



Мужчины-коллеги и лицеисты поздравляют и желают...

море цветов, улыбок, приятных сюрпризов!
здоровья, молодости, любви!
радости, вдохновения, гармонии!
оставаться добрыми, яркими, лучезарными!
осуществления заветной мечты!
быть всегда обаятельными и красивыми!

Одноклассниц поздравьте с весной!

Одноклассниц поздравьте с весной!
Месяц март, словно школьник, вприпрыжку
К нам примчался такой озорной.
Доставайте букеты, мальчишки!
Одноклассниц поздравьте с весной!
Где цветы, там отступят морозы,
Чтоб ручьями звенеть возле школ.
Положить не забудьте мимозы
Поутру на учительский стол.
Обнажили деревья макушки,
Позабыв свои зимние сны.
Заискрились задорно веснушки
На лице хохотушки-весны.
Зайчик солнечный скачет по партам,
Птичий щебет плывет с высоты.
От улыбок веселого марта
Появляются всюду цветы.
Телеграммы, открытки, приветы –
Март свой день приближает восьмой.
Не забудьте, мальчишки, букеты,
Одноклассниц поздравьте с весной!

Из истории возникновения праздника

8 Марта – Международный женский день - всемирный день женщин, в который отмечают их достижения в политической, экономической и

социальной областях. Женщина может буквально всё: воспитывать детей, пробивать себе путь по карьерной лестнице, печь блины, ходить на родительские собрания, наравне с мужчинами отстаивать интересы страны, двигать мебель, когда в квартире перестановка, и за 6 минут делать прическу и макияж не хуже любого стилиста.

Сегодня 8 Марта воспринимают совсем иначе, чем сто лет назад, называя его праздником весны, красоты и женщин. Но настоящая история праздника 8 Марта не была такой безоблачной и легкой. Она началась в 1908 году, когда на улицы Нью-Йорка больше 15 тысяч женщин вышли с призывами о равноправии с мужчинами. Они требовали сократить рабочий день и уравнивать с мужчинами условия оплаты труда. Также митингующие требовали избирательное право для женщин. В 1910 году в Копенгагене (Дания) коммунистка Клара Цеткин призвала учредить Международный женский день, в который женщины смогут митинговать и устраивать шествия, направленные против нищеты, за право трудиться, за уважение своего достоинства и за мир.

В царской России история праздника началась в 1913 г., и он также сопровождался митингами и демонстрациями. Так, 8 марта 1917 г. по новому стилю (23 февраля по старому) состоялась забастовка текстильщиц, после которой последовало шествие с лозунгами о равных правах для женщин. Это, собственно, была одна из волн протестов, приведших к Февральской революции. Праздник 8 Марта совпал с переломным моментом в истории России, потому и укрепился в СССР.



Зелень ивы, роци слепит
Теплый дождь – приход весны.
Солнце снова ярче светит –
Значит, нет уже зимы.

Костина Ульяна, 6 лет
(рисунки и стихи)

Наши победы!



У нас очередная победа!!!

В нашем лицее много лет под руководством учителя информатики Балашовой Натальи Викторовны ребята играют в интеллектуальную игру «Что? Где? Когда?». Мы не раз писали о нашей сегодняшней команде, которую ребята назвали «Монооксид дигидрогена», потому что они часто занимают призовые места в разных интеллектуальных конкурсах.

В этом году наша лицейская команда прославилась на всероссийском уровне. Они стали участниками и призерами на фестивале «ИграЛось».

Мы попросили члена команды Софью Гвоздеву рассказать об этом фестивале.

«Монооксид дигидрогена» снова гремит!

Наша команда «Монооксид дигидрогена» (уже легендарное название) – это дружный коллектив 9-Б класса – в составе: Алексей Бетин, Софья Гвоздева, Егор Мятяш, Ассоль Балабина, Иван Кулепетов, Дмитрий Горланов и Виктория Короткова. Свой путь мы начинали с «ласточек»-помощников, а теперь на равных сражаемся с сильнейшими командами не только Самарской области, но и других городов и областей России.

В этом году мы взяли крутой старт:

- 23 февраля — победа в онлайн-битве за региональный кубок «Печоры».
- 7–9 марта — поездка на X фестиваль «ИграЛось» в Ижевск!

На фестиваль в Ижевске собрались лучшие учебные команды со всей России. В этом году состязались 682 участника.

Как мы добирались и что нас ожидало

Дорога до Ижевска – это отдельная история и настоящее испытание на прочность. 10 часов на автобусе – не шутка! Но мы не теряли зря времени, и в салоне гремели игры: «Что? Где? Когда?», «Свояк», «Элиас», «Контакт», «Мафия». Вот что мы только не играли!

Ижевск встретил нас сурово – настоящей зимой!



Представьте, выйдешь из автобуса – а там 30 градусов мороза! Но организаторы фестиваля оказались на высоте:

нас поселили в теплые уютные домики на турбазе в лесу. Свежий воздух, сосны и снег – красота!

