



МЕНЮ

на 11.11.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Голубцы ленивые куриные в соусе						
ТТК	20518	Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,39	10,39	5,34	148,44	
464/96 37	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
404700		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	7,00	7,01	22,12		
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27.94	
1110		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,55	27,04	
TTK	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110.85	
1110	10040	Пряники в асс.	30	1,50	1,00	22,50	110,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0,32	19,68	93,76	
Пром		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	13,00	33,70	
		Итого	510	17,51	17,17	76,62	531,09	

Итого ХЕ:

17.17

6,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Голубцы ленивые куриные в соусе						
TTK		Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песск / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,39	10,39	5,34	148,44	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	1,50	7,01	22,12	100,00	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200	200	6.99	27,94		
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,00	21,04	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35 2	2.66	0.28	17.22	82.04	
		Хлеб пшеничный	33	2,00	0,20	17,22	02,04	
		Итого:	475	15,63	15,48	51,66	408,52	

51,66

4,31

одытрак для осу загодяхол, полу загодях пятаняю за с эст родятольских ородеть с по т

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Голубцы ленивые куриные в соусе					
ттк		Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лф/ Имука в/с / Маслю растительное / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированныя) / Масло растительное	90	8,39	10,39	5,34	148,44
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4.81	22.12	150.09
404/00		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	7,00	7,01	22,12	150,09
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94
1110		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,55	21,54
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Хлеб пшеничный	00	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	475	15.63	15,48	51.66	408.52

Итого ХЕ:

4,31

Стоимость рациона: 70,1 руб. Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Цанианаранна	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	95	1,49	0,50	20,79	93,56	
ттк	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,39	10,39	5,34	148,44	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	

Итого: Итого ХЕ:

17,88

16,06

525,51 77,37

6,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Центенование	Выход		Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) ^{Бананы свежие}	95	1,49	0,50	20,79	93,56		
		Голубцы ленивые куриные в соусе							
ТТК	20518	цы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь пиф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар Соль йодированная) / Масло растительное	8,39	10,39	5,34	148,44			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22.12	150,09		
404/90		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	4,50		22,12			
ттк	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27.94		
1110		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			0,55	27,04		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22.14	105,48		
		Хлеб пшеничный	40	3,42	0,30	22,14	103,40		
,		Итого:	580	17,88	16,06	77,37	525,51		

Итого:

Итого ХЕ:

77,37

6,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Пук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ттк	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08	
ттк	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	615	11,15	13,52	76,76	473,29	

Итого: Итого ХЕ:

13,52

6,40

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ттк	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Каргофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08	
ттк	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Итого:	615	11,15	13,52	76,76	473,29	

Итого ХЕ:

13,52

6,40

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ттк	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37
ттк	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ттк		Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	710	21,90	21,08	115,02	737,35

Итого: Итого ХЕ:

710

21.90

21.08

9,59

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 148/94		Суп с макаронными изделиями	000	0.47	4.04	40.00	00.05	
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ттк	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	4044=0					
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37	

ттк	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53
№766/04		Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота		- ,	-,	-,	,
	2379	Сдоба обыкновенная	50	4.05	0.47	29,65 9,95	404.40
№766/04		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17		164,13
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	0.05	49.57
		Хлеб ржаной	20	1,70	0,00	0,00	40,01
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48
		Хлеб пшеничный	.0	0,-12	0,00	22,17	100,40

Итого: Итого XE: 710 17,93 124,31 734,72 10,36

Зав.производством обламубови В.

Ответственный СанПиН 2.3/2

Россия, 445043, Самарокая обит в тасъятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru