржаной                                                    | 25     | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  | 0,03 | 0,02 | 0,02 | 0,10   | 1,70  | 1,70   | 116,29 | 19,91  | 5,74   | 32,87  | 0,32  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                                |        | 710   | 28,06 | 23,49 | 44,06  | 0,16 | 0,37 | 0,27 | 120,17 | 11,72 | 9,     |        |        |        |        |       |