

Администрация г.о. Тольятти  
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти  
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**УТВЕРЖДЕНО**

Глава г.о. Тольятти



**СОГЛАСОВАНО**

и.о. начальника  
Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Самарской обл. в г.о. Тольятти  
А.Ю. Кузнецов



И.В. Ульянова

**Циклическое меню**

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.  
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Окружным родительским собранием

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы  
г.о. Тольятти по социальным  
вопросам

 Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента  
образования Администрации  
г.о. Тольятти

 Л.М. Лебедева

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

 А.П. Замотин

Технолог  Е.М. Семенова



**Циклическое меню**

на период 04.05.2022-06.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
<b>Итого:</b>					<b>59,00</b>	<b>19,43</b>	<b>24,07</b>	<b>59,82</b>	<b>533,67</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,26</b>	<b>0,39</b>	<b>17,32</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>146,22</b>	<b>29,47</b>	<b>240,41</b>	<b>1,30</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58		0,05	0,02		2,00			4,03	4,03	31,16	0,20	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>					<b>57,00</b>	<b>19,31</b>	<b>20,14</b>	<b>62,13</b>	<b>507,06</b>	<b>0,09</b>	<b>0,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,39</b>	<b>18,51</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>145,99</b>	<b>28,94</b>	<b>232,61</b>	<b>1,27</b>
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	3,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	36,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
698/97	10199	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>					<b>73,00</b>	<b>28,66</b>	<b>31,72</b>	<b>91,31</b>	<b>765,32</b>	<b>6,21</b>	<b>0,45</b>	<b>0,33</b>	<b>21,61</b>	<b>25,99</b>	<b>6,91</b>	<b>1 122,39</b>	<b>115,43</b>	<b>116,42</b>	<b>355,05</b>	<b>63,68</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	36,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
698/97	10199	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>					<b>71,00</b>	<b>29,15</b>	<b>31,77</b>	<b>95,66</b>	<b>785,13</b>	<b>6,21</b>	<b>0,45</b>	<b>0,32</b>	<b>19,94</b>	<b>26,48</b>	<b>9,57</b>	<b>1 122,95</b>	<b>109,77</b>	<b>113,16</b>	<b>353,56</b>	<b>63,59</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	21,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	

Итого: 30,00 10,37 8,25 52,64 326,29 0,06 0,10 0,16 160,41 10,37 10,37 194,62 227,98 19,62 162,41 1,27

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45
401/96	14101	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	40/40	34,00	10,55	10,70	3,13	151,02	0,02	0,02	0,03	0,26	10,55	10,55	769,23	32,00	3,58	22,02	0,10
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52			6,56	18,22	54,84	0,39
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>59,00</b>	<b>15,81</b>	<b>16,56</b>	<b>66,35</b>	<b>477,64</b>	<b>0,02</b>	<b>0,10</b>	<b>0,09</b>	<b>28,96</b>	<b>14,31</b>	<b>11,72</b>	<b>770,79</b>	<b>52,47</b>	<b>59,19</b>	<b>114,36</b>	<b>1,35</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	8,00	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37
401/96	14101	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	40/40	34,00	10,55	10,70	3,13	151,02	0,02	0,02	0,03	0,26	10,55	10,55	769,23	32,00	3,58	22,02	0,10
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52			6,56	18,22	54,84	0,39
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>15,61</b>	<b>16,49</b>	<b>63,62</b>	<b>465,29</b>	<b>0,02</b>	<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>27,66</b>	<b>14,11</b>	<b>11,48</b>	<b>770,47</b>	<b>51,43</b>	<b>53,73</b>	<b>110,72</b>	<b>1,27</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	7,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	28,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	7,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>73,00</b>	<b>19,73</b>	<b>25,66</b>	<b>107,00</b>	<b>737,87</b>	<b>0,17</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>46,92</b>	<b>19,18</b>	<b>14,07</b>	<b>1 350,84</b>	<b>136,21</b>	<b>77,46</b>	<b>304,73</b>	<b>31,86</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	5,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	28,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	7,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>19,61</b>	<b>25,54</b>	<b>103,61</b>	<b>722,75</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,23</b>	<b>43,92</b>	<b>19,18</b>	<b>14,07</b>	<b>1 350,84</b>	<b>131,41</b>	<b>74,76</b>	<b>301,43</b>	<b>31,20</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	5162	Пицца с сосисками	50	25,00	6,49	9,43	15,22	171,71	0,06	0,07	0,09	1,16	6,49	6,49	121,91	108,85	11,03	101,07	0,72
<b>Итого:</b>				<b>30,00</b>	<b>6,67</b>	<b>9,50</b>	<b>29,71</b>	<b>231,02</b>	<b>0,06</b>	<b>0,07</b>	<b>0,11</b>	<b>53,16</b>	<b>6,67</b>	<b>6,67</b>	<b>122,17</b>	<b>112,33</b>	<b>11,91</b>	<b>101,95</b>	<b>0,91</b>

