

Лекарственные и ядовитые растения

Знакомя дошкольника с растениями, следует рассказать ему об отличительных особенностях этих растений, об их пользе для человека, о том, что многие растения являются лекарственными и человек давно использует их.

Помимо лекарственных растений существуют ядовитые растения, которыми можно обжечься или отравиться. Следует обязательно показать ребенку, как выглядит то или иное ядовитое растение, и рассказать, чем оно опасно.

К
лекарственным
растениям
относятся:



Подорожник

Листья подорожника прикладывают к ранам, нарывам и укусам насекомых, это снимает воспаление и останавливает кровь



Зверобой

Растение входит в состав различных лекарственных сборов и применяется для лечения широкого спектра болезней.



Одуванчик

Корни, листья и сок растения помогают
излечиться от многих болезней.

Одуванчики можно употреблять в пищу,
делая из них салаты или же сварить
вкусное и полезное варенье.



Яснотка белая, или глухая крапива (*Lamium album*)

Глухая крапива

Это растение славится своими полезными свойствами. В цветках растения находится много витаминов и минералов.



Тысячелистник

Тысячелистник применяется для лечения ран. Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство. А еще он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.



Календула

Отваром цветов календулы полощут горло, обмывают раны. Календулу используют при изготовлении кремов, шампуней и мыла.



Шалфей

Шалфей - практически универсальное лечебное растение и способно оказывать общеукрепляющее и антисептическое воздействие, легко останавливать кровотечения и восстанавливать иммунитет.

Ядовитые
растения надо
очень хорошо
знать: как они
выглядят и чем
они опасны:



Борщевик

Борщевик выделяет ядовитое вещество,
которое сильно обжигает кожу.



Волчье лыко



Вороний глаз

Волчье лыко и вороний глаз – красивые ягоды, но они ядовитые, ими можно отравиться.



Лютик едкий

Лютик едкий в народе называют «куриная слепота», его сок вызывает зуд в глазах и даже потерю сознания.



Дурман

Дурман цветет с июня до поздней осени крупными белыми одиночными цветами. Дурман - одно из наиболее ядовитых растений.

ЯДОВИТЫЕ
растения никогда
нельзя трогать.