



Циклическое меню 3 недели

на период с 16.09.2024г. по 21.09.2024г.



И.Т.В. Согоднева /

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минералы				
				Белок	Жиры	Угле-вод.	Кал	А	В1	В2	В6	С	Е	К	Са	Р	К	Мg	Хе			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02	0,02									
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,72	66,18															
Итого:				530	18,42	17,32	49,73	506,61	0,13	0,30	0,21	0,43	13,22	7,72	6,10	348,73	18,06	388,40	0,96			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,72	66,18															
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				470	17,66	18,38	75,82	544,24	0,10	0,28	0,27	1,43	13,25	7,72	5,90	338,58	18,89	387,40	7,30	8,43		
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				560	18,37	20,77	87,61	498,44	0,12	0,31	0,37	1,68	14,67	9,17	8,10	498,73	26,08	411,40	4,11	7,23		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				560	18,37	20,77	87,61	498,44	0,12	0,31	0,37	1,68	14,67	9,17	8,10	498,73	26,08	411,40	4,11	7,23		
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				560	18,37	20,77	87,61	498,44	0,12	0,31	0,37	1,68	14,67	9,17	8,10	498,73	26,08	411,40	4,11	7,23		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				560	18,37	20,77	87,61	498,44	0,12	0,31	0,37	1,68	14,67	9,17	8,10	498,73	26,08	411,40	4,11	7,23		
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				560	18,37	20,77	87,61	498,44	0,12	0,31	0,37	1,68	14,67	9,17	8,10	498,73	26,08	411,40	4,11	7,23		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2496	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,02	0,02										
Таблица №4196	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				12,80	7,20	8,80	1,70		
Таблица №4196	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,98	10,80	121,25	0,51				
Таблица №4196	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Таблица №4196	18887	Печенье шот.	20	1,50	1,06	14,68	63,16															
Итого:				560	18,37	20,77	87,61	498,44	0,12	0,31	0,37	1,68	14,67	9,17	8,10	498,73	26,08	411,40	4,11	7,23		