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47

630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
<b>Итого:</b>			<b>59,00</b>	<b>12,98</b>	<b>16,22</b>	<b>64,64</b>	<b>456,50</b>	<b>11,86</b>	<b>0,20</b>	<b>0,32</b>	<b>5,14</b>	<b>11,21</b>	<b>7,51</b>	<b>8,41</b>	<b>325,68</b>	<b>60,41</b>	<b>300,45</b>	<b>2,89</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,60	8,80	1,27
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>12,94</b>	<b>16,19</b>	<b>63,61</b>	<b>451,95</b>	<b>11,86</b>	<b>0,20</b>	<b>0,32</b>	<b>4,64</b>	<b>11,17</b>	<b>7,50</b>	<b>8,39</b>	<b>323,78</b>	<b>59,21</b>	<b>298,85</b>	<b>2,66</b>	

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК 19,06,17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>73,00</b>	<b>22,48</b>	<b>19,39</b>	<b>70,29</b>	<b>545,62</b>	<b>0,15</b>	<b>0,27</b>	<b>0,19</b>	<b>40,69</b>	<b>12,61</b>	<b>10,10</b>	<b>1 202,50</b>	<b>68,67</b>	<b>57,60</b>	<b>196,68</b>	<b>2,78</b>	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК 19,06,17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>21,34</b>	<b>19,27</b>	<b>62,91</b>	<b>510,46</b>	<b>0,15</b>	<b>0,26</b>	<b>0,19</b>	<b>40,69</b>	<b>11,47</b>	<b>7,06</b>	<b>1 201,86</b>	<b>65,67</b>	<b>55,50</b>	<b>186,93</b>	<b>2,62</b>	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	21,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93
590/96	11590	Кисель из ягод	160	9,00	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>9,91</b>	<b>10,10</b>	<b>78,34</b>	<b>443,90</b>	<b>11,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,17</b>	<b>33,54</b>	<b>9,91</b>	<b>7,94</b>	<b>4,30</b>	<b>157,01</b>	<b>30,24</b>	<b>169,17</b>	<b>1,19</b>	

### Циклическое меню

на период с 11.05.2022г. по 13.05.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>																			
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	12,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>			<b>59,00</b>	<b>16,69</b>	<b>16,99</b>	<b>67,39</b>	<b>489,27</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>0,26</b>	<b>8,89</b>	<b>15,89</b>	<b>12,88</b>	<b>1,95</b>	<b>143,76</b>	<b>57,11</b>	<b>209,00</b>	<b>1,30</b>	
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс</b>																			
Таб.№24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>16,54</b>	<b>16,94</b>	<b>65,29</b>	<b>479,82</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>0,26</b>	<b>7,89</b>	<b>15,74</b>	<b>12,73</b>	<b>1,74</b>	<b>142,96</b>	<b>52,91</b>	<b>206,20</b>	<b>1,24</b>	
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>																			

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	16,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36			0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого:</b>				<b>73,00</b>	<b>28,61</b>	<b>26,00</b>	<b>98,75</b>	<b>743,43</b>		<b>0,16</b>	<b>0,48</b>	<b>0,33</b>	<b>61,55</b>	<b>27,33</b>	<b>12,00</b>	<b>1 203,75</b>	<b>102,70</b>	<b>164,33</b>	<b>436,81</b>	<b>7,85</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	16,00	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36			0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>26,74</b>	<b>25,82</b>	<b>86,36</b>	<b>684,77</b>		<b>0,16</b>	<b>0,46</b>	<b>0,33</b>	<b>61,55</b>	<b>24,80</b>	<b>9,34</b>	<b>1 203,19</b>	<b>98,00</b>	<b>162,73</b>	<b>422,76</b>	<b>16,16</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	23,00	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42
<b>Итого:</b>				<b>30,00</b>	<b>10,48</b>	<b>7,96</b>	<b>55,29</b>	<b>334,72</b>		<b>0,01</b>	<b>0,12</b>	<b>0,10</b>	<b>10,79</b>	<b>10,48</b>	<b>10,48</b>	<b>274,31</b>	<b>23,44</b>	<b>17,92</b>	<b>107,92</b>	<b>1,53</b>