В свободное время (которого, кстати, было очень мало) мы вырывались на прогулку, чтобы насладиться видами природы республики Удмуртия.

Мы находили время для развлечений: носились по сугробам, играли в снежки и дурачились. В такие моменты понимаешь, что команда – семья.

Наша команда и наши победы

Название нашей команды

Мы все учимся в одном классе, и это наше секретное оружие! Мы понимаем друг друга с полуслова, это приносит свои плоды даже в самом жестком игровом режиме.

Сам фестиваль был назван в честь лосося – символа Ижевска, и мы чувствовали себя настоящими «сохатыми» интеллектуалами. Режим на фестивале действительно был жестким: ранний подъем, уже в 8 утра – первая игра, потом завтрак, снова игра, и еще одна, обед, игра, другая, третья, ужин – и снова игра до 10 вечера! Мозг кипел!

Но это того стоило.

Вообще фестиваль в Ижевске – это серия интеллектуальных игр: «Брейн», «РаздаЛось», «МузЛось», «Своя игра», «Эрудит-квартет». Здесь от каждого требуются знания во всех областях: язык, математика, физика, химия, литература, искусство, история, биология, общие знания и т.д.

В общем, соревнования были напряженными и интересными. Мы были счастливы, когда наша команда заняла **третье** место в «Эрудит-квартете»! Это один из самых сложных видов интеллектуальных игр.

И, конечно, мы очень порадовались, когда наш капитан команды **Алексей Бетин** стал **ПЕРВЫМ** в «Своей игре»!

Это игра проводится по типу одноименной телевизионной передачи. Игра в одиночку. Игрок один против своих соперников, выбирает вопрос по его «стоимости» и либо добавляет себе баллы, если ответил верно, либо теряет, если не смог «взять» вопрос. Алексей смог обойти всех своих соперников, поэтому мы гордимся нашим капитаном!

Впереди у нас новые вершины и грандиозные планы, включая поездку на общероссийский чемпионат в Питер!

Мы доказываем, что быть интеллектуалом – это модно, весело и здорово! Хотите так же? Приходите к нам в клуб – научим мыслить нестандартно!

Быть интеллектуалом – это круто!!!



Наши достижения

Пляжный теннис – один из самых молодых и перспективных пляжных видов спорта в мире. Это теннис на песке – игра для активного отдыха и профессиональный спорт для взрослых и детей. Начать играть в него очень легко, так как данный вид спорта не требует серьезной подготовки для входа. Играя в пляжный теннис, можно укрепить здоровье, поддержать свою форму, покорить спортивные вершины, найти близких по духу людей и получать эмоции лета и радости каждый день! Россия является одной из ведущих стран в пляжном теннисе. Наши спортсмены завоевывают золото на чемпионатах мира. Мы гордимся, что Самарская область является одной из кузниц чемпионов. Например, в этом году на чемпионате мира в Италии наши девушки завоевали золото.

В нашем лицее Чайка Дарья, ученица, 6-Г класса, занимается пляжным и большим теннисом уже на протяжении нескольких лет. Дарья является победителем и призером в одиночном и парном разряде.



За последний год наиболее яркими ее достижениями стали: **1 место на первенстве в Самарской области /пара и микст (пляжный теннис)/**, **2 место на Всероссийских соревнованиях /парный разряд/**, **1 и 2 место на первенстве России** в паре и микст.

Дарья заслуженно стала **Лауреатом премии "Самарская Звезда"** за достижения в спорте. Она входит в состав Сборной России в категории до 15 лет по пляжному теннису.



28 января 2026 года проводились соревнования по лыжным гонкам в спартакиаде школьных спортивных клубов городского округа Тольятти в рамках школьных спортивных лиг 2025-2026 учебного года. На лыжную трассу вышли многие школы города. Наш лицей представляли Щербаков Григорий, Сафонов Алексей, Сидоров Кирилл, Белов Дмитрий, Доскачин-



ский Иван, Селиванова Елизавета, Прудникова Анна, Пеняйчева Софья, Рехколайнен Майя, Ушакова Милена.

В этот день стояла морозная погода, -15 градусов. Спортсмены стартовали через 15 секунд свободным стилем.

Ребята нашего лицея показали лучший результат и заняли 1 место.

Мы поздравляем ребят и учителей, Кадачигову Светлану Сергеевну и Смольникову Марию Николаевну, с заслуженной победой!

Вот как рассказывают об этом событии его участники.

Ученик 8-В класса Доскачинский Иван: «Мне невероятно понравилась сама атмосфера соревнований. Этот воздух и скрип снега под беговыми лыжами. У всех было веселое, легкое, праздничное настроение, поэтому и удача была на нашей стороне.»

Ученик 6-В класса Смольников Матвей: «Впечатления у меня замечательные. Настраивался на гонку я с самого утра. После разминки встал на линию старта. Дистанция была короткой – всего 1 км. Проехал я хорошо, лыжи легко скользили по снегу. Очень волнительным был финиш: эмоции и радость просто захлестывали.»

