643,52





## **МЕНЮ**

на 10.11.2025

МБУ "Лицей № 67"

## Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	од Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	

Итого: 17,86 20,24 95,92

Итого ХЕ:

7,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы		
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96	0/05	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Итого:	482	17,58	19,89	85,99	593,23	

Итого: 17,58

7,17

7.17

Итого XE: класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96	6/05	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Итого:	482	17,58	19,89	85,99	593,23	

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) <sub>Груша свежая</sub>	95	0,38	0,29	9,79	43,29	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таблица №4/96	0703	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	

Итого: 17,88 20,17 95,54 641,45 Итого ХЕ: 7,96

## Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

	IVIT	огодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)					
Сборник	Код	Наимоноронио	Выход	Пищевая ценность			•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Белки Жиры Углеводы Ккалл		
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29

ттк	16323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	2	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	2	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200			14,97	66,18
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное		32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Ит	гого:	577	17,88	20,17	95,54	641,45

Итого: 577 17,88 20,17 95,54 Итого XE: 7,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наимонование	Выход	д Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Щи из свежей капусты с картофелем							
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47		
ттк		Биточки куриные с соусом томатным							
		Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00		
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3 61	24.74	1/11 37		
Самар.обл.		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,70	0,01	24,74	141,07		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18		
		Булочка с маком							
TTK	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	11,12 13,88 190,0 3,61 24,74 141,0 14,97 66,1 1,12 17,83 91,7 0,16 9,84 46,8	91,72			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0.16	0.84	46.88		
'"'		Хлеб в ассортименте	20	1,32	0,10	3,04	+0,00		
		Итого:	640	16.70	20.42	00 64	608 62		

Итого: 640 16,70 20,12 88,61 608,62 Итого XE: 7,38

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Нашина	Выход	од Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Щи из свежей капусты с картофелем						
120/96		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
		Биточки куриные с соусом томатным						
ттк		Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированныя) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00	
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3 61	24.74	141,37	
Самар.обл.	10010	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,40	3,01	24,74	1 + 1,01	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14 97	66,18	
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	00,10		
		Булочка с маком						
TTK	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,58	1,12	17,83	91,72	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
1111		Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	+0,00	
		Итого:	640	16,70	20,12	88,61	608,62	

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб.
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход	Пищевая ценност		ая ценность	ь	
рецептур	блюда	Наименование	гр. Белки Жиры 95 0,86 0,19	Углеводы	Ккалл			
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины</sup> свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томантая паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
ттк	20596	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ БИТОЧКИ КУРИНЫЕ П/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
TTK	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39	
№769/04	342	Булочка Домашняя  Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08	
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ттк	20251	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	20	1,36	0,26	7,96	39,62	

Итого: 835 22,49 28,04 137,59 892,69

Итого ХЕ:

11,47

7,38

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Щи из свежей капусты с картофелем						
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
		Биточки куриные с соусом томатным						
ТТК	20596	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Маспо растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37 12	212.00	
Самар.обл.	0009	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	3,31	37,12 212,t	212,90	
ттк	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21 0,05	0.05	17 77	72,39	
TTK	20023	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05 17,77	12,39		
		Булочка Домашняя					400.00	
№769/04	342	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
1111	420	Хлеб пшеничный	30	۷,۷٥	0,24	14,70	10,32	
TTK	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
1110	20231	Хлеб ржаной	20	1,50	0,20	7,30	00,02	

Итого: 21,64 27,85 129,90 856,78 Итого ХЕ: 10,82

Зав.производство

Ответственны СанПиН 2.3/2,

Россия, 445043 Смая области, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru

Якубови 5