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28			0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98			0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,00	3,90	3,72	32,17	177,76		2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
<b>Итого:</b>				<b>59,00</b>	<b>18,18</b>	<b>17,42</b>	<b>97,04</b>	<b>617,66</b>		<b>2,26</b>	<b>0,17</b>	<b>0,18</b>	<b>6,55</b>	<b>15,93</b>	<b>4,39</b>	<b>2,02</b>	<b>85,72</b>	<b>49,84</b>	<b>228,57</b>	<b>3,03</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28			0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18			0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК	13465	Булочка с маком	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,54</b>	<b>16,61</b>	<b>91,50</b>	<b>585,65</b>		<b>0,03</b>	<b>0,17</b>	<b>0,15</b>	<b>7,80</b>	<b>16,04</b>	<b>3,51</b>	<b>1,26</b>	<b>75,26</b>	<b>56,81</b>	<b>231,25</b>	<b>2,91</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89			0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12			0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>				<b>73,00</b>	<b>18,21</b>	<b>19,17</b>	<b>69,67</b>	<b>524,07</b>		<b>0,16</b>	<b>0,22</b>	<b>0,17</b>	<b>22,65</b>	<b>18,16</b>	<b>22,13</b>	<b>2 086,88</b>	<b>85,06</b>	<b>58,13</b>	<b>228,94</b>	<b>30,22</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89			0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12			0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>18,86</b>	<b>19,23</b>	<b>74,30</b>	<b>545,73</b>		<b>0,16</b>	<b>0,23</b>	<b>0,17</b>	<b>21,58</b>	<b>18,81</b>	<b>24,68</b>	<b>2 086,67</b>	<b>84,46</b>	<b>57,39</b>	<b>230,85</b>	<b>30,25</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**



Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41				0,04
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	19,00	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
<b>Итого:</b>				<b>30,00</b>	<b>8,93</b>	<b>7,77</b>	<b>38,74</b>	<b>260,65</b>	<b>0,06</b>	<b>0,08</b>	<b>0,10</b>	<b>7,30</b>	<b>7,85</b>	<b>7,85</b>	<b>116,29</b>	<b>216,27</b>	<b>19,38</b>	<b>145,51</b>	<b>2,11</b>	

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/96	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	18,00	1,95	0,65	27,30	122,85		0,05	0,07	13,00	1,95	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40	0,78
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	15,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
<b>Итого:</b>				<b>59,00</b>	<b>14,84</b>	<b>16,21</b>	<b>82,86</b>	<b>536,73</b>	<b>11,85</b>	<b>0,29</b>	<b>0,33</b>	<b>14,57</b>	<b>13,07</b>	<b>8,76</b>	<b>9,42</b>	<b>296,97</b>	<b>110,22</b>	<b>320,69</b>	<b>2,46</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	12,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>16,30</b>	<b>17,25</b>	<b>81,85</b>	<b>547,89</b>	<b>11,86</b>	<b>0,33</b>	<b>0,34</b>	<b>10,38</b>	<b>14,53</b>	<b>14,54</b>	<b>409,93</b>	<b>326,43</b>	<b>105,11</b>	<b>359,00</b>	<b>2,55</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого:</b>				<b>73,00</b>	<b>21,15</b>	<b>20,33</b>	<b>86,65</b>	<b>614,18</b>	<b>1,62</b>	<b>0,35</b>	<b>0,24</b>	<b>38,49</b>	<b>19,95</b>	<b>15,31</b>	<b>1 821,37</b>	<b>86,24</b>	<b>72,52</b>	<b>274,22</b>	<b>4,28</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>19,06</b>	<b>18,68</b>	<b>74,50</b>	<b>542,37</b>	<b>1,61</b>	<b>0,32</b>	<b>0,23</b>	<b>34,28</b>	<b>17,86</b>	<b>13,22</b>	<b>1 688,32</b>	<b>75,29</b>	<b>69,19</b>	<b>253,60</b>	<b>4,03</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	21,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
<b>Итого:</b>				<b>30,00</b>	<b>10,28</b>	<b>10,25</b>	<b>79,25</b>	<b>450,37</b>	<b>11,29</b>	<b>0,15</b>	<b>0,21</b>	<b>160,94</b>	<b>10,28</b>	<b>8,48</b>	<b>5,10</b>	<b>157,86</b>	<b>27,91</b>	<b>160,97</b>	<b>1,46</b>