Белов Дмитрий, ученик 7-Б класса: «Соревнования очень понравились своей атмосферой. Звучала музыка, была хорошо подготовленная трасса, у всех боевой настрой на победу. Мы знали, что соперников у нас будет много, поэтому следовало правильно рассчитать время и силы. Цель у нашей команды была одна – занять первое место. Мы справились с данной задачей: с большим отрывом мы победили в гонке.»

Как обезопасить себя при обнаружении БПЛА

В случае обнаружения беспилотника необходимо оперативно покинуть опасную зону:

- отойдите на расстояние не менее 100 м за ближайшее здание или деревья
- предупредите о возможной опасности других рядом с вами

После атаки и при обнаружении БПЛА или его частей ничего не трогайте

Позвоните по номеру 112 и сообщите о находке

назовите свои ФИО и место обнаружения беспилотника



постарайтесь в него перебраться.

Самое главное в любой экстремальной ситуации – сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.

В доме:

Ни в коем случае нельзя подходить к окнам!!!

Определите в помещении комнату, которая не имеет окон (в квартире обычно это ванная комната). Чем больше бетона вокруг, тем лучше (найти несущие стены). Нужно сесть на пол у стены – чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком. Если все помещения в квартире имеют окна, то лучше выйти в подъезд.

Если в доме есть подвал – спуститься в подвал. Если подвала нет – спуститься на нижние этажи.

Можно спрятаться в следующих местах:

В качестве кратковременных укрытий могут быть использованы любые заглубленные помещения, подвалы зданий и многоквартирных домов, паркинги, подземные переходы, элементы рельефа (канавы, траншеи или ямы, смотровая яма гаража или СТО открытого (уличного) типа).

Ваше укрытие должно быть хоть минимально углубленным и, вместе с тем, должно находиться подалеку от сооружений, которые могут обрушиться на вас сверху при прямом попадании или могут загореться.

Не подходят для укрытия:

- подъезды любых зданий, небольшие пристройки;
- места под стенами многоквартирных домов, высоких зданий, магазинов. Безопасное расстояние от таких строений – 30-50 метров;
- места под автотехникой (машиной, грузовиком, автобусом и т.д.) из-за угрозы взрыва бензобака.
- места на пожароопасных и взрывоопасных объектах (автозаправочные, газозаправочные станции, места складирования пожароопасных и взрывоопасных предметов).

На улице: для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров. Чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов – в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков.

В транспорте:

Немедленно остановить автомобиль.

Если вы в автобусе, покинуть транспорт.

Если неподалеку заметили более надёжное укрытие –

ПАМЯТКА на случай угрозы атаки БПЛА

С получением сигнала оповещения " Опасность атаки БПЛА» во время нахождения обучающихся в образовательной организации необходимо:

1. Внимательно выслушать голосовое сообщение администрации образовательной организации об атаке БПЛА и порядке дальнейших действий;

2. По команде администрации (персонала) приступить к выполнению мероприятий, предусмотренных объектовой Инструкцией о порядке действий в случае атаки БПЛА;

3. Переместиться на максимально возможное расстояние от окон и наружных (внешних) стен;

4. По команде учителя быстро, без паники, сохраняя бдительность и спокойствие, покинуть учебные классы.

5. По основным (резервным) эвакуационным выходам спуститься в защитное сооружение (убежище, укрытие, подвал), цокольный (нижний) этаж здания.

6. Занять места в укрытии в соответствии с указаниями ответственного работника укрытия.

7. При нахождении на открытой территории (вне здания) немедленно укрыться в здании (укрытии, подвале, убежище).

8. Не покидать здание (укрытие) и не выходить за его пределы до получения сигнала «Отбой атаки БПЛА».

9. Категорически запрещается при нахождении

в непосредственной близости с упавшим БПЛА пользоваться радиоаппаратурой, мобильными телефонами, устройствами GPS/ГЛОНАСС, а также фотографировать и выкладывать в сеть снимки прилегающей к месту падения БПЛА местности.

Ученики

Все должны действовать по указанию взрослого (руководителя, педагога). Необходимо сохранять спокойствие и выполнять инструкции учителя.

В случае, если почувствуешь сильный страх, скажи об этом взрослому. Обрати внимание на своих сверстников, может, кто-то из них нуждается в твоей поддержке (улыбнись ему, возьми за руку, положи руку на плечо).

Ожидайте сообщения об отмене опасности в здании образовательного учреждения.

Родители

Если вы услышали звук сирены, а ваш ребенок находится в образовательном учреждении, ПОМНИТЕ, что рядом с ним в этот момент находятся взрослые, которые несут ответственность за его жизнь и здоровье и прилагают все усилия для сохранения его благополучия.

Сохраняйте спокойствие, постарайтесь справиться с первым желанием позвонить педагогу. Дождитесь получения информации из родительского чата или по другим каналам. Этим вы окажите помощь и своим детям, и педагогу.