



на период с 18.09.2023г. по 22.09.2023г.

Среда

Итого:		110	1,65	9,55	23,10	103,85		0,04	0,06	11,00	1,85	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,68	1,92
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																		
№24/94	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32	
130/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,70	0,16	0,06	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
423/96	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,07	13,27	8,35	187,51		0,04	0,06	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,28	92,86	1,35	
400/96	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
11К	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,86	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
131/16/17	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:		725	22,75	25,81	111,37	803,29	0,17	0,43	0,32	59,69	25,17	14,96	4,15	111,55	87,48	388,70	5,81	9,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

№24/94	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
130/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,70	0,16	0,06	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
423/96	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,07	13,27	8,35	187,51		0,04	0,06	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,28	92,86	1,35	
400/96	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
400/96	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
131/16/17	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:		635	22,87	24,77	80,67	557,13	0,18	0,28	0,27	51,09	18,45	8,26	1,10	87,73	73,63	283,68	4,03	5,06
Подпитки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
131/16/17	Чай лимонный	20	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09	
11К	Хачапури	75	10,67	9,49	20,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:		275	10,75	9,50	45,76	311,60	0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	208,97	16,92	167,35	1,06	3,81

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

131/16/17	Огурец свежий	35	0,39	0,05	0,87	5,77		0,02	0,01	3,57	0,39	0,39	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
11К	Котлеты Дачные	50	4,50	6,50	3,50	90,50										0,06		
400/96	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,10	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
400/96	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06	
423/96	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
131/16/17	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:		515	14,37	15,00	75,16	493,12		0,07	0,03	4,73	0,65	0,65	2,57	25,61	14,31	43,99	0,89	6,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

№24/94	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,26	4,34	3,57	7,65	0,13	
11К	Котлеты Дачные	50	4,50	6,50	3,50	90,50										0,06		
400/96	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
400/96	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,06	
423/96	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
131/16/17	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:		490	14,19	14,98	74,67	490,26		0,08	0,03	2,95	0,47	0,47	1,39	21,28	10,74	36,34	0,76	6,22

Выпечка/десерт

№24/94	Десерт фруктовый (яблоко)	170	0,68	0,88	18,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74	
Итого:		170	0,68	0,88	18,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74	1,39

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

№24/94	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,81	0,37	
130/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	9,70	9,58	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,09	1,33	
240/92	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,82	12,71	73,50	0,92	
11К	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
640/96	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
11К	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,78	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
131/16/17	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
131/16/17	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:		720	25,63	49,98	109,45	808,00	5,81	0,53	0,28	40,44	24,21	11,80	5,29	125,32	86,75	408,85	5,28	9,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

№24/94	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
130/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	9,70	9,58	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,09	1,33	
240/92	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,82	12,71	73,50	0,92	
11К	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
640/96	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09	
11К	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,79			2,30	3,30	8,70	0,70	
Итого:		630	19,39	38,55	62,88	678,11	2,05	0,41	0,22	28,47	17,63	7,28	2,11	99,27	74,18	333,54	12,15	5,24

Подпитки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11К	Груша свежая местная	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,00	1,20	4,20	0,24							
400/96	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
400/96	Плюшка Московская с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:		310	5,74	8,05	36,52	241,46	15,06	0,65	1,26	5,37	4,14	3,75	0,31	89,13	8,12	62,69	0,54	3,04

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

11К	19066	Груша свежая местная	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,60	1,20	4,20	0,24							
№24/94	304/20	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	9,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		164,80	7,35	105,00	0,21	
400/96	960/4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
630/96	231/2	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
Итого:			505	17,23	16,10	79,01	529,86	54,67	0,82	1,34	6,25	16,13	9,11	8,76	305,45	98,01	369,15	2,66	6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Класс																		
ТТК	19866	Груша свежая местная	60	0.24	0.18	6.18	27.30		0.60	1.20	4.20	0.24						
№24/94	13840	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	9.97	6.53	12.99	136.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21
400/96	40074	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12	0.06	0.19	0.20	1.25	8.57	2.78	5.76	140.20	43.66	219.15	2.35
ТТК	13614	Чай ягодный	200	0.14	0.06	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14			5.15	4.12	4.39	0.21
		Итого:	505	15.93	14.40	74.64	491.84	54.85	0.80	1.47	32.20	13.42	7.66	5.76	330.15	55.13	328.54	2.77
																		6.22

Поддержка для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

687.00	152.6	Чай фруктовый	300	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61	
		Пирожок с мясом и луком (мясо птицы (говядина)	50	8.47	4.21	27.95	183.61	4.70	0.08	0.07	0.17	8.36	8.34	69.64	12.97	12.38	82.07	1.10	
Итого:			250	8.67	4.25	46.96	260.81	4.70	0.08	0.07	0.97	8.56	8.34	69.64	16.22	13.88	84.87	1.77	3.91