Таб №249	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,81				
46904	19911	Плов из свинины	30150	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	81,38	0,60				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30	0,00	0,00	1,14				2,12	1,00	1,25	0,28				
12921		Плюшка Московская	75	6,36	4,73	48,73	254,93	0,01	0,10	0,04			6,36	6,36	321,86	14,89	8,70	85,03			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	8,84	48,88	0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
				Итого:	545	12,49	12,48	117,18	641,28	0,01	0,19	0,11	7,98	12,10	8,16	323,38	89,18	66,34	172,72	1,76	9,74
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №249	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,81				
46904	19911	Плов из свинины	30150	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	81,38	0,60				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	54,30	0,00	0,00	1,14				2,12	1,00	1,25	0,28				
12921		Плюшка Московская	75	6,36	4,73	48,73	254,93	0,01	0,10	0,04			6,36	6,36	321,86	14,89	8,70	85,03			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	8,84	48,88	0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
				Итого:	545	12,49	12,48	117,18	641,28	0,01	0,19	0,11	7,98	12,10	8,16	323,38	89,18	66,34	172,72	1,76	9,74
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №249	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,18	8,54	0,02	0,01	1,60	0,94	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28				
12096	16260	Щи из свежей капусты с картофелем на худ.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32				
46904	632	Фрикадельки из мяса птицы/говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28	0,04	0,06	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32				
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,68	22,08	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	49,32	33,13	98,47	1,20			
1462906	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,06	0,08	0,16	3,85	0,96	1,78	0,09				
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	18,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01				2,86	2,86	0,56	7,00	4,00	22,75	0,39		
				Итого:	710	27,87	25,18	87,17	884,37	0,18	0,42	0,38	65,04	25,93	14,83	6,74	169,38	105,93	397,56	8,19	7,18
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
12096	16260	Щи из свежей капусты с картофелем на худ.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32				
46904	632	Фрикадельки из мяса птицы/говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28	0,04	0,06	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32				
47206	549	Картофельное пюре	150	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82			
1462906	284	Чай с сахаром	200	1,00	0,36	14,97	68,18	0,00	0,00					0,45			0,05				
ПП	126	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04	0,18	0,04	0,01			2,86	2,86	0,56	7,00	4,00	22,75	0,39		
				Итого:	590	24,02	22,36	82,49	593,82	0,18	0,23	0,20	45,45	21,89	11,51	3,25	127,33	88,20	282,18	2,80	5,21
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №249	2522	Помидор свежий	30	0,36	0,10	1,94	10,90	0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46				
12096	16260	Щи из свежей капусты с картофелем на худ.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32				
46904	632	Фрикадельки из мяса птицы/говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28	0,04	0,06	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32				
47206	18752	Картофельное пюре	180	3,98	6,18	28,48	177,41	0,04	0,20	0,18	31,09	3,98	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48			
1462906	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	0,31	3,85	0,96	1,78	0,09				
11008	8698	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02			2,20	2,16	0,31	5,63	3,96	20,24	0,27		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	18,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60	0,03	0,01				1,90	1,90	5,00	3,60	16,25	0,28			
				Итого:	780	29,89	30,31	164,78	874,29	0,22	0,64	0,64	78,32	28,28	14,75	7,99	185,80	118,72	428,27	6,77	8,73
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №249	2522	Помидор свежий	30	0,36	0,10	1,94	10,90	0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46				
12096	16260	Щи из свежей капусты с картофелем на худ.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32				
46904	632	Фрикадельки из мяса птицы/говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28	0,04	0,06	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32				
47206	18752	Картофельное пюре	180	3,98	6,18	28,48	177,41	0,04	0,20	0,18	31,09	3,98	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48			
1462906	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	0,31	3,85	0,96	1,78	0,09				
11008	8698	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02			2,20	2,16	0,31	5,63	3,96	20,24	0,27		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	18,92	78,24	0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60	0,03	0,01				1,90	1,90	5,00	3,60	16,25	0,28			
				Итого:	780	29,89	30,31	164,78	874,29	0,22	0,64	0,64	78,32	28,28	14,75	7,99	185,80	118,72	428,27	6,77	8,73
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
1462906	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	0,31	3,85	0,96	1,78	0,09				
ТТК	20178	Рулет с маком	100	10,54	18,48	61,38	438,82	0,25	1,13	0,88			0,64	206,75	117,00	785,50	11,13				
				Итого:	300	10,62	18,48	76,57	497,17	0,25	1,13	0,88	3,20	79,33	8,54	1,16	213,49	117,96	797,26	11,22	5,28
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
1462906	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	0,31	3,85	0,96	1,78	0,09				
ТТК	8461	Рулет с маком	80	83,40	74,40	473,50	2.817,20	0,20	0,90	0,70			63,40	5,17	167,80	89,60	836,40	8,90			
				Итого:	280	83,48	74,41	488,71	2.878,45	0,20	0,90	0,70	3,20	83,48	8,21	171,48	84,56	838,18	8,89	40,72	
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №249	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,38	10,17	45,36	0,02	0,02	8,00				14,40	8,10	9,90	1,96				
1462906	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	0,31	3,85	0,96	1,78	0,09				
ТТК	20178	Рулет с маком	100	10,54	18,48	61,38	438,92	0,25	1,13	0,88			0,64	209,75	117,00	785,50	11,13				
				Итого:	380	10,98	18,83	65,74	542,23	0,25	1,15	0,80	12,20	79,33	6,54	1,10	217,80	125,96	807,18	13,20	7,33
Среды																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №249	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69	132,00	5,28	75,00	0,15				
Таб №249	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	15005	5,98	5,58	20,05	190,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,98	2,19	4,54	105,53	30,39	154,24	1,60			
628096	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,36	14,97	68,18	0,00	0,00					0,45			0,05				
ТТК	240246	Йогурт 2,5% 100г в.в.с.	100	2,80	2,50	10,00	73,70	0,00	0,00												
ПП	13288	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,08	0,03	0,01				5,70	3,80	19,50	0,36				
				Итого:	500	15,76	16,88	69,44	474,82	0,08	0,17	0,21	1,05	9,95	5,88	4,54	244,68	39,84	218,64	2,18	6,78
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №249	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,38	0,38	7,91	35,28	0,02	0,01	7,00		</									

ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,09		2,72	2,72	2,00	19,80	19,00	62,90	1,58			
				Итого:	726	34,71	39,07	84,88	719,83	0,14	0,41	6,27	14,15	28,22	24,39	809,16	99,18	82,64	354,02	6,34	7,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

1305/06	15248	Суп картофельный с горохом на кул.бульоне	200	11,31	9,48	15,90	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,98	0,87	43,89	36,56	130,22	2,21		
401/06	11964	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,69		0,06	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
469/06	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,80	0,06		
626/06	2060	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	88,18									0,45			0,22		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,92	0,16	9,64	46,86		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,83	13,00	0,22			
				Итого:	630	31,83	29,68	79,03	799,44	0,14	0,31	9,33	11,90	24,14	20,31	804,33	71,18	64,63	273,94	4,44	5,99

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №2429	2291	Огулец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,29	9,19	0,15			
Tab 2406	2464	Десерт фруктовый (яблони)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30			
1305/06	15249	Суп картофельный с горохом на кул.бульоне	200	11,31	9,48	15,90	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,98	0,87	43,89	36,56	130,22	2,21		
401/06	11964	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,69		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
469/06	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,80	0,06		
Act от 06-09 06 2022	20063	Компот из груш л/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,09		2,72	2,72	2,00	19,80	19,00	62,90	1,58			
				Итого:	635	35,61	30,27	102,88	829,89	0,14	0,48	9,39	74,12	29,12	26,28	810,14	133,16	95,84	378,92	6,64	8,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab №2429	2291	Огулец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,29	9,19	0,15			
Tab 2406	2464	Десерт фруктовый (яблони)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30			
1305/06	15249	Суп картофельный с горохом на кул.бульоне	200	11,31	9,48	15,90	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,98	0,87	43,89	36,56	130,22	2,21		
401/06	11964	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,69		0,06	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
469/06	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,80	0,06		
Act от 06-09 06 2022	20063	Компот из груш л/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,09		2,72	2,72	2,00	19,80	19,00	62,90	1,58			
				Итого:	635	35,61	30,27	102,88	829,89	0,14	0,48	9,39	74,12	29,12	26,28	810,14	133,16	95,84	378,92	6,64	8,98

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Act от 06-09 06 2022	20063	Компот из груш л/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
687/06	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	6,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,36	82,07	1,16		
				Итого:	250	6,48	4,22	34,87	211,24	4,70	0,09	0,07	0,25	8,37	8,35	69,69	13,25	12,65	83,43	1,23	2,91

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

687/06	260	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	88,18											0,45			
687/06	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	6,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,36	82,07	1,16		
				Итого:	250	6,47	4,47	42,92	249,78	4,70	0,08	0,07	0,17	8,38	8,34	69,64	13,43	12,38	82,07	1,21	2,96

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Act от 06-09 06 2022	20063	Компот из груш л/с	200	0,01	0,01	6,92	27,78		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
687/06	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	75	10,85	5,97	29,96	214,27		0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51		
				Итого:	275	10,86	6,01	36,89	242,05	0,01	0,10	0,09	0,41	10,86	10,86	334,88	16,17	16,67	106,63	1,68	3,07

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №2429	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	6,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,27	2,86	4,06	6,30	0,18		
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (карт.мясо, птица)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28	0,28	29,08	31,25	80,94	1,33			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
KA771/04	13470	Булочка Октябрьнок	80	6,36	3,52	44,90	236,72		2,16	0,11	0,05	0,14	8,36	6,36	1,52	26,31	11,17	83,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,92	0,16	9,64	46,86		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
				Итого:	500	14,28	12,78	89,01	649,24	2,16	0,20	9,18	32,66	33,30	2,06	64,27	69,23	163,84	2,78	6,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Tab №2429	1044	Огулец свежий	35	0,25	0,04	0,88	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,76	6,07	5,00	10,71	0,18	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (карт.мясо, птица)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28	0,28	29,08	31,25	80,94	1,33		
626/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	88,18									0,45		0,22	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,92	0,16	9,64	46,86		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
				Итого:	435	8,97	9,44	55,90	343,31	0,17	0,11	29,23	2,05	2,11	39,23	39,95	164,65	1,73	4,61

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №2429	8232	Огулец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (карт.мясо, птица)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28	0,28	29,08	31,25	80,94	1,33			
KA702/97 69 2/06	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,06	8,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	87,40	0,29	
KA771/04	13470	Булочка Октябрьнок	80	6,36	3,52	44,90	236,72		2,16	0,11	0,05	0,14	8,36	6,36	1,52	26,31	11,17	83,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,92	0,16	9,64	46,86		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
				Итого:	509	17,65	15,64	109,46	649,22	13,18	0,22	28,86	11,73	6,61	6,12	134,27	169,78	282,34	2,72	9,04

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №2429	8232	Огулец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (карт.мясо, птица)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28	0,28	29,08	31,25	80,94	1,33		
KA702/97 69 2/06	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,06	8,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	87,40	0,29
KA771/04	13470	Булочка Октябрьнок	80	6,36	3,52	44,90	236,72		2,16	0,11	0,05	0,14	8,36	6,36	1,52	26,31	11,17	83,35	0,75
ПП	12649	Хлеб пшеничный																	

ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,38	166,76	0,06	0,06	0,06	0,10	7,11	6,48	0,45	136,80	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	250	7,29	6,46	48,72	392,53	0,06	0,07	0,10	4,99	7,11	6,48	0,43	144,80	14,49	115,34	1,71	4,68

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

46896/966	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01		13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,00	0,14		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,38	166,76	0,06	0,06	0,06	0,10	7,11	6,48	0,45	136,80	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	250	7,31	6,36	46,08	270,84	0,06	0,07	0,10	13,20	7,31	6,86	0,89	145,01	13,99	118,43	0,79	3,84

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

46897	1534	Компот из яблок (мгстное)	200	0,18	0,18	29,36	115,79		0,01	0,01		4,50			7,92	4,06	4,65	1,06		
ТТК	10018	Хачапури	75	10,87	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,87	10,87	153,68	206,32	15,96	195,99	0,97	
			Итого:	275	10,89	9,67	58,90	366,04	0,08	0,10	0,14	4,65	10,67	10,67	153,68	212,24	20,01	176,44	2,93	4,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	8114	Огурец свежий	50	0,43	0,06	1,16	6,90														
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,01		4,28	0,43	0,43	3,08	10,40	8,57	18,96	0,31		
46896/516	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29	0,02	0,06	0,03					5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
304	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
579/2019г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02		70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					5,50	6,50	32,50	0,90			
			Итого:	530	16,41	14,63	80,84	518,84	0,02	0,13	0,06	78,84	6,61	6,57	4,40	47,32	27,16	164,15	2,17	5,78	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	8232	Огурец свежий	28	0,18	0,03	0,48	2,81														
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58														
46896/516	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29	0,02	0,06	0,03					5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
304	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
579/2019г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02		70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					5,50	6,50	32,50	0,90			
			Итого:	498	15,38	14,49	85,81	513,93	0,02	0,17	0,09	77,84	6,19	6,27	4,21	41,24	25,15	93,44	1,08	6,61	

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03		5,00	0,40	0,04	0,20	18,00	12,00	16,00	2,30		
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58														
46896/516	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03					5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
304	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
579/2019г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02		70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					5,50	6,50	32,50	0,90			
			Итого:	570	15,54	14,77	95,68	555,53	0,02	0,18	0,11	78,18	6,61	6,18	1,34	55,90	30,81	101,79	4,16	7,61	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03		5,00	0,40	0,04	0,20	18,00	12,00	16,00	2,30		
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58														
46896/516	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,28	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03					5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
304	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
54096	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01		1,18	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
579/2019г	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02		70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					5,50	6,50	32,50	0,90			
			Итого:	570	15,54	14,77	95,68	555,53	0,02	0,18	0,11	78,18	6,61	6,18	1,34	55,90	30,81	101,79	4,16	7,61	

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02		10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,06	1,33		
45604	9667	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
99797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01		52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38	
ПП	198	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,97		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	36,25	0,68	
			Итого:	700	18,74	18,42	93,78	498,14	3,61	0,43	0,24	83,27	24,65	12,13	6,21	126,23	147,80	389,78	9,68	7,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,06	1,33		
45604	9667	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
99797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01		52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК №6.13	1110	Сырная палочка	50	6,38	4,90	24,39	107,08		0,04	0,07		0,06	6,35	6,09	0,51	106,96	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38	
			Итого:	725	18,38	18,78	108,33	513,93	3,61	0,43	0,28	83,49	28,23	16,62	4,91	120,48	144,99	441,01	9,47	9,02

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02		10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,06	1,33	
45604	9667	